



# 明照保育園だより



令和4年1月号

昨年末、子どもたちはクリスマス会、おもちつきと、年の瀬の園の行事に大いに盛り上がりました。**年末年始のお休み**は、感染に気をつけながらもご家庭でそれぞれに工夫し、普段とは違う雰囲気ワクワクし、家族みんなで楽しい経験が出来たことでしょうね。

今月は様々な**お正月あそび**を経験したいと思います。たこ揚げ、こままわしやカルタ、トランプやすごろくなどのボードゲームなどなど、ご家庭でも楽しんだことと思いますが、保育園でも友だちとたっぷり楽しむ予定です。

また、体調の変化に気をつけながら**寒さに負けない身体づくり**を目標に、寒いからこそ経験できることを求めて、戸外遊びや体操、つき・はな・ほし組さんはマラソンなどひとりひとりの体調に合わせて取り入れていきます。ご家庭でも引き続き生活リズムを整え、病気の早期発見早期治療に努めてくださいますようよろしくお願いいたします。

## 1月の予定

※感染症の状況等により変更もあります。



- 5日(水) = ☆おめでとう会☆
- 7日(金) = はな組ピクス・つき組プリ解体見学
- 8日(土) = 保育参加“げんきにあそぼ!”
- \*感染症対策により、つき組のみで実施します
- 10日(月) = 成人の日(祝日)
- 11日(火) = 園内鏡開き
- 12日(水) = 身体測定
- 12日(水) = 園庭開放&次年度0歳児ひろば
- 15日(土) = 家族ふれあいの日
- 18日(火) = 避難訓練



- 19日(水) = つき組 えいごであそぼ 園庭開放&0歳児ひろば
- 21日(金) = はな組プリ解体見学 来年度新入園準備説明会&用品販売
- 22日(土) = 家族ふれあいの日
- 27日(木) = ♪1月生まれの子のお誕生会♪
- 29日(土) = なかよし保育

**2月27日(日) = お遊戯会**  
 翌日の**28日(月)**は年間予定でお知らせした通り、**希望保育となります。**(詳細別報) できる限り家庭での保育をお願いします。

## おおきくな～あれ！ 家でも、園でも！0のたね【家庭あそび編】

健康な心と体・自立心・協同性・道徳性・規範意識の芽生え・社会生活との関わり・思考力の芽生え

### ♪親子・家族で楽しんでいる遊び…(早起きカレンダーより)

「最近子どもと遊んでないなあ💧」との素直な反省の声もありました😅  
 保護者の方からの言葉を楽しく読みながら感じたのは、子どもたちは、園で吸収した**社会性を家庭で自分なりに試している**ことです。  
 時にはルールが守れなかったり続かなかったりとわがままだと思える行動も、**安心して本音が出せる親だからこそだと、家庭の大切さを強く**感じます。そんな子どもに付き合うのは体力心力がいりますが、**子どもの心の栄養に**必ずなっています。  
 是非親子で遊んで、様々な発見を楽しみましょう(^^)/

【つき・はな組】  
 アルプス一万尺♪  
 じゃんけんぽいぽい～♪  
 ラップの芯など廃材で工作  
 スライムづくり  
 気持ち表現ダンス  
 けん玉 型抜きクッキー  
 パズル オセロ ウノ  
 トランプで神経衰弱 etc.  
 日本一周買い物ゲーム  
 3ヒント私はだあれ？  
 スイッチ マリオカート etc.  
 ポケモンしりとり お絵描き  
 めりえ 絵本 自転車 鬼ごっこ  
 フラフープ なわとび ボール遊び  
 アウトドアキャンプ 公園へ  
 インラインスケート などなど

【ほし・ゆき組】  
 だるまさんがころんだ  
 手遊び♪ ○○ごっこ  
 階段じゃんけん  
 ポケモンはみがき  
 ブロック  
 段ボール遊び  
 くねくねパズル  
 人形クレーンゲーム  
 しりとり かるた  
 おえかき 折り紙 絵本  
 毎朝のラジオ体操  
 ボール遊び  
 鉄棒 公園へ  
 青少年センターへ  
 キャンプ などなど

【そら・あか組】  
 手遊び ふれあい遊び  
 いないいないばあ  
 おんぶでお散歩  
 パンザ～イ♪  
 カンパ～イ♪  
 むいぐるみ  
 布団でブランコ  
 ○○ごっこ  
 乗り物遊び  
 追いかっこ  
 かくれんぼ ダンス  
 散歩 公園すべり台  
 砂遊び 石さがし  
 ボール投げ  
 お風呂遊び  
 段ボールハウス などなど

