



# 明照保育園だより



令和8年1月号

昨年末、子どもたちはクリスマス会、おもちゃつきと、年の瀬の園の行事に大いに盛り上がりました。**年末年始のお休み**は、ご家庭でも普段とは違う雰囲気ワクワクし、家族みんなで楽しい思い出が出来たことでしょうね。

たこ揚げ、こままわしやカルタ、トランプなど、お正月にはご家族でも楽しみましたか？  
**お正月のあそび**には、指先を使ったり、あれこれ工夫したり考えたり、さまざまな人と関わり合ったりと、ルールを決めて楽しむことで大きく成長する魅力が詰まっています。  
今月は園でも様々なお正月のあそびを思いっきり楽しみたいと思います。



また、体調の変化に気をつけながら**寒さに負けない身体づくり**を目標に、寒いからこそ経験できることを求めて、戸外遊びや体操、つき・はな・ほし組さんはマラソンなどひとりひとりの体調に合わせて取り入れていきます。ご家庭でも引き続き生活リズムを整え、病気の早期発見早期治療に努めてくださいますようよろしくお願いします。

## 1月の予定

- 5日(月)=☆おめでとう会☆午前中保育
- 7日(水)=つき組 えいごであそぼ
- 9日(金)=園内鏡開き
- 10日(土)=保育参加“げんきにあそぼ！”  
\* 幼児クラスで実施します
- 12日(月)=成人の日(祝日)
- 13日(火)=身体測定
- 14日(水)=園庭開放&親子ひろば  
つき組 三郷保育園交流
- 16日(金)=避難訓練  
はな組ピクス
- 17日(土)=家族ふれあいの日
- 20日(火)=つき組ブリ解体見学
- 23日(金)=来年度新入園児準備説明会



24日(土)=なかよし保育♪みんなおいで～♪(学校のお兄さんお姉さん集まれ～！保護者や地域の方で遊びのコーナーを受け持ちたい方は、職員室までお知らせ下さいね。)

おやくる(詳細別報)

26日(月)=つき1組 西高へ交流

27日(火)=はな組ブリ解体見学

つき2組 西高へ交流

28日(水)=園庭開放&親子ひろば

29日(木)=♪1月生まれの子のお誕生会♪

30日(金)=はな組 西高へ交流

31日(土)=家族ふれあいの日

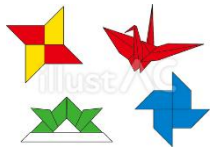


### 2月22日(日)=お遊戯会

翌々日の24日(火)は年間予定でお知らせした通り、希望保育となります。(詳細別報)できる限り家庭での保育をお願いします。

## 保育参加のあそびを あうちでもチャレンジ!

特別な道具がなくても、身近なものや、ちょっとした時間があれば、遊びは広がっていきます。  
ぜひおうちでも、子どもとの遊びの時間を楽しんでみてくださいね。



### 【折り紙】

- 一枚の紙が折るたびに形を変えていく、変化を楽しむ遊び
- 指先と心をじっくり使い、「できた!」を積み重ねていく遊び

### 【新聞紙や廃材遊び】

- 身近なものが、あそびと学びに変わる
- 自由に試し、失敗し、工夫できる
- 例: 破る・ちぎる・集める感触を楽しむ丸めてボールにし、投げたり転がしたり...
- 例: キャップを並べて色や数のあそび
- 例: 牛乳パックや容器で動物・乗り物づくり



### 【カルタ】

- 「聞く・見る・考える・動く」を同時に使う遊び
- うれしい気持ち、悔しい気持ち、我慢する気持ちも味わいながら楽しむ

### 【木工遊び】

- カンカンと釘を打つ、板をつなぐ、考えながら組み立てる
- すぐには思い通りにいかないからこそ、「どうしたらいいかな」「もう一回やってみよう」と、考える力と、やり抜く力が生まれます。





