

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午前	午後
4 木	【始業式】 	<b>入園式・始業式(おみやげピレーネ)</b>			お茶 チーズ菓子	
5 金	【入園式】 肉とたけのこのこぶし煮 合わせみそ汁 ごはん	こめ 油 さとう 板こんにゃく	豚もも肉 かつおぶし 油揚げ	たけのこ にんじん さやえんどう たまねぎ こまつな しめじ	フルーツゼリー 	牛乳 パイ菓子
6 土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ *お弁当をおねがいします</b>			プリン	
8 月	春野菜のうま煮 白みそ汁 チーズ ごはん	こめ 油 さとう じゃがいも ぶ かたくり粉	鶏もも肉 とうふ わかめ チーズ	たまねぎ にんじん たけのこ ふき さやえんどう 干し椎茸 葉ねぎ	牛乳 かりんとう	牛乳 クッキー
9 火	そぼろどんぶり のっぺい汁 ヨーグルト	こめ 油 さとう むぎ さといも かたくり粉	鶏ひき肉 たまご 刻みのり 油揚げ ヨーグルト	さやえんどう だいこん にんじん 干し椎茸 葉ねぎ	牛乳 おかき	牛乳 ★いちごサンド
10 水	カレーライス マカロニサラダ 麦ごはん	こめ むぎ 油 マヨネーズ じゃがいも 小麦粉 マカロニ パター	豚もも肉 ツナ スキムミルク	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ コーン きゅうり	牛乳 クラッカー	★サワードリンク ウエハース
11 木	鶏肉の照り煮 春雨スープ ごはん	こめ さとう はるさめ	鶏もも肉 ロースハム	ブロッコリー たけのこ にんじん たまねぎ 葉ねぎ	牛乳 ごませんべい	牛乳 ビスケット
12 金	マーボー豆腐 ばんさんすう ごはん	こめ ごま油 さとう はるさめ かたくり粉	とうふ 豚ひき肉 ロースハム	にんにく しょうが たまねぎ にんじん 葉ねぎ もやし みかん きゅうり	お茶 チーズ	牛乳 塩せんべい
13 土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ *お弁当をおねがいします</b>			フルーツゼリー	
15 月	鶏肉と野菜のカレースープ煮 ハムサラダ クロロール	クロロール 油 さとう じゃがいも 白ごま	鶏もも肉 ロースハム	にんじん たまねぎ しめじ グリンピース キャベツ コーン パセリ	牛乳 のり巻きせんべい	牛乳 チーズ菓子
16 火	新じゃがのそぼろ煮 かき玉汁 味付け煮干し ごはん	こめ 油 さとう じゃがいも かたくり粉	豚ひき肉 とうふ たまご 味付け煮干し	しょうが たまねぎ にんじん グリンピース えのきたけ 三つ葉	牛乳 クッキー	★フルーツデザート クラッカー
17 水	魚フライ 中華スープ ごはん	こめ 油 パン粉 小麦粉	さかな ベーコン	もやし にんじん チンゲンサイ たまねぎ えのきたけ	牛乳 野菜せんべい	牛乳 ★マカロニ安倍川
18 木	切り干し大根の煮つけ みそ汁 ごはん	こめ 油 さとう	鶏もも肉 わかめ とうふ 揚げはん 刻みこんぶ	切り干しだいこん にんじん さやいんげん たまねぎ しめじ 葉ねぎ	ヨーグルト	牛乳 バウムクーヘン
19 金	肉とたけのこのこぶし煮 合わせみそ汁 ごはん	こめ 油 さとう 板こんにゃく	豚もも肉 かつおぶし 油揚げ	たけのこ にんじん さやえんどう たまねぎ こまつな しめじ	牛乳 ボン菓子	牛乳 あられ
20 土	【なかよし保育】	<b>おたのしみランチ</b>			お茶 おかき	
22 月	【誕生会】 カレーチャーハン ささみの磯辺揚げ コンソメスープ	 こめ 油 小麦粉 かたくり粉 じゃがいも	ウインナー 鶏ささ身 あおのり	たまねぎ 赤ピーマン コーン グリンピース もやし キャベツ にんじん パセリ	牛乳 ビスケット	紅茶 ケーキ
23 火	トマトソースハンバーグ 野菜スープ コッパン	コッパン 油 パン粉 かたくり粉	豚ひき肉 とうふ ロースハム	たまねぎ スナッフえんどう キャベツ にんじん パセリ	牛乳 おこし	牛乳 ごませんべい
24 水		<b>おやこえんぞく</b>				
25 木	煮魚(生揚げ) 白みそ汁 一口ゼリー ごはん	こめ さとう 一口ゼリー	さかな 油揚げ 生揚げ	しょうが たまねぎ にんじん ほうれん草	お茶 チーズ菓子	牛乳 ウエハース
26 金	そぼろどんぶり のっぺい汁 ヨーグルト	こめ 油 さとう むぎ さといも かたくり粉	鶏ひき肉 たまご 刻みのり 油揚げ ヨーグルト	さやえんどう だいこん にんじん 干し椎茸 葉ねぎ	牛乳 塩せんべい	牛乳 ★チーズ蒸しパン
27 土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ *お弁当をおねがいします</b>			プリン	
30 火	カレーライス マカロニサラダ 麦ごはん	こめ むぎ 油 マヨネーズ じゃがいも 小麦粉 マカロニ パター	豚もも肉 ツナ スキムミルク	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ コーン きゅうり	お茶 あられ	牛乳 クッキー

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食を食べます。

おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

