





【みかん寒天】

(幼児1人分)

大人は子どもの2倍の分量です

粉寒天	0.4	g
水	35	g
さとう	5	g
オレンジ100%ジュース	30	g
みかん缶	20	g



- ①粉寒天と水を鍋に入れ、火にかけてかき混ぜながら溶かす。一度沸騰させる。
- ②砂糖を加えて溶かす。砂糖が溶けたら火を止め、オレンジジュースを加える。
- ③固める容器を水で濡らす。容器に寒天液を流し入れる。みかんを全体に散らす。
- ④粗熱がとれたら冷蔵庫に入れ、冷やし固める。
- ⑤固まったら容器から取り出し、切り分ける。