# つきぐみだより (5歳児)



## 今月のわらい・活動

- 進んで戸外で体を動かし、健康な生活リズムを身に付ける。
  - ・体操、マラソン、戸外遊びなど
- 友だちと教え合う経験の中で、言葉で伝えあう難しさや出来た！という喜びを一緒に味わう。
  - ・けん玉、あやとり、なわとびなど、友だち同士で教え合う。
- 冬の自然事象に関心を持ち、見たり触れたり、調べたりする。

## あけましておめでとうございます

昨年はたくさんのご理解とご協力をありがとうございました。保育生活も残り3か月となりましたね。これからも子ども達とお家の方と一緒に楽しく充実した日々を過ごしていきたいと思います。今年もよろしくお願いいたします。

## 明照万博を作るために調べて知ろう！世界・近未来・自然のこと♪

先日は、作品展へのご参加と廃材の準備をありがとうございました♪今年の作品展のテーマは「万博」ということで、子ども達は「世界」「近未来」「自然」の中からどんなものを作りたいのかを一人ひとり考え、個人作品を作っていました。廃材を組み合わせる際には接着方法を試行錯誤し、「養生テープでくっつけるといいかも！」「段ボールはガムテープの方が良さそうだよ♪」とくっつきやすい物の相性を発見し友だち同士で伝え合う様子がありました(^\_^)♪

共同作品では『世界』に目を向けて色々な人や環境があることに気付いて欲しいということから3チームに分かれ「私こっち塗るね！」と声を掛け合い、役割分担をして作るなどここまでの生活や行事から協力する力をより発揮している姿に成長を感じました(\*^-^\*)世界の知ってみたいことをタブレットで調べる経験もとても良かったと感じます。

つき組での生活も残り3か月となりました。友だち同士や先生に考えや思いを言葉で表現し伝え合ったり、困っている子に対して優しく声を掛け合ったりするなど支え合っていく中で、時にぶつかり合うことがあるかもしれません。これからも心を通わせ、様々な経験から共感したり共有したりしていく中で自分と仲間の気持ちと向き合っていく時間を大切にしたいと思います♡

### 作品展

「どんな国旗があるのかわからない！」などどうして作りたいと思ったのか、またどうやって作りたいのか設計図を絵と文字で、より細かく作り方をまとめていく姿が見られましたよ☆



### 交通安全について学ぼう！



チームに分かれ、牟呂小学校の1年生のお兄さんお姉さんから交通安全についてお話を聞きました♪「道を広がって歩くと危ないよ！」など優しく丁寧に教えてもらいどのように歩くと安全なのか一緒に考えて実践していく様子がありました(\*^-^\*)



小学校でも行われているタブレット学習に繋がる第一歩！実際に使用して調べていくと「インドのタージマハルは花の模様がある」など、新たな発見に繋がり、調べる面白さに気付くきっかけになったように感じます！

青信号がパカパカしている時に横断歩道を渡ってもいいかな？

### 交通安全クイズ

う〜ん…赤にすぐ変わるから危ないと思う！

実際に横断歩道を渡ってみよう♪

右見て、左見て！



車や自転車いないね！手を挙げて渡るよ！



### クッキング「カラフルゼリー」

飲んだことあるジュースにゼラチンを入れると固まるんだ！！



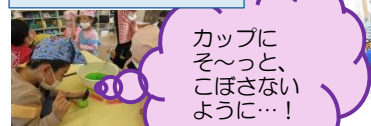
完成♡



上手に入れる量を調整していました♡



混ぜたり押さえたり役割分担☆



カップにそ〜っと、こぼさないように…！

美味しくできたゼリー、ぜひ食べてください(^\_^)♪

### たくさんの人と交流



厚生保護女性会の方々からあやとりを受け取り、一緒に楽しみました☆



西高校のお兄さんお姉さんとクリスマス会♡



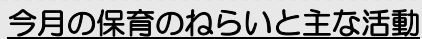
子育て広場や牟呂小学校の2年生に向けて和太鼓の演奏をプレゼント♪







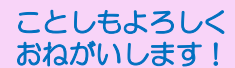
**(4 歳児)**



- ・生活発表や当番活動 など

○正月の伝承あそびに興味・関心を持ち、お家の方や友だちと一緒に楽しむ。

- ・かるたやすごろくあそび など



去年は、たくさんのご理解やご協力ありがとうございました。はな組での生活も残すところ、あと3ヶ月となりました。これからも子どもたちと、そしておうちの方々と一緒に楽しく充実した日々を過ごしていきたいと思
 います。寒い日が続き、風邪や病気が流行る時期です。保護者のみなさまも体調管理にご留意ください。

