6年	度	度 9月		献立表		明照保育園	
	曜	献立名	+1 \ - - - - - -	材料	名	おさ	
		カレーライス	熱と力になるものこめ 麦 さとう	血や肉になるもの 豚もも肉 ツナ	体の調子を整えるもの にんにく しょうが たまねぎ	午前 牛乳	午 後 牛乳
2	月	ツナあえ	ごま油 すりごま バター	スキムミルク	にんじん グリンピース	かられ	十乳 かりんとう
	, •		じゃがいも 小麦粉		キャベツ こまつな もやし	93 3 1 0	200
		肉団子の甘酢あんかけ	クロロール ごま油	豚ひき肉	葉ねぎ たまねぎ 赤ピーマン コーン	お茶	★豆乳アップル
3	火	中華スープ 味付け煮干し クロロール	かたくり粉 さとう	ロースハム	たけのこ さやえんどう もやし	ぽんせんべい	ウエハース
		味付け煮干し クロロール 【青空ランチ】	こめ 油 じゃがいも	味付け煮干し 鶏もも肉	干し椎茸 ちんげんさい にんじん にんじん ブロッコリー	牛乳	 牛乳
4	zk	ラップおにぎり	かたくり粉 一口ゼリー		र्केन्द्र होता	おかき	ミニパイ
4	小	鶏のから揚げ				<u>'</u>	
		ボイル野菜・一口ゼリー 切り干し大根の煮つけ	こめ 油 さとう	鶏もも肉 油揚げ	切り干し大根 にんじん	∮ ──ヨーグルト	牛乳
5	木	みそ汁		刻みこんぶ	さやいんげん かぼちゃ	ווועלים	ーチュ のり巻きせんべい
	·	ごはん		333 2700	葉ねぎ たまねぎ しめじ		33200,0
	_	煮魚	こめ さとう	さかな	しょうが たまねぎ なす	お茶	牛乳
6	金	合わせみそ汁	ーロゼリー こんにゃく		にんじん 葉ねぎ	ビスケット	チーズ菓子
		<u>ー</u> ロゼリー ごはん 【家族ふれあいの日】	l .			フルーツゼリー	
7	土		ふれあい	ランチ *おタ	弁当をおねがいします		
		豚肉のしょうが炒め	こめ さとう 油	豚もも肉	しょうが たまねぎ にんじん	お茶	なし
9	月	のっぺい汁	さといも かたくり粉	油揚げ	干し椎茸 こまつな 大根	チーズ	クッキー
		デキンサンド ごはん	食パン さとう 油	鶏もも肉	にんじん キャベツ セロリー	お茶	 お茶
10	火	ミネストローネ	じゃがいも		たまねぎ トマト パセリ	ごませんべい	塩せんべい
		ヨーグルト				20070	- <u>m</u> 2/6 · V
11		そぼろどんぶり	こめ 麦 さとう	鶏ひき肉 たまご	グリンピース 大根 たまねぎ	お茶	牛乳
		白みそ汁	かたくり粉油	味付け煮干し	にんじん こまつな 葉ねぎ	パイ菓子	ラスク
		味付け煮干し 【誕生会】	こめ 油 小麦粉	ウインナー	たまねぎ にんじん ピーマン	お茶	紅茶
12	木	ケチャップライス	パン粉	さかな	もやし キャベツ えのきたけ	クラッカー	ケーキ
		魚フライ (公)			コーン パセリ		
		コンソメスープ					
13	소	野菜の炊き合わせ納豆和え	こめ 油 さとう さといも こんにゃく	鶏もも肉 揚げはん 納豆 花かつお	にんじん ごぼう グリンピース 干し椎茸 ほうれん草 もやし	プリン	牛乳 っ あられ
13	<u> </u>	ではん ではん			一十七種草 はられん草 もやし	Man Com of Find	7 8511
14	土	2.6.7		担公里の	221		<u> </u>
14							
17		カレーライス ツナあえ	こめ 麦 さとう ごま油 すりごま バター	豚もも肉 ツナ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース	お茶 ウエハース	お茶 ★月見団子
1 7	火		じゃがいも 小麦粉	ス十ムミルグ	キャベツ こまつな もやし	シエバース	▼ HRUT
		鶏肉とキャベツのスープ煮	クロロール 油	鶏もも肉 チーズ	にんじん たまねぎ キャベツ	ヨーグルト	牛乳
18	水	チーズサラダ	じゃがいも マヨネーズ	ロースハム	赤ピーマン きゅうり		ビスケット
		クロロール	こめ 油 さとう	源七七 内 油担げ	F7/0.T.1 ++8 /5/13/		★寒天フルーツ
19	木	切り干し大根の煮つけ みそ汁		鶏もも肉 油揚げ 刻みこんぶ	切り干し大根 にんじん さやいんげん かぼちゃ	を	★巻人ノルージ
		ごはん		23.07 €7 0.5.	葉ねぎ たまねぎ しめじ		
		煮魚	こめ さとう	さかな	しょうが たまねぎ なす	お茶	牛乳
20	金	合わせみそ汁	ーロゼリー こんにゃく		にんじん 葉ねぎ	塩せんべい	パイ菓子
		<u>ー</u> ロゼリー ごはん 【家族ふれあいの日】	l .			プリン	
21	土		ふれあい	ランチ *おタ	弁当をおねがいします	292	
		ゆかりごはん	こめ 油 さとう	しぼり豆腐 たまご	ゆかり粉 たまねぎ にんじん	牛乳	牛乳
24	火	炒り豆腐		鶏ひき肉 ツナ	さやいんげん 干し椎茸	野菜せんべい	★じゃこボール
		ツナとキュウリの酢の物 魚のカレー揚げ	コッペパン 油	ひじき ロースハム	キャベツ きゅうり もやし にんじん キャベツ	フルーツゼリー	 お茶
25	水	野菜スープ	コッペハン 油 小麦粉 じゃがいも		たまねぎ パセリ		か ★きなこおはぎ
		コッペパン					
	_	じゃがいも金平	こめ 油 さとう	豚もも肉 揚げはん	にんじん たまねぎ しめじ	お茶	牛乳
26	不	合わせみそ汁	じゃがいも こんにゃく 白ごま	とうふ わかめ	さやいんげん 葉ねぎ	のり巻きせんべい	バウムクーヘン
		野菜の炊き合わせ	こめ 油 さとう	鶏もも肉 揚げはん	にんじん ごぼう グリンピース	お茶	牛乳
27	金	納豆和え	さといも こんにゃく	納豆 花かつお	干し椎茸 ほうれん草 もやし	ぽんせんべい	ごませんべい
		ごはん					
28	土	【なかよし保育】		おたのしみ	ランチ	お茶	
		チキンサンド	食パン さとう 油		にんじん キャベツ セロリー	クッキー お茶	牛乳
30	月	ミネストローネ	じゃがいも		たまねぎ トマト パセリ	おこし	クラッカー
		ヨーグルト					

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。 今月生まれの子には誕生会の日におやつのプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