自然との関わり・生命尊重・数量・図形・文字等への関心・感覚・言葉による伝え合い・豊かな感性と表現



# つきぐみだより



## 1月のねらい・主な活動

- 進んで戸外で体を動かし、健康な生活リズムを身につける。
  - ・体操、マラソン、戸外遊びなど。
- 友だちと教え合う経験の中で、言葉で伝えあう難しさや、できた！という喜びを一緒に味わう。
  - ・けん玉や、あやとり、なわとびなど、友だち同士で教え合う。
- 冬の自然事象に関心を持ち、見たり触れたり、調べたりする。
  - ・息の白さ、霜や氷など。

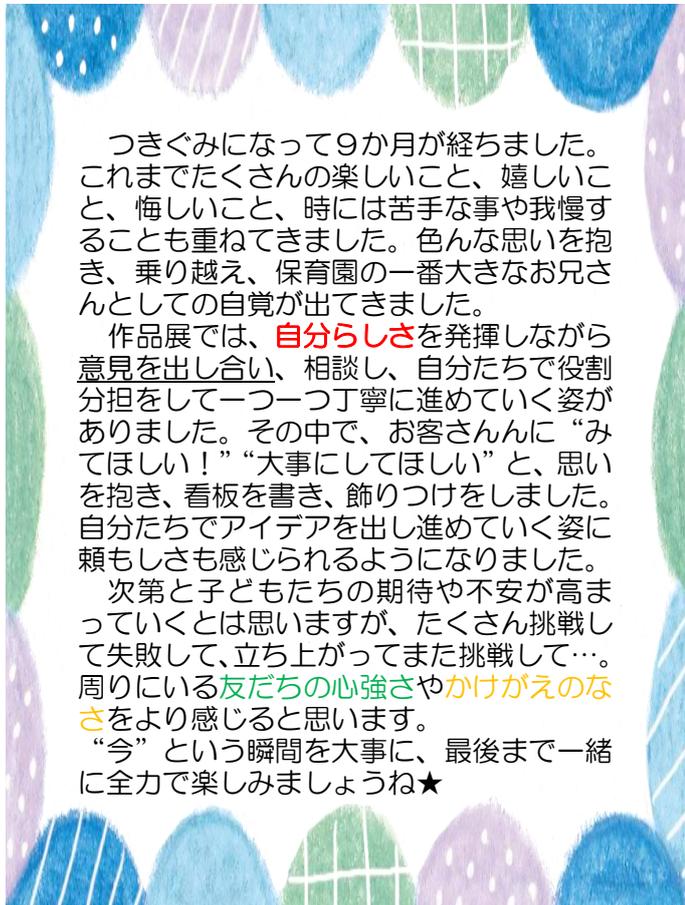
## みんなみんな明照名人！

「みて！できるようになった！！」「このつきどうする？」「ここはこうして～…」「もういっかい！！！」と、つきぐみの部屋では毎日こんな会話が飛び交っています。

あやとりやけん玉、なわとび等夢中な子どもたち。一つのことに熱中し、目標に向かってとことん頑張る姿がありますよ♪

また、友だち同士で頑張りを褒め合ったり、教え合ったり、切磋琢磨し合う姿に成長を感じます。

そして明照名人の中の一つにあるマラソン！！保育参加でお家の方とも走ります！子どもたちからの挑戦状が届いていますよ(^-^)-☆



つきぐみになって9か月が経ちました。これまでたくさんの楽しいこと、嬉しいこと、悔しいこと、時には苦手な事や我慢することも重ねてきました。色んな思いを抱き、乗り越え、保育園の一番大きなお兄さんとしての自覚が出てきました。

作品展では、**自分らしさ**を発揮しながら意見を出し合い、相談し、自分たちで役割分担をして一つ一つ丁寧に進めていく姿がありました。その中で、お客さんに“みてほしい！”“大事にしてほしい”と、思いを抱き、看板を書き、飾りつけをしました。自分たちでアイデアを出し進めていく姿に頼もしさも感じられるようになりました。

次第と子どもたちの期待や不安が高まっていくとは思いますが、たくさん挑戦して失敗して、立ち上がってまた挑戦して…。周りにいる**友だちの心強さ**や**かけがえのなさ**をより感じると思います。

“今”という瞬間を大事に、最後まで一緒に全力で楽しみましようね★

あけましておめでとうございます。

去年は、たくさんのご理解とご協力ありがとうございました。早いもので保育園生活もあと3か月！！一日一日がしっかりと楽しく充実した日となるように担任一同子どもたちと一緒に道を進み続けていきたいと思ひます。