すいんぐスター！  
100-Net&SUNNY

さくひんてん



らいねんもおたの  
しみに～

## がっきあそび



いいおとするね！

はなびくす



よくみて、まねしよ

びねつがあった  
1 かいおやすみ

ねんがじょうづくり

ゴール！ 2026 ねんのはじまりでーす！ ほいくさんかやおゆうぎ  
かいなど、まだまだたのしいことがいっぱい！ のこりすくなくなった  
はなぐみをみんなでいっしょにたのしみましょう★

## ほいくおさめ



きれいにのびるかな～

くっきんぐ



なかみはなにかな～？

くりすますかい



インフルエンザになった(°Д°)  
5かいおやすみです

## こどもはなぜのこ？！

さむさにまけない★ からだづくり！！



・タッピング ・体操 ・マラソン ・運動あそび ・屋上あそび などなど

はなぐみではこれらの戸外を中心とした活動で、“寒さに負けないからだづくり”に取り組んでいます。思いっきりからだを動かすことで、寒い日でも額に汗をにじませながら遊んでいますよ！どんなに寒くても風がピューピューに吹いていても、外での遊びが大好きなはなぐみの子どもたちです♪

外は寒いですが室内は暖かくなっています。薄着を心掛け、調節が自分で出来る服装で保育園に来てくださいね！





# ほしぐみだより(3歳児)



今月の◎ねらいと★主な活動

◎冬の世界に必要な生活習慣や病気の予防に心掛ける。

★戸外あそび後や食後のうがい、食前の手洗い など

◎正月ならではのあそびを友達とやりとりしながら楽しむ。

★かるたとり、たこあげ、こままわし、郵便ごっこ など

おもしろ〜い！

クリスマスの帽子の  
製作遊び☆

## 大根の型抜きクッキング



できるかなあ〜



おはなのかたちできたー！

大根の型抜きでは手のひらや指先に力を入れたり、製作あそびでは指先を細かく使ったりして、調整力や目と手を連動させる力、集中力などが育っています。また、ダイナミックに筆を振ったり、好きな画用紙の色を選んだりすることで、表現することの楽しさや自分で選択をして決めていく力、主体性も育っています！色々なあそびをこれからも経験していこうね♡



筆を大きく振って、  
絵の具を飛ばす  
あそびをしました！

自分で作った帽子を被って踊る  
フォークダンスは、さらに  
楽しい気持ちになるねっ！



両面テープをはがすの  
むずかしいなあ〜



あけまして  
おめでとう  
ございます

去年はたくさんのご理解ご協力をありがとうございました。ほし組も残すところあと3ヶ月ですね。これからも、子どもたちが楽しい園生活を過ごせるように、保護者の方と一緒にお子さんの育ちを大切に見守ってきたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。



## 園外保育で赤塚山公園へ

みんなですべるとたのしい！



リズムをよく  
聴いて…



リトミック遊び♪

なんだか、ふしぎ！



## 朝から元気に外遊び！！

寒さに負けず、朝から元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいるほし組さん。縄跳びや鬼ごっこ、しっぽ取りなどルールがある遊びにも楽しんでいます♡朝の登園後、自分のお支度を済ませ、戸外遊びをすることで、体が目覚めることはもちろん、「いっしょにあそぼう」「かして」など友達との関わりを通して社会性が育まれ、心が目覚めます！またそこから活動にも意欲的に取り組める様子も見られますよ！8時45分までの登園時間に余裕を持った登園で、1日を気持ちよくスタートしましょう★



