



ほけんだより

令和6年6月号
明照保育園



【はじめに】

毎月、より多くの方に読んでもらえるようにと文字数を減らしてみたりしていますが、今月号もお伝えしたい大切なことが多くて文字だらけになっています…。でも、ご一読いただけたらとても嬉しいです♪

【歯科健診について】

6/6（木）に行います。

当日の朝もしっかり歯を磨いて登園しましょう。

★ 年長児になっても、毎日の仕上げみがきは大人がしっかりと！

毎年、年少～年中児頃から急に虫歯の数が増える傾向にあります。

“子どもが自主的に”という年齢でもありますが、歯磨きについては大人による“仕上げみがき”が重要です。



【水遊びについて】

毎年6月の中旬頃から水遊びを行っています。

水遊びやプール遊びが出来るようになった時に思い切り楽しめるように日ごろから感染症に気を付けましょう。皮ふのトラブルがある場合は今のうちに受診しておくといいでしょう。以下の場合は水遊びやプール遊びはできません。

◎せき、鼻水、微熱がある、おなかの調子が悪い、体調がすぐれない時。

◎薬を持って登園している。

◎目が赤く充血している。普段より多く目やにが出ている。

◎耳を痛がる。のどが赤い、痛い。

◎虫刺されや傷等で皮ふの状態がよくない。

→水いぼやとびひについては次項をご覧ください

◎つき・はな・ほしくみでスイムキャップを忘れた子。

【水いぼ・とびひとプール遊びについて】

① とびひ

・ 患部のじゅくじゅくした部分が乾くまでプール遊びはできません。

・ 患部をかくことで悪化したりプール遊びで周囲のこどもに感染することを防ぐためです

※患部に薬を塗布して浸出液がしみ出ないようにガーゼで覆ってあれば、登園は可能です。

※とびひは全身に広がり悪化すると入院治療が必要なケースもありますので、早期発見早期治療が重要です。

② 水いぼ

・ 水いぼをラッシュガードや水着で覆って入ります。

・ それらで覆うことができない箇所にあるものは耐水性のフィルム等で覆ってください
(ドラッグストア等で用意をお願いします)。

・ 覆うことができない箇所に多数ある場合は、皮膚科で摘除してもらうなど治療を相談しましょう。

・ 皮ふと皮ふが接触することで周囲のこどもに感染することがありこれを防ぐためです。

※摘除は痛みを伴います。内服治療は時間が1～数か月かかります(ヨクイニンという生薬で、効果がないこともあります)。このため水いぼの数が少ないうちに早めに皮膚科を受診して、治療するのがポイントです。

※水いぼは、2年程度で自然治癒することが多いため様々な見解があります。が、感染性のものであり、皮ふの弱いこども等様々なリスクのあるこどもも含め集団生活をしている観点から、厚生労働省のガイドラインや園医の助言をもとに一定のルールを提示させていただいています。

※厚生労働省の「保育所における感染症対策ガイドライン」はどなたでもアクセスできて、わかりやすく書いてあるのでご参照ください。さまざまな感染症について知ることができます(例：水いぼ→71(66ページ)、とびひ→72(67ページ))。インターネットで「保育所における感染症対策ガイドライン」で検索してみてください★

カウンセラーだより ～ほめられるってうれしいですね～

こんにちは！僕はこれまでAT限定の運転免許証を持っていたのですが、この間10年以上ぶりに自動車学校に行ってAT限定解除の自動車講習を受けてきました。初めてのマニュアル車の運転にはとても苦戦しましたが、そんな時に教官にほめてもらえるって、いついっとううれしくなっちゃいました。大人になるとなかなか人からほめられるという経験は少なくなりますが、大人になってもほめられるとうれしくなるものですね。その教官はほめ方も上手で、ほめ言葉のサンドイッチを上手に使いこなしていたことにも驚きました。ほめ言葉のサンドイッチとは、何かアドバイスや改善点をするときに、①「いい感じだね！」②「〇〇するともっとよくなりそうだね」③「君ならきっとできるよ！」と、②の伝えたいことをポジティブなことばで挟んで伝えることで、より効率的に相手にメッセージを伝えることができるテクニックです！皆さんもお子さんだけでなく、時には大人同士でほめあってみるのも素敵かもしれませんね！(*^-^*)(中島たかひろ)

【おわりに】

梅雨の時期は、湿度が高くなり、体感温度も上がるため様々な影響が出てきます。熱中症もこの時期から注意が必要です。日ごろから汗をかくようなこと(入浴、運動など)をすることで、熱が体にこもってしまうことを防ぎ気候の変化にうまく順応できる体質づくりにつながります。身体をめいっぱい使ってこどもと遊ぶのもいいかもしれません。ただし、そのあとは、水分補給をお忘れなく！