今年もよろしくお祈ひします☆

## 1月生まれのおともだち

30日 ここねさん



## 今月のうた♪ ずいずいずっころばし

ずいずいずっころばし ごまみそずい  
 ちゃつぽにおわれて とっぴんしゃん  
 ぬけたらどんどこしよ  
 たわらのネズミがこめくってチュウ  
 チュウチュウチュウ  
 おかさんがよんでも おとさんがよんでも  
 いきっこなしよ  
 いどのまわりでおちゃわんかいたのだあれ



○今月の保育のねらい・主な活動

- 寒さに負けず、健康で元気な身体づくりをする。
  - ・戸外で集団遊びやなわとびをする。
  - ・手洗い、うがい、鼻をかむ習慣をつける。
- 友だちと伝え合う喜びや共感する楽しさを味わう。
  - ・正月遊びをする。
  - ・生活発表をする。



\*\*\*\*\*

# あけましておめでとうございます

## みんなで一緒に♪ 宇宙を目指して♪

先月の作品展へのご参加ありがとうございました。保育参加で、お家の方と一緒に作ったロケットや星空も、とても輝いていましたね。

運動会で目指した『空高く』から、子ども達の思いは続き…作品展では、空のより上にある『宇宙を目指したい!』という子ども達から出た言葉を、好きな歌に乗せ表現していきました。そして…作品作りを通して、みんなで一緒に♪という気持ち大切にしてきました。個人作品では、認め合ったり、時には、友達の姿に刺激を受けたり(^\_^) 共同作品では協力し、役割分担も自然と声を掛け合う姿に、とても成長を感じました。遊戯室に作品を置いた時の「わあ〜!!すごい!」「できた!!」という言葉は、正しく目指していた宇宙に、はな組51人+お家のみなさん+先生で到着したと思います!!

子ども達自身が、こうなりたい!こうしたい!と目指すものがあることは、とても大きな力になっていきますね。次は、どこを目指すのか?どんな姿を見せてくれるのか?楽しみですね!

昨年中は、お家の方の たくさんのご協力と温かい  
 応援のおかげで、子ども達は大きく成長できました。  
 ありがとうございました。

はな組も残すところ、あと3か月となりました。  
 まだまだ、これからも、子ども達と♪お家の方と一緒に  
 に楽しみ充実した日々を過ごしていきたいと思いま  
 す。

~今年も、よろしくお願い致します!~

**さむ~い!けど、元気いっぱい♪**  
 子どもは風の子というように、元気いっ  
 ぱいの子も達です(\*^^)v 好きなあそび  
 を紹介しますね。

- ・鬼ごっこ・氷鬼・なわとび・鉄棒
- ・フラフープなどなど!

お家の方も一緒に楽しみましょう♪

## ☆1がつうまれの おともだち☆

### ☆今月のうた

~きたかぜこそうのかんたろう~

- きたかぜ こそうのかんたろ  
 ことしもまちまで やってきた  
 ヒューン ヒューン ヒュルルルルルルン  
 ふゆでござんす ヒュルルルルルン
- 2、3番に続く…♪

- 18日 しゅうとくん
- 22日 れいさん
- 27日 りょうとくん
- 29日 わかなさん



# ほしぐみだより

# 1月



## 今月の◎保育のねらいと★主な活動

- ◎冬の生活に必要な生活習慣や、病気の予防に心掛ける。
- ★戸外遊び、公園へ出かける。(手洗い、うがいなど)
- ◎正月ならではの遊びを友だちと、やりとりしながら楽しむ。
- ★かるたとり、たこあげ、こままわし、郵便ごっこなど。



## あけましておめでとございます

去年はたくさんのご理解ご協力をありがとうございました。ほし組で生活するのも早いもので残り3か月ですね。

4月、ドキドキワクワクしながら入ったほし組のお部屋。今ではお布団を半分に畳んだり、**おてつだいまん**に変身してゆき組さんのお部屋にお掃除に行ったり…困っている友だちを見つけると優しく教えてあげたり助けてあげたりと自分のことだけでなく、周りの友だちのことも気にかけて、助けてあげる姿がよく見られるようになってきました。助けてもらうと「**ありがとう**」とすぐにお礼も言うことができ、**心がほっと温まる魔法の言葉**を自然と使うことができるほし組さんです♡

これからの子どもたちの成長がますます楽しみになってきますね。



## あ・こ・が・れ♡

12月の終わりから憧れのつき組さんとはな組さんと一緒にマラソンに参加するようになりました。「今日は〇〇先生がいたよ♪」「最後まで歩かないで走れたよ!」「〇〇くん走るの速いね!」とどんな先生が立っているのかを楽しみに走る姿や友だちのかけこいいところを見つけながら走る姿がとてもかっこいいほし組さん☆多々友だちとの関わりを通して**お互いの思いを伝え合ったり**最後まで**自分の力でできる**などぐんぐんと成長しているほし組さんです(\*^\_^\*)

これからも走ったり縄跳びをしたりしてたくさん体を動かしていきたいと思います!



