

# そら組 保育参加

R4/6/18

ドキドキワクワクの入園・進級の4月から、もうすぐ3か月がたとうとしています。不安でいっぱいだった子どもたちも園生活に慣れ、笑顔でよく遊びよく食べよく眠れるようになってきました。そして少しずつ身の回りのことを自分でやろうとする姿がみられるようになってきましたよ。今日はおうちの方と一緒に、お子さんの成長を喜び合える楽しい半日にしたいと思います。

## そら組での成長

### 自己主張

園生活や保育者にも慣れてきて、自分の思いが出せるようになってきました。友達にも興味が出てきて関わろうとする姿も見られるようになってきています。出した気持ちがぶつかり合ってしまうこともあり、時として「かみつき」「ひっかき」として現れることもあります。私たちは、そういう行動をとった子どもの思いを成長のひとつとして受けとめ、その上で「貸して」「見せて」など言葉で思いを少しずつ表現できるような援助を、1年通して心がけています。言葉で自分の思いが出せるようになるのを待ちながら、**友だち作りの過程**を、一緒に見守って頂けたらと思います。そして「かみつくこと」や「ひっかくこと」は、友だちは”痛いんだよ” ”いけないよ”ということ、その都度しっかり伝えるようにしています。



### 自分でやってみたい

身の回りのことに興味を持ち「**じぶんでやりたい**」気持ちが見られるようになってきました。その気持ちを受け止め、じっくりゆったり関わりながら進めていきたいと思っています。おうちでも一緒に取り組んでみてくださいね。出来た時には大いに褒め喜びを共感していただくとお子さんも嬉しく、やる気にも繋がっていきます。

### よく噛んで食べよう



離乳食から幼児食に変わるのに伴って**咀嚼力**をつけることと、生活習慣としてひとりでスプーンや手づかみでも食べようとする意欲を身に付けることが大切です。園ではスプーンにのせてあげると自分で口に運んだり、「カミ、カミ…」と意識的に噛むことを知らせたりしています。家庭でも楽しみながら肉や野菜など咀嚼を促し、子どもたちが自分で食べたくなるような工夫をしてみてくださいね。

### トイレトレーニング



一人ひとりの様子を見ながら、**便器に座っています**。だんだんと排尿間隔が長くなり、オムツの中で排尿する回数が減ってきます。トイレで排尿できるようになってきたら、パンツに移行していきたいと思っています。その時期になりましたら、個々にお知らせしていきますので、パンツの用意（ズボンなどの着替えも多めに）をお願いします。

（パンツはトイレトレーニングパンツ等の厚いものではなく、綿の薄手のものが着脱しやすいです。）トイレで排泄できた時には、一緒に喜び「**次もしてみよう**」と思えるよう励みながら、一人ひとりのペースに合わせて進めていきたいと思っています。

# あか・そら組 試食会レシピ

4. 6. 18

大人は子どもの2倍の分量です

## 【マカロニ安倍川】

(幼児1人分)

(切り方等)

マカロニ	15 g	
さとう	5.0 g	
きなこ	5 g	
	g	

- ①マカロニを茹でて流水で冷まし、水気を切る。
- ②きなこ、砂糖を混ぜてまぶす。