# ゆきぐみだより(2歳児)

今月の ◎保育のねらいと☆主な活動

◎簡単なお手伝いを喜んでしようとする。

☆お当番活動（食前食後のあいさつ、片付けの手伝い、床の雑巾がけなど）

◎保育者や友だちと簡単なルールのある遊びを楽しむ。

☆カルタ遊び、かくれんぼ、しっぽとり、サーキット遊び など



サンタさん  
ありがとう



おめめかくよ♪



あけてみよう  
かなあ～！

## ☆クリスマス会☆



ぱちぱちとん♪

自分で作った帽子をか  
ぶって、クリスマス会  
に参加しましたよ♡



## たのしくごはんをたべよう(\*^-^\*)



青空ランチでは、敷物やお弁当箱  
の片付けを自分でやっています  
♪また、箸あそびにも親しんでい  
ますよ！1月中に箸を使用する  
予定なので、おうちでも使ってみ  
てくださいね！



おいしいよ！



ゆっくり  
つかもう…



しゅ～！



## 松東公園に行ったよ🚌



じゅんばんじゅんばん





# そらぐみだより (1歳児) 1月

## ☆今月のねらいと主な経験☆

- ◎身の回りのことを自分でやってみようとする。  
★衣服の着脱、腕まくり、靴や靴下を履く
- ◎冬の自然に触れたり、感じながら全身を全身を使って遊びを楽しむ。  
★散歩、かるた遊び、たこあげ、郵便ごっこなど



## ～あけましておめでとうございます～

去年は、たくさんのご理解、ご協力をありがとうございました。かわいい足型の年賀状は届きましたか？



しっかり大地を走れるようになった逞しい足型に成長を感じますね。自分でやりたい気持ちを見守りながら、日々の成長と一緒に共感しあって残り3か月を楽しく過ごしていきたいと思います。 ～本年もよろしくお願い致します～



12月のできごと  
すごろく

作品展

井ノ瀬公園

サンタさん！  
ありがとう～



はっぱ ふむと  
おとがするね

おもちつき会

いしゅー！  
いしゅー！

ぱらぱら～

クリスマス会



おもちのびたね



ゴール！  
2026年もいろんなこと  
にチャレンジしようね！

はじめて筆を持って、  
えのぐで色塗りしたよ！



クリスマス帽子作り

わーい！  
いっぱいぬれるよ



戸外遊び



かしてー いいよ



# あかぐみだより



あけまして  
おめでとう  
ございます

わくわく♪

段ボールスタンプに挑戦

## ☆今月の保育のねらいと主な活動☆

○生活のリズムを整え、安定した生活を過ごす。

★一人一人の生活リズムに合わせた生活をする。

★自分で食べようとする。

○保育者や友達とふれあい、興味のあるあそびを楽しむ。

★ままごとあそび、リズムあそび、運動あそびなどをする。

ときどき☆



どうなるかなあ？

年賀状づくりをしていく中で、背景には金色と銀色の段ボールスタンプを押しました。

子どもたちも、できあがった模様をじっと見つめながらベッタンベッタンと楽しそうに押していましたよ。かわいい年賀状をぜひご家族でご覧くださいね♡

室内あそびの様子

め〜てる市場へようこそ！

これこれ



どれにしようかな〜

楽しかったね♡

クリスマス会



一緒に  
パジャリ



サンタさん  
いるね😊



よしよし♡



たくさん  
買えたね！！



手づくりの「オラフ帽子」をかぶってクリスマス会に参加しました。帽子はみんなのかわいいお手手で指スタンプ👉1本指で押したい子、全部の指で押したい子など、それぞれの個性が出ていてとってもステキでしたね☆

音楽が流れると、思わず体が動き出して楽しそうでした♪

お昼寝コットのの上に、お野菜たちを並べると…「め〜てる市場の開店でーす！！」ちゃんとマイバッグを持って、子どもたちが集まってきます(笑)たくさん買えるとっても嬉しそうですね♡