

日	曜	献立名	材 料 名			おやつ	
			熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午前	午後
1	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			フルーツゼリー	
3	月	【園内豆まき】 お豆ごはん 魚の竜田揚げ 白みそ汁	 こめ 糸こんにゃく さとう かたくり粉 油	大豆 さかな わかめ 油揚げ	干し椎茸 にんじん さやいんげん しょうが 葉ねぎ もやし たまねぎ だいこん	牛乳 塩せんべい	牛乳 ★きな粉蒸しパン
4	火	鶏肉のコトコト煮 ひじきサラダ	食パン さとう すりごま マヨネーズ	鶏もも肉 ひじき ツナ	だいこん にんじん しょうが グリーンピース きゅうり キャベツ コーン	お茶 チーズ菓子	牛乳 かりんとう
5	水	豚肉のケチャップ味 冬野菜のスープ	こめ 油 さとう かたくり粉	豚もも肉 ベーコン	たまねぎ ピーマン キャベツ はくさい にんじん しめじ カリフラワー	牛乳 ごませんべい	お茶 ★プリンアラモード
6	木	切り干し大根の煮つけ 豚汁 味付け煮干し	こめ 油 さとう こんにゃく	鶏もも肉 とうふ 豚もも肉 きざみ昆布 油揚げ 味付け煮干し	切り干し大根 にんじん 葉ねぎ 干し椎茸 さやいんげん ごぼう たまねぎ えのきたけ	ヨーグルト	牛乳 クラッカー
7	金	マーボー豆腐 ばんさんすう	こめ むぎ ごま油 さとう はるさめ かたくり粉	とうふ 豚ひき肉 ロースハム 味付け煮干し	にんにく しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし きゅうり	お茶 チーズ	牛乳 ビスケット
8	土	【なかよし保育】	おたのしみランチ			お茶 パイ菓子	
10	月	ドッサリキャベツの米粉ドライカレー 大根スープ	こめ むぎ 油	豚ひき肉 ベーコン	しょうが にんにく キャベツ たまねぎ にんじん だいこん グリーンピース 葉ねぎ	牛乳 クッキー	牛乳 塩せんべい
12	水	魚のチーズフライ 野菜スープ	ミルクロール 油 小麦粉 パン粉 じゃがいも	さかな 粉チーズ	もやし にんじん キャベツ たまねぎ パセリ	牛乳 ウエハース	★レアチーズフルーツ
13	木	厚揚げのそぼろ煮 合わせみそ汁	こめ 油 さとう こんにゃく かたくり粉	鶏ひき肉 生揚げ わかめ	ごぼう にんじん グリーンピース 干し椎茸 たまねぎ キャベツ 葉ねぎ	フルーツゼリー	牛乳 ごませんべい
14	金	大根とつくねの煮物 納豆和え	こめ さとう かたくり粉	鶏ひき肉 納豆 花かつお	グリーンピース だいこん にんじん しめじ ほうれん草 もやし	牛乳 あられ	牛乳 ★ソイココアケーキ
15	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			お茶 パイ菓子	
17	月	マーボー豆腐 ばんさんすう	こめ むぎ ごま油 さとう はるさめ かたくり粉	とうふ 豚ひき肉 ロースハム 味付け煮干し	にんにく しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし きゅうり	牛乳 ビスケット	牛乳 ウエハース
18	火	ホットドッグ 豆乳スープ	ロールパン バター じゃがいも 油	ウインナー 鶏もも肉 豆乳	キャベツ にんじん しめじ たまねぎ	ミルクプリン	お茶 ★焼きうどん
19	水	豚肉のしょうが炒め みそ汁 チーズ	こめ 油 さとう	豚もも肉 わかめ 油揚げ チーズ	しょうが にんじん たまねぎ はくさい だいこん 葉ねぎ	牛乳 クラッカー	牛乳 おかき
20	木	切り干し大根の煮つけ 豚汁 味付け煮干し	こめ 油 さとう こんにゃく	鶏もも肉 とうふ 豚もも肉 きざみ昆布 油揚げ 味付け煮干し	切り干し大根 にんじん 葉ねぎ 干し椎茸 さやいんげん ごぼう たまねぎ えのきたけ	牛乳 ぼんせんべい	牛乳 チーズ菓子
21	金	【誕生会】 焼き肉ごはん 魚のカレー揚げ わかめスープ	こめ ごま油 さとう 小麦粉 白ごま カレー粉	豚もも肉 さかな わかめ	にんにく しょうが たまねぎ レモン果汁 葉ねぎ ブロッコリー えのきたけ	牛乳 のり巻きせんべい	紅茶 ケーキ
22	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			プリン	
23	日	【お遊戯会】	ゆうぎかい(おみやげ)				
25	火	【希望保育】	*お弁当をおねがいします			お茶 塩せんべい	お茶 せんべい
26	水	大根とつくねの煮物 納豆和え	こめ さとう かたくり粉	鶏ひき肉 納豆 花かつお	グリーンピース だいこん にんじん しめじ ほうれん草 もやし	牛乳 野菜せんべい	牛乳 ★豆腐ドーナツ
27	木	白菜のクリーム煮 ハムサラダ	クロロール 油 小麦粉 白ごま バター	鶏もも肉 牛乳 生クリーム ロースハム	はくさい にんじん たまねぎ しめじ パセリ キャベツ コーン	牛乳 かりんとう	牛乳 クッキー
28	金	煮魚 みそ汁 チーズ	こめ さとう こんにゃく	さかな チーズ 油揚げ	しょうが にんじん たまねぎ ほうれん草 えのきたけ	牛乳 ボン菓子	発酵乳 かんきつ類 ビスケット

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

