

【キラキラゼリー】

(幼児1人分)

(切り方等)

大人は子どもの2倍の分量です

粉寒天	0.4 g	○
水	35 g	○
さとう	5 g	○
りんご100%ジュース	30 g	○
白桃缶	10 g	細かいダイス
黄桃缶	10 g	細かいダイス

- ①鍋に水を入れ、粉寒天を溶かす。  
溶けたら火にかけ、沸騰させる。
- ②砂糖を加えて溶かし、再び煮立ったら火を止め、ジュースを加える。
- ③濡らした型に流し入れ、果物も加えて、粗熱が取れたら冷蔵庫に入れて冷やし固める。

