

日	曜	献立名	材 料 名			おやつ	
			熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午前	午 後
1	月	豚肉となすのみそ炒め かき玉汁 チーズ ごはん	米 油 さとう かたくり粉	豚もも肉 たまご チーズ	しょうが たけのこ なす ピーマン 赤ピーマン 葉ねぎ にんじん たまねぎ	牛乳 ウエハース	牛乳 おかき
2	火	豆腐ハンバーグ 春雨スープ クロロール	クロロール さとう パン粉 はるさめ 油	しぼり豆腐 たまご 鶏ひき肉 干しひじき スキムミルク ロースハム	たまねぎ キャベツ にんじん はくさい さやえんどう	牛乳 塩せんべい	お茶 ★ツナマヨごはん
3	水	煮魚 合わせみそ汁 茹で枝豆 ごはん	米 さとう 板こんにゃく	さかな わかめ	しょうが たまねぎ だいこん にんじん 葉ねぎ 枝豆	フルーツゼリー	★サワードリンク クラッカー
4	木	なめしごはん 厚揚げと豚肉の煮物 白みそ汁	米 油 さとう 板こんにゃく じゃがいも かたくり粉	豚もも肉 生揚げ わかめ	たまねぎ にんじん 干し椎茸 グリーンピース えのきだけ 葉ねぎ	牛乳 のり巻きせんべい	牛乳 かりんとう
5	金	【七夕たてわり会】 七夕ちらし 天の川汁 七夕ゼリー	米 さとう 白ごま そうめん フルーツゼリー	ツナ 刻みのり ちくわ	にんじん きゅうり コーン オクラ 干し椎茸	牛乳 ぼんせんべい	牛乳 パイ菓子
6	土	【なかよし保育】	おたのしみランチ			牛乳 おこし	
8	月	夏野菜のカレーライス コーンサラダ 麦ごはん	米 麦 油 小麦粉 マヨネーズ バター	豚もも肉 ツナ スキムミルク わかめ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん なす かぼちゃ ピーマン キャベツ コーン	牛乳 あられ	牛乳 クッキー
9	火	魚の南蛮漬け わかめスープ ごはん	米 ごま油 さとう かたくり粉 白ごま	さかな わかめ とうふ	しょうが たまねぎ もやし 赤ピーマン ピーマン にんじん	牛乳 チーズ菓子	お茶 ★ヨーグルト寒天
10	水	【青空ランチ】 ラップおにぎり 鶏のから揚げ ボイル野菜・一口ゼリー	米 油 かたくり粉 じゃがいも 一口ゼリー	鶏もも肉	ブロッコリー にんじん	牛乳 ごませんべい	牛乳 ミニパイ
11	木	とうがんと鶏肉の煮物 オクラの納豆和え 味付け煮干し ごはん	米 油 さとう かたくり粉	鶏もも肉 納豆 しらす干し 花かつお 味付け煮干し	グリーンピース とうがん にんじん しめじ オクラ えのきだけ	お茶 チーズ	牛乳 ビスケット
12	金	ジャージャー麺 ゴマあえ ロールパン	ロールパン 中華めん ごま油 さとう すりごま	豚ひき肉	にんにく しょうが にんじん たけのこ たまねぎ 葉ねぎ キャベツ もやし こまつな	ヨーグルト	牛乳 ウエハース
13	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ ＊お弁当をおねがいします			牛乳 おかき	
16	火	豚肉となすのみそ炒め かき玉汁 チーズ ごはん	米 油 さとう かたくり粉	豚もも肉 たまご チーズ	しょうが たけのこ なす ピーマン 赤ピーマン 葉ねぎ にんじん たまねぎ	お茶 クッキー	牛乳 塩せんべい
17	水	魚のレモン風味 ミネストローネ コッペパン	コッペパン さとう 油 かたくり粉 じゃがいも	白身魚 ベーコン	レモン もやし にんじん セロリー たまねぎ トマト パセリ	牛乳 野菜せんべい	お茶 ★わらびもち
18	木	なめしごはん 厚揚げと豚肉の煮物 白みそ汁	米 油 さとう 板こんにゃく じゃがいも かたくり粉	豚もも肉 生揚げ わかめ	たまねぎ にんじん 干し椎茸 グリーンピース えのきだけ 葉ねぎ	牛乳 クラッカー	★フルーツヨーグルト
19	金	かぼちゃのそぼろ煮 合わせみそ汁 味付け煮干し ごはん	米 油 さとう かたくり粉	鶏ひき肉 とうふ 油揚げ わかめ 味付け煮干し	しょうが かぼちゃ たまねぎ にんじん グリンピース えのきだけ 葉ねぎ	牛乳 ぼんせんべい	牛乳 のり巻きせんべい
20	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ ＊お弁当をおねがいします			プリン	
22	月	夏野菜のカレーライス コーンサラダ 麦ごはん	米 麦 油 小麦粉 マヨネーズ バター	豚もも肉 ツナ スキムミルク わかめ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん なす かぼちゃ ピーマン キャベツ コーン	牛乳 おこし	牛乳 チーズ菓子
23	火	煮魚 合わせみそ汁 茹で枝豆 ごはん	米 さとう 板こんにゃく	さかな わかめ	しょうが たまねぎ だいこん にんじん 葉ねぎ 枝豆	牛乳 おかき	牛乳 ★フレークバー
24	水	鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ ミルクロール	ミルクロール 油 さとう マカロニ マヨネーズ	鶏もも肉 ツナ 大豆	にんにく たまねぎ にんじん しめじ スズキニ きゅうり トマト缶詰 赤ピーマン	牛乳 ビスケット	すいか ごませんべい
25	木	【誕生会】 ゆかり手巻きご飯 チキンカツ 野菜スープ	米 油 白ごま 小麦粉 パン粉	焼きのり 鶏ささみ ロースハム	ゆかり粉 もやし キャベツ たまねぎ にんじん コーン	牛乳 パイ菓子	紅茶 ケーキ
26	金		つきぐみお泊まり保育				
27	土	【つきぐみお泊まり保育】	おたのしみモーニング				
29	月	カラフルマーボー 中華サラダ ごはん	米 ごま油 さとう かたくり粉 白ごま	豚ひき肉 ロースハム	しょうが にんにく たまねぎ なす 赤ピーマン ピーマン にんじん コーン 根深ねぎ キャベツ きゅうり	プリン	牛乳 クラッカー
30	火	魚のレモン風味 ミネストローネ コッペパン	コッペパン さとう 油 かたくり粉 じゃがいも	白身魚 ベーコン	レモン もやし にんじん セロリー たまねぎ トマト パセリ	牛乳 かりんとう	牛乳 ゆでとうもろこし
31	水	とうがんと鶏肉の煮物 オクラの納豆和え 味付け煮干し ごはん	米 油 さとう かたくり粉	鶏もも肉 納豆 しらす干し 花かつお 味付け煮干し	グリーンピース とうがん にんじん しめじ オクラ えのきだけ	牛乳 ウエハース	お茶 アイスクリーム

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。
今月生まれの子には誕生会の日におやつの特典があります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。
おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

