

日	曜	献立名	材 料 名			おやつ	
			熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
1	水	ホワイトシチュー ツナサラダ クロロール	クロロール 油 バター じゃがいも 小麦粉 さとう	鶏もも肉 牛乳 ツナ	にんじん たまねぎ しめじ グリーンピース キャベツ コーン 赤ピーマン きゅうり	牛乳 かりんとう	野菜果汁 塩せんべい
2	木	豚肉のしょうが炒め 合わせみそ汁 チーズ ごはん	米 油 さとう	豚もも肉 とうふ チーズ	しょうが にんじん たまねぎ だいこん こまつな しめじ	お茶 ほんせんべい	★ココアミルク ビスケット
3	金	【園内豆まき】 お豆ごはん 魚の竜田揚げ みそ汁	米 油 さとう かたくり粉	大豆 油揚げ さかな わかめ	干し椎茸 にんじん さやいんげん しょうが もやし だいこん たまねぎ 葉ねぎ	お茶 チーズ	牛乳(100) かんきつ類 ごませんべい
4	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			牛乳 おかき	
6	月	カレーライス フレンチサラダ 麦ごはん	米 麦 油 さとう じゃがいも 小麦粉 バター	豚もも肉 スキムミルク ロースハム	にんにく しょうが たまねぎ にんじん キャベツ コーン グリンピース きゅうり	牛乳 ココアクッキー	牛乳 クラッカー
7	火	【青空ランチ】 ラップおにぎり 鶏の唐揚げ ポイル野菜・一ロゼリー	米 油 じゃがいも かたくり粉 一ロゼリー	鶏もも肉	にんじん しょうが ブロッコリー	牛乳 パイ菓子	お茶 あんまん
8	水	豆腐とツナのハンバーグ 中華スープ コッペパン	コッペパン 油 パン粉	しほり豆腐 ツナ たまご ベーコン	たまねぎ にんじん キャベツ ちんげんさい もやし	牛乳 チーズ菓子	お茶 ★豆乳みそリゾット
9	木	煮みそ もやし和え 麦ごはん	米 麦 油 さとう さといも 板こんにゃく すりごま	鶏もも肉 油揚げ ロースハム	ごぼう だいこん にんじん もやし キャベツ きゅうり	ヨーグルト	★プリンアラモード
10	金	厚揚げのそぼろ煮 白みそ汁 ごはん	米 油 さとう 板こんにゃく かたくり粉	鶏ひき肉 生揚げ わかめ	ごぼう にんじん さやえんどう はくさい だいこん 葉ねぎ 干し椎茸	牛乳 クッキー	牛乳 のり巻きせんべい
13	月	マーボー豆腐 ばんさんすう 麦ごはん	米 麦 油 さとう かたくり粉 はるさめ	とうふ 豚ひき肉 ロースハム	にんにく しょうが たまねぎ にんじん もやし みかん きゅうり 葉ねぎ	牛乳 ウエハース	牛乳 ごませんべい
14	火	魚の梅煮 わかめ汁 一ロゼリー ごはん	米 さとう 板こんにゃく 一ロゼリー	さかな わかめ とうふ	梅干し しょうが たまねぎ えのきだけ	牛乳 あられ	牛乳 ★ソイココアケーキ
15	水	ホワイトシチュー ツナサラダ クロロール	クロロール 油 バター じゃがいも 小麦粉 さとう	鶏もも肉 牛乳 ツナ	にんじん たまねぎ しめじ グリーンピース キャベツ コーン 赤ピーマン きゅうり	牛乳 ビスケット	お茶 ★マカロニ安倍川
16	木	豚肉のしょうが炒め 合わせみそ汁 チーズ ごはん	米 油 さとう	豚もも肉 とうふ チーズ	しょうが にんじん たまねぎ だいこん こまつな しめじ	お茶 おこし	牛乳 クッキー
17	金	なめしごはん 鶏肉のコトコト煮 マカロニサラダ	米 さとう マカロニ マヨネーズ	鶏もも肉 ロースハム	だいこん にんじん しょうが キャベツ みかん きゅうり グリーンピース	フルーツゼリー	牛乳 塩せんべい
18	土	【なかよし保育・着付けの会】	おたのしみランチ			牛乳 おかき	
20	月	カレーライス フレンチサラダ 麦ごはん	米 麦 油 さとう じゃがいも 小麦粉 バター	豚もも肉 スキムミルク ロースハム	にんにく しょうが たまねぎ にんじん キャベツ コーン グリンピース きゅうり	牛乳 ウエハース	牛乳 かりんとう
21	火	切干大根の煮つけ みそ汁 味付け煮干し ごはん	米 油 さとう	鶏もも肉 油揚げ 刻み昆布 とうふ わかめ 味付け煮干し	切り干しだいこん にんじん たまねぎ しめじ さやいんげん 葉ねぎ	牛乳 チーズ菓子	牛乳 パイ菓子
22	水	肉団子のスープ煮 はるさめサラダ ミルクロール	ミルクロール かたくり粉 はるさめ	鶏ひき肉 ロースハム 味付け煮干し	しょうが にんじん はくさい しめじ キャベツ 赤ピーマン きゅうり グリンピース	牛乳 ほんせんべい	お茶 ★じゃこボール
24	金	【誕生会】 わかめごはん 春菊のかき揚げ すまし汁	米 油 小麦粉 かたくり粉 ふ	しらす干し わかめ かつおぶし 豚もも肉	しゅんぎく たまねぎ にんじん もやし しめじ ほうれんそう コーン	牛乳 塩せんべい	紅茶 ケーキ
25	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			フルーツゼリー	
26	日	【お遊戯会】	ゆうぎかい(おみやげ)				
28	火	ポトフ 豚肉のケチャップ味 味付け煮干し 食パン	食パン 油 さとう じゃがいも かたくり粉	ウインナー 豚もも肉 味付け煮干し	にんじん たまねぎ しめじ コーン キャベツ ブロッコリー ピーマン	お茶 野菜せんべい	牛乳 ★マーメレードケーキ

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

