

◎1年間のつき組のテーマ

道 ~切り開け！僕らの未来へ~

一歩前へチャレンジしたら様々な色の光が見えてきて、その51色の光を集めたら大きな虹ができた。
 そして、ここからがつき組、年長児。今度は自分たちで自分の道を切り開き作っていきこう。
 困難や壁にぶつかっても、考え、工夫して、自分たちで乗り越えていける集団になり、未来へと羽ばたいていきこう！

健康な心と体

自分のやりたいことに向か
 って、心と体をコントロール
 しながら思う存分楽しむ。
 身体をたくさん動かす。

自分のことだけでなく相手の気
 持ちを考え、やさしい心を持つ。
 いっでも手本となれるようなつ
 き組に。

道徳性・規範意識の芽生え

自然との関わり・生命尊重

命あるものを大切に、気
 になったことや不思議に
 思ったことを、考えたり調
 べたりして互いに伝えあう。

友だちとの関わりの中で
 気持ちに折り合いをつけ
 ながら話し合い相談をし
 て、みんなで目標に向か
 って取り組む。

道を切り開くのは 自信と勇気だ！

共同性

自立心

思考力の芽生え

言葉による伝え合い

活動や気持ちの切り替えを
 し、みんなで一生懸命頑張ろ
 うと共感して取り組んでいく。

自分の力で行うために、考え
 たり工夫したりしながら諦めずに
 やり遂げ、達成感を味わう。

豊かな感性と表現

社会生活との関わり

数量や図形、標識や文

○集団で取り組むことが、おもしろい！楽しい！でも…思い通りにならないこともある。
 「自分の意見がしっかり言える事」「友達の話聞く事」「どこで折り合うか」がしっかりと
 身につくように！

お家の方へ

- いつも保育にご理解ご協力を頂き、ありがとうございます。
- 登園は8時45分までをお願いします。少しずつ小学校の登校時間にも合わせていきましょう。
- 持ち物には記名をし、子どもが扱いやすい物を準備して下さい。
- きっずノートでの連絡が多くなっています。毎日必ず確認をお願いします。ご不明な点は遠慮なくお知らせ下さい。
- 子どもの社会ができ始めています。手をかけ過ぎずに、目をしっかりとかけていきたいですね！
- 卒園まで5か月間、今を大切に！保育園と家庭と一緒に子育てを楽しみましょう！

今日は親子で思いっきり楽しんで下さいね。よろしくお願いします！

【カラフルチャーハン】

(幼児1人分)

大人は子どもの2倍の分量です

米	50 g
たまねぎ	16 g
にんじん	10.3 g
青ピーマン	3.5 g
赤ピーマン	2.2 g
コーン缶	5 g
油	1 g
しょうゆ	1 g
コンソメ(顆粒)	0.3 g
塩	0.1 g

- ①たまねぎ、にんじん、青ピーマン、赤ピーマンを粗みじん切りにする。
- ②油でたまねぎ、にんじん、青ピーマン、赤ピーマン、コーンを炒めて、火が通ったら調味料で調味する。
- ③炊き上がったごはん炒めた具を混ぜ合わせる。



【白身魚のフリッター】

(幼児1人分)

白身魚	40 g
塩	0.2 g
小麦粉	10 g
かたくり粉	3 g
卵	5.9 g
サラダ油	1 g
あおのり	0.1 g
ベーキングパウダー	0.6 g
塩	0.1 g
油	5 g
もやし	20.2 g

- ①小麦粉、片栗粉、ベーキングパウダー、塩を混ぜ合わせ、卵、サラダ油、適量の水を加えさらに混ぜる。青のり粉を加えさっと混ぜ、魚に衣をつけて、油で揚げる。
- ②茹でたもやしを添える。

【コンソメスープ】

(幼児1人分)

ウィンナー	10 g
じゃがいも	22.2 g
キャベツ	17.6 g
パセリ	0.4 g
コーン缶	5 g
コンソメ(液状)	120 g
塩	0.2 g

- ①ウィンナーを小口切り、じゃがいもを角切り、キャベツを色紙切り、パセリをみじん切りにする。
- ②刻んだ材料を煮て、野菜が柔らかくなったら調味料で調味し、最後にパセリを散らす。

