

日	曜	献立名	材 料 名			おやつ		
			熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午前	午後	
2	月	カレーライス マカロニサラダ 麦ごはん	こめ むぎ 油 じゃがいも 小麦粉 バター マカロニ マヨネーズ	豚もも肉 スキムミルク ロースハム	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース きゅうり キャベツ	牛乳 ぼんせんべい	牛乳 ごませんべい	
3	火	肉団子と白菜のスープ煮 レンコン炒め クロロール	クロロール 油 さとう かたくり粉	鶏ひき肉 ベーコン	しょうが にんじん たまねぎ はくさい しめじ れんこん コーン	お茶 クラッカー	牛乳 ★大学芋	
4	水	魚の甘酢あんかけ わかめスープ ごはん	こめ 油 さとう 小麦粉 かたくり粉 白ごま	白身魚 わかめ	赤ピーマン たまねぎ たけのこ グリンピース えのきたけ もやし にんじん チンゲンサイ	牛乳 ウエハース	牛乳 ★フレークバー	
5	木	かぼちゃのそぼろ煮 みそけんちん汁 ごはん	こめ 油 さとう かたくり粉	鶏ひき肉 とうふ 油揚げ	しょうが かぼちゃ たまねぎ にんじん グリンピース だいこん ごぼう 干し椎茸 葉ねぎ	牛乳 塩せんべい	牛乳 パイ菓子	
6	金	マーボー豆腐 ゴマあえ ごはん	こめ ごま油 さとう かたくり粉 すりごま	とうふ 豚ひき肉	にんにく しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ ほうれん草 もやし	ヨーグルト	牛乳 かりんとう	
7	土	♪ さくひんてん ♪						
9	月	ホワイトシチュー フレンチサラダ 食パン	食パン さとう 油 じゃがいも バター 小麦粉	鶏もも肉 牛乳 ロースハム	にんじん たまねぎ しめじ キャベツ きゅうり コーン	牛乳 ビスケット	お茶 のり巻きせんべい	
10	火	【青空ランチ】 ラップおにぎり 鶏のから揚げ ポイル野菜・一ロゼリー	こめ 油 かたくり粉 じゃがいも 一ロゼリー	鶏もも肉 	にんじん ブロッコリー	牛乳 ごませんべい	牛乳 ★ピザ風むしパン	
11	水	鶏肉と野菜のカレースープ煮 レンコンサラダ 味付け煮干し ごはん	こめ 油 じゃがいも マヨネーズ	鶏もも肉 ちくわ 味付け煮干し	にんじん たまねぎ しめじ パセリ キャベツ コーン れんこん	プリン	牛乳 クッキー	
12	木	煮魚 合わせみそ汁 チーズ ごはん	こめ さとう こんにゃく	さかな わかめ 油揚げ チーズ	しょうが たまねぎ だいこん にんじん 葉ねぎ	牛乳 チーズ菓子	お茶 ★みそ煮おでん	
13	金	冬野菜のなかよし煮 みそ汁 ごはん	こめ さといも こんにゃく 油 さとう	鶏もも肉 とうふ わかめ 油揚げ	にんじん ごぼう れんこん グリンピース 干し椎茸 だいこん 葉ねぎ	フルーツゼリー	牛乳 ラスク	
14	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			牛乳 ボン菓子		
16	月	カレーライス マカロニサラダ 麦ごはん	こめ むぎ 油 じゃがいも 小麦粉 バター マカロニ マヨネーズ	豚もも肉 スキムミルク ロースハム	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース きゅうり キャベツ	牛乳 おかき	牛乳 ウエハース	
17	火	豆腐ハンバーグ 野菜スープ コッペパン	コッペパン 油 さとう パン粉	しほり豆腐 たまご 鶏ひき肉 ひじき スキムミルク ロースハム	たまねぎ ブロッコリー キャベツ にんじん パセリ	お茶 パイ菓子	お茶 ★チーズリゾット	
18	水	かぼちゃのそぼろ煮 みそけんちん汁 ごはん	こめ 油 さとう かたくり粉	鶏ひき肉 とうふ 油揚げ	しょうが かぼちゃ たまねぎ にんじん グリンピース だいこん ごぼう 干し椎茸 葉ねぎ	お茶 チーズ	牛乳 塩せんべい	
19	木	【誕生会】 混ぜご飯 白身魚の磯辺揚げ すまし汁	こめ 油 さとう こんにゃく ぶ かたくり粉 小麦粉	鶏もも肉 油揚げ 白身魚 あおのり わかめ	にんじん 干し椎茸 みつば グリンピース ブロッコリー たまねぎ だいこん	牛乳 クラッカー	紅茶 ケーキ	
20	金	マーボー豆腐 ゴマあえ ごはん	こめ ごま油 さとう かたくり粉 すりごま	とうふ 豚ひき肉	にんにく しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ ほうれん草 もやし	牛乳 ぼんせんべい	牛乳 あられ	
21	土	【なかよし保育】	おたのしみランチ			プリン		
23	月	冬野菜のなかよし煮 みそ汁 ごはん	こめ さといも こんにゃく 油 さとう	鶏もも肉 とうふ わかめ 油揚げ	にんじん ごぼう れんこん グリンピース 干し椎茸 だいこん 葉ねぎ	牛乳 野菜せんべい	牛乳 チーズ菓子	
24	火	【クリスマス会】 ケチャップライス フライドチキン コンソメスープ	こめ 油 小麦粉	ウインナー 鶏もも肉	たまねぎ にんじん ピーマン ブロッコリー キャベツ えのきたけ コーン パセリ	牛乳 ごませんべい	発酵乳 ★ヨーグルト蒸しパン	
25	水	煮魚 合わせみそ汁 チーズ ごはん	こめ さとう こんにゃく	さかな わかめ 油揚げ チーズ	しょうが たまねぎ だいこん にんじん 葉ねぎ	牛乳 ボン菓子	牛乳 クッキー	
26	木	おもちつき (きなこもち・ハムチーズパン・発酵乳)				牛乳 かりんとう	みかん おかき	
27	金	【保育おさめ】 なめしごはん 年越しにゅうめん 鶏肉の照り煮	こめ そうめん さとう	油揚げ 鶏もも肉	ほうれん草 たまねぎ にんじん カリフラワー ブロッコリー	牛乳 ビスケット	牛乳 パイ菓子	
28	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			フルーツゼリー		

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

