



4月の入園から2ヶ月が過ぎ、新しいお友だちも増えて、現在10名で楽しく過ごしているあか組さんです。

4月から5月にかけて毎日のようにお散歩に出掛け、近くの公園に行くと、ご年配の方々からかわいがってもらった子どもたち。すっかり街のアイドル的存在になりましたよ。

今後はさらに活動の幅を広げ、感覚あそびと呼ばれる「センサリープレイ」や、水あそび、音楽に合わせて表現あそびをするなど、楽しい経験がたくさんできるように計画しています。

園生活が、子どもたちにとってもおうちの方にとっても、安心感のある毎日となるよう、保育者一同心掛けていきます。

子どもたちの、たくさんの「はじめて」を、おうちの方とともに手を取り合い、みんなで一体となって楽しんでいけたらと思います。



☆食品接種状況(食べものしらべ)について☆

家庭で新たに食べた食品について、異常がなかった場合は、**コミュなび**の「食品接種状況」を更新してください。食べてみて、気になることがありましたらお気軽にご相談ください♪

食べられるものが増えて、離乳食が完了したら、幼児食(刻み食)に移行していきましょう。

子どもの成長に合わせていろいろな食材、調理、味を知り、食育につなげていきたいですね。

コミュなびの更新をしたら、担任にも一言お知らせくださると助かります。



やってみよう!手づかみ食べ♪

手づかみ食べでは**五感をフル**に使います。目で食べ物の色や形を認識したり、触ることで温度を感じたり、口に入れてかたさや味を確認したり、鼻でにおいをかいだり、噛んだときの音の違いを楽しんだり。子どもが幅広い刺激を経験できるようにいろいろな色や形、温度、かたさ、味、におい、食感の食材があるといいですね。

「自分でやってみたい」気持ちをサポートして、「**自分でできた**」という経験をたくさんすることで、食べる意欲へと繋がります。また、たっぷり手づかみした手は、スプーンをうまく使える手にもなります。

あせらずに、食べることを楽しみながら進めていきたいですね(*^_^*)

…本日の活動…

はじめてのおえかき



おうちの方と一緒にクレヨンでお絵描きをしていきます。子どもたちは、保育園でクレヨンを使うのは初めてです♡ワクワクドキドキ…

そして…「自由に描く」ってどうしよう?大人はついつい深く考えてしまいがちですね。

今日はそんな方にも楽しんで描いてもらえるような計画をしています(^)

とにかく大人も思い切り楽しむこと!それが子どもと一緒に楽しむために大切なことだと日々感じています。

ぜひお楽しみに~♪♪

☆おねがい☆

「毎日の持ち物について」

洋服やマグなど、細かい部分まで記名をしてください。ありがとうございます。

毎日のお洗濯で段々薄くなっていきますので、こまめに確認してくださいね。

また、食事用エプロンなどは使用を重ねるうちに、落ちない汚れやカビが発生してしまうことがあります。衛生面を考慮して、新しいものとの交換をお願いいたします。



【みかん寒天】

(幼児1人分)

大人は子どもの2倍の分量です

粉寒天	0.4	g
水	35	g
さとう	5	g
オレンジ100%ジュース	30	g
みかん缶	20	g



- ①粉寒天と水を鍋に入れ、火にかけてかき混ぜながら溶かす。一度沸騰させる。
- ②砂糖を加えて溶かす。砂糖が溶けたら火を止め、オレンジジュースを加える。
- ③固める容器を水で濡らす。容器に寒天液を流し入れる。みかんを全体に散らす。
- ④粗熱がとれたら冷蔵庫に入れ、冷やし固める。
- ⑤固まったら容器から取り出し、切り分ける。