## 今月のうた♪

1. ゆきのこぼうず ゆきのこぼうず  
やねにおりた つるりとすべって  
かぜにのってきえた
2. ゆきのこぼうず ゆきのこぼうず  
いけにおりた するりともぐって  
みんなみんなきえた

3番につづく…



## 4さいおめでとう☆

- 3日 たいちくん
- 5日 ちはるさん  
みはるさん
- 25日 かんたくん
- 31日 こうきくん  
ゆうまくん



# ゆきぐみだより (2歳児)

1月

## 今月の ◎保育のねらい と ★おもな活動内容

◎簡単なお手伝いを喜んでしようとする。

★お当番活動をする。(食前食後の挨拶、片付けの手伝い、床の雑巾がけなど)

◎保育者や友だちと遊ぶ中で、順番を守ってルールのある遊びを楽しむ。

★玩具の貸し借りをしたり、簡単なルールのある遊び。

(かるた、いすとりゲーム、色おに、しっぽとりなど)



### あけましておめでとうございます

今年もどうぞよろしくお祝い致します。子どもたちからの手作りの年賀状は届きましたか？黒の色鉛筆でトラの模様を描いたり、星☆のシールを好きなところに貼ったりして素敵な年賀状が出来ましたよ♪1月はかるたや凧揚げなどお正月の遊びも楽しんでいこうと思います。今年も1年いろいろな事にチャレンジしていこうね！

## 今月のうた

### ♪やぎさんゆうびん♪

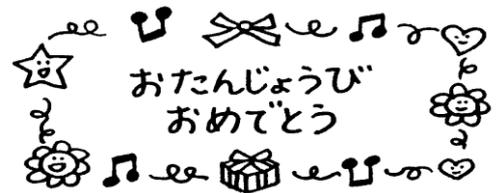


- |             |         |             |         |
|-------------|---------|-------------|---------|
| 1. しろやぎさんから | おてがみついた | 2. くろやぎさんから | おてがみついた |
| くろやぎさんたら    | よまずにたべた | しろやぎさんたら    | よまずにたべた |
| しかたがないので    | おてがみかいた | しかたがないので    | おてがみかいた |

### ★おとうばん活動がはじまります★

早いものでゆき組さんで過ごすのもあと3か月となりました。4月の頃はすぐに「できないよ〜」「やって〜」と先生のところに来ていたみんなが、今では自分で出来ることがどんどん増えて、「じぶんでできるよ!」と自信を持って取り組めるようになりました。時には困っているお友だちのお手伝いや先生のお手伝いも「わたしにまかせて!」「ぼくがやってあげるよ!」とそんな姿もみられます♡

1月からは待ちに待ったおとうばん活動が始まります☆みんなの前でご挨拶をしたり、先生やお友だちの“おたすけマン”として頑張ってもらいます。



- |       |        |
|-------|--------|
| (9日)  | おうけんくん |
| (9日)  | みのりさん  |
| (10日) | けんしくん  |
| (18日) | ゆうひくん  |
| (19日) | ななさん   |
| (21日) | こうせいくん |
| (30日) | こうやくん  |
| (30日) | なゆうくん  |
| (31日) | ゆうまくん  |



# そらぐみだより (1歳児)

# 1月

## 今月のねらいと主な経験

◎身の回りのことを、自分でやってみようとする。

★衣服の着脱、腕まくり、靴や靴下を履く。

◎冬の自然に触れたり、感じたりしながら全身を使って遊びを楽しむ。

★散歩、かるたあそび、たこあげ、郵便ごっこ



\*\*\*\*\*

## 子どもの様子

あけましておめでとうございます。

本年もよろしくお願いいいたします。

子ども達からのかわいいトラの手作り年賀状は届きましたか？どの子もみんなとびっきりのかわいい表情や笑顔に『キュン♡』でした。段々と指先を使うことが上手になってきたそら組さん。人差し指で上手に「ぬりぬり～」「ぺったんこ」と、のり付けを楽しみながら一生懸命取り組んでいましたよ。

