

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
4 火	【始業式】	入園式・始業式(おみやげビレーネ)			お茶 あられ	
5 水	【入園式】 マーボー豆腐 ばんさんすう ごはん	米 油 さとう かたくり粉 はるさめ	豆腐 豚ひき肉 ロースハム	にんにく しょうが 葉ねぎ もやし にんじん たまねぎ きゅうり	牛乳 チーズ菓子	牛乳 塩せんべい
6 木	新じゃがのそぼろ煮 かき玉汁 味付け煮干し ごはん	米 油 さとう かたくり粉 じゃがいも	豚ひき肉 たまご 豆腐 味付け煮干し	しょうが たまねぎ にんじん グリーンピース えのきたけ みつば	フルーツゼリー	牛乳(100) かんきつ類 クッキー
7 金	カレーライス フレンチサラダ 麦ごはん	米 油 麦 バター 小麦粉 じゃがいも	豚もも肉 ロースハム スキムミルク	にんにく しょうが にんじん たまねぎ グリーンピース キャベツ コーン きゅうり	お茶 パイ菓子	牛乳 かりんとう
8 土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			牛乳 ビスケット	
10 月	肉とたけのこのこぶし煮 合わせみそ汁 ごはん	米 油 さとう 板こんにゃく	豚もも肉 かつおぶし 油揚げ	たけのこ にんじん さやえんどう たまねぎ こまつな しめじ	牛乳 ぼんせんべい	牛乳 おかき
11 火	鶏肉の照り煮 春雨スープ ごはん	米 さとう はるさめ	鶏もも肉 ロースハム	キャベツ にんじん はくさい	牛乳 クラッカー	牛乳 のり巻きせんべい
12 水	トマトソースハンバーグ コンソメスープ ミルクロール	ミルクロール 油 パン粉 かたくり粉	豚ひき肉 豆腐 たまご	たまねぎ スナッフえんどう キャベツ にんじん しめじ パセリ	牛乳 あられ	牛乳 ★フレークバー
13 木	切干大根の煮つけ みそ汁 ごはん	米 油 さとう	鶏もも肉 揚げはん きざみこんぶ 豆腐 わかめ	切り干しだいこん にんじん さやいんげん たまねぎ しめじ 葉ねぎ	牛乳 のり巻きせんべい	牛乳 ★いちごサンド
14 金	煮魚(生揚げ) 白みそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう 一口ゼリー	さかな 生揚げ ゆ揚げ	しょうが ほうれんそう たまねぎ にんじん	お茶 ウエハース	牛乳 チーズ菓子
15 土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			牛乳 塩せんべい	
17 月	カレーライス フレンチサラダ 麦ごはん	米 油 麦 バター 小麦粉 じゃがいも	豚もも肉 ロースハム スキムミルク	にんにく しょうが にんじん たまねぎ グリーンピース キャベツ コーン きゅうり	お茶 チーズ	牛乳 クラッカー
18 火	鶏肉のケチャップ味 コンソメスープ 食パン	食パン 油 さとう かたくり粉 じゃがいも	鶏もも肉 ベーコン	たまねぎ にんじん キャベツ コーン パセリ	牛乳 おかき	牛乳 ★マカロニ安倍川
19 水	マーボー豆腐 ばんさんすう ごはん	米 油 さとう かたくり粉 はるさめ	豆腐 豚ひき肉 ロースハム	にんにく しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし きゅうり	牛乳 ごませんべい	牛乳 パイ菓子
20 木	春野菜のうま煮 合わせみそ汁 チーズ 麦ごはん	米 麦 油 ぶ さとう かたくり粉 じゃがいも	鶏もも肉 とうふ わかめ チーズ	たまねぎ にんじん たけのこ ぶき さやえんどう 干し椎茸 葉ねぎ	お茶 あられ	★ココアミルク クッキー
21 金	魚のチーズフライ 五目スープ ごはん	米 油 パン粉 小麦粉	さかな たまご 粉チーズ ロースハム	もやし にんじん たけのこ コーン チンゲンサイ	お茶 おこし	牛乳 塩せんべい
22 土	【なかよし保育・父母の会総会】	おたのしみランチ			牛乳 かりんとう	
24 月	肉とたけのこのこぶし煮 合わせみそ汁 ごはん	米 油 さとう 板こんにゃく	豚もも肉 かつおぶし 油揚げ	たけのこ にんじん さやえんどう たまねぎ こまつな しめじ	牛乳 ぼんせんべい	★いちごヨーグルト
25 火	トマトソースハンバーグ コンソメスープ ミルクロール	ミルクロール 油 パン粉 かたくり粉	豚ひき肉 豆腐 たまご	たまねぎ スナッフえんどう キャベツ にんじん しめじ パセリ	牛乳 ビスケット	牛乳 パウムクーハン
26 水	切干大根の煮つけ みそ汁 ごはん	米 油 さとう	鶏もも肉 揚げはん きざみこんぶ 豆腐 わかめ	切り干しだいこん にんじん さやいんげん たまねぎ しめじ 葉ねぎ	牛乳 野菜せんべい	牛乳 かりんとう
27 木	【誕生会】 カラフルチャーハン 鶏の唐揚げ わかめスープ	米 油 かたくり粉	ロースハム 鶏もも肉 わかめ	たまねぎ にんじん ピーマン 赤ピーマン コーン しょうが もやし だいこん えのきたけ	牛乳 ウエハース	紅茶 ケーキ
28 金		おやこえんぞく				
29 土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			牛乳 のり巻きせんべい	

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