手遊びの歌もたくさん覚えて「今日は何の歌をうたおうかな～」と聞くと「〇〇がいい～!!」としっかり応えてくれるようになりました。先生よりも大きな声で、そして楽しく体を動かしてうたう姿は本当にかわいいですよ(≧▽≦)

自分で出来ることが、少しずつ増えてきたそら組さん。お家でも【ちいさな出来たよ】を見つけて下さいね。

## 1月うまれのおともだち

● あおくん (12日)

お誕生日おめでとう♪



## おねがい

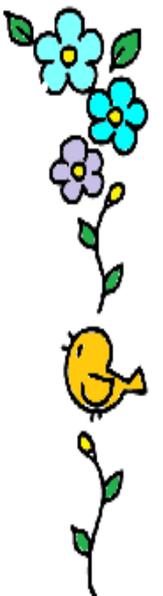
★寒くなったため戸外あそびの際に防寒着を着用します。防寒着を着たまま遊びますので、動きやすい薄手の防寒着をご用意下さい。

★子どもたちが自分で靴下を脱いだり履いたりがんばっています。名前がないと迷子になってしまいますので、靴下に限らず、ズボンや上着など、持ち物にはすべて必ず記名をお願いします。

## 今月のうた

『ゆきだるまのチャチャチャ』

ゆきがふってきた チャチャチャ  
そとはまっしろけ チャチャチャ  
ゆきだるまをつくったら  
だるまがおどります チャチャチャ  
パパゴんだるま チャチャチャ  
ママゴんだるま チャチャチャ  
千ピゴんだるまもなかまいり  
みんなでおどります チャチャチャ  
おうちでもうたってみてね♪



# あかぐみだより

1月

0歳児



🌱 あけましておめでとうございます  
今年もどうぞよろしくお祈いします 🌱

かわいい寅さんに変身した年賀状は、みんなの足型で作りました！あか組さんの小さなあんよとかわいい表情に、ほっこり癒されましたね(\*^▽^\*)

お友だちに興味をもち、やってみよう！の気持ちが芽生えてきたあか組さんの成長を、おうちの方と一緒に温かく見守っていきたいと思います。

## ☆今月の保育のねらいと主な活動☆

- 生活のリズムを整え、安定した生活を過ごす。
  - ★一人一人のリズムに合わせた生活をする。
  - ★自分で食べようとする。
- 保育者や友達とふれあい、興味のある遊びを楽しむ。
  - ★ままごと遊び、リズム遊び、運動遊びなど。



## 子どもの様子

**🐣あひる組** 「すうじのうた」の「こうばのえんと一つもくもく♪」と、リズム遊びを楽しんでいる子どもたち。12月は先生が手作りしたアドベントカレンダーの中からシールが出てくると…子どもたちはワクワクした表情に♪ツリーの形の画用紙に毎日一枚ずつペタン！指先を一生懸命動かし、自分で貼れると嬉しそうに微笑む様子が見られましたよ。シールが増えくると「自分のもの」として、破れないように大事にしている姿に成長を感じました。これからもあそびの中でいろんなことを経験できるといいですね。

**🐣ひよこ組** 「おやつを食べるよー」と手洗いが始まると、はいはいやトコトコ歩いて手洗い場へまっしぐら！立ちししながら手を洗ってもらおうとイスまで自分で行く子もおり、みんな食べるのが大好き！「ねんねするよ～」とお昼寝のあいさつをすると、自分のお布団のところに行ってゴロン！そんな姿はとってもかわいいですよ！(\*^▽^\*) これからも、いっぱい遊んで、食べて、ねんねして大きくなろうね～☆

## ～～ おねがい ～～

★感染症が流行する時期になりました。お腹の調子、機嫌、体温、食欲、寝不足など、いつもと何か違うと感じたら、どんなことでもお知らせくださいね。体調の変化を見落とさず、早めの対応で長引かないようにしていきましょう。

## ～～ おしらせ ～～

☆1月のお誕生会の「お楽しみ」は、あか組です。  
遊戯室の舞台上で初めて披露します。  
何をやるのかは、お楽しみに～☆  
(げんきっこビデオをお楽しみに！)



## 今月のうた

### コンコンクジャンのうた

- ① りすさんがマスクした  
小さい小さい小さい小さいマスクした～  
コンコンコンコン クジャン
- ② つるさんがマスクした なーがい  
なーがいなーがいなーがいマスクした～  
コンコンコンコン クジャン
- ③ ぶ～ちゃんがマスクした まあるい  
まあるいまあるいまあるいマスクした～  
コンコンコンコン クジャン

