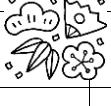


7年度 1月

献 立 表

明照保育園

日	曜	献立名	材 料 名			おやつ		
			熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午前	午後	
5	月	【おめでとう会】 とり南ばん フルーツゼリー	干しとうどん フルーツゼリー	鶏むね肉 わかめ	にんじん たまねぎ 根深ねぎ 干しこいとうけ	お茶 おかき	 午後	
6	火	チキンカレー コーンサラダ	ごめ 麦油 マヨネーズ バター 麦ごはん	鶏もも肉 スキムミルク	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース きゅうり キャベツ コーン	お茶 チーズ	お茶 あられ	
7	水	鶏肉のトマト煮 ひじきサラダ	ミルクロール 油 さとう すりごま マヨネーズ	鶏もも肉 ひじき	にんにく たまねぎ しめじ キャベツ グリンピース トマト缶 きゅうり にんじん コーン	お茶 のり巻せんべい	牛乳 ウエハース	
8	木	ゆかりごはん 豆腐の炒め物 さつま汁	 ごはん	ごめ 油 さとう さつまいも	しぶり豆腐 豚もも肉 花かつお 鶏もも肉	ゆかり粉 たまねぎ にんじん ほうれん草 しめじ ごぼう だいこん 葉ねぎ	牛乳 パイ菓子	牛乳 ★大きな粉揚げパン
9	金	魚のみそ煮 田舎汁 一口ゼリー	 ごはん	ごめ さとう 糸こんにゃく さといも 一口ゼリー	さかな 油揚げ	しょうが だいこん えのきだけ にんじん はくさい 葉ねぎ	牛乳 ほんせんべい	お茶 ★ぜんざい
10	土	父親保育参加					 おやつ	
13	火	トマトソースハンバーグ コンソメスープ	食パン 油 パン粉 かたくり粉 食パン	豚ひき肉 たまご とうふ じゃがいも	たまねぎ ブロッコリー にんじん バセリ	お茶 かりんとう	牛乳 ラスク	
14	水	すき焼き風煮 小松菜のナムル	ごはん	ごめ ごま油 さとう 糸こんにゃく 白ごま	豚もも肉 焼き豆腐	はくさい えのきだけ もやし 根深ねぎ こまつな にんじん	プリン	お茶 肉まん
15	木	豚肉の中華炒め わかめスープ	ごはん	ごめ 油 さとう かたくり粉 白ごま	豚もも肉 わかめ	しょうが にんにく たまねぎ チンゲンサイ はくさい えのきだけ もやし にんじん	牛乳 ビスケット	牛乳 ★イチゴ蒸しパン
16	金	筑前煮 白みそ汁	ごはん	ごめ 油 さとう 糸こんにゃく	鶏もも肉 とうふ わかめ	にんじん ごぼう たけのこ れんこん 干し椎茸 たまねぎ さやえんどう こまつな	牛乳 チーズ菓子	牛乳 ごませんべい
17	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします					牛乳 ポン菓子
19	月	チキンカレー コーンサラダ	ごはん	ごめ 麦油 マヨネーズ バター じゃがいも 小麦粉	鶏もも肉 スキムミルク	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース きゅうり キャベツ コーン	お茶 クラッカー	お茶 のり巻せんべい
20	火	魚フライ 白菜スープ	クロロール 油 パン粉 小麦粉	さかな ロースハム	ブロッコリー はくさい たまねぎ にんじん コーン	お茶 野菜せんべい	お茶 ★五平餅	
21	水	里芋と肉の揚げ煮 春雨スープ	ごはん	ごめ 油 さとう かたくり粉 さといも はるさめ	鶏もも肉 ロースハム	にんじん グリンピース チンゲンサイ はくさい さやえんどう	牛乳 ウエハース	★ココアミルク クッキー
22	木	うの花炒り みそ汁	ごはん	ごめ 油 さとう	鶏むね肉 ちくわ うの花 油揚げ わかめ	にんじん 干し椎茸 葉ねぎ たまねぎ だいこん 根深ねぎ	 フルーツゼリー	牛乳 おかき
23	金	そぼろどんぶり 合わせみそ汁 ヨーグルト		ごめ 油 さとう かたくり粉	鶏ひき肉 たまご わかめ ヨーグルト	グリンピース たまねぎ だいこん にんじん 葉ねぎ	お茶 ほんせんべい	牛乳 塩せんべい
24	土	【なかよし保育】	おたのしみランチ					お茶 ごませんべい
26	月	すき焼き風煮 小松菜のナムル	ごはん	ごめ ごま油 さとう 糸こんにゃく 白ごま	豚もも肉 焼き豆腐	はくさい えのきだけ もやし 根深ねぎ こまつな にんじん	牛乳 あられ	牛乳 かりんとう
27	火	魚のカレー揚げ みそ汁	ごはん	ごめ 油 小麦粉	さかな わかめ	もやし たまねぎ だいこん 根深ねぎ	ヨーグルト	牛乳 パイ菓子
28	水	鶏肉のトマト煮 ひじきサラダ	ミルクロール 油 さとう すりごま マヨネーズ	ミルクロール 油 さとう すりごま マヨネーズ	鶏もも肉 ひじき	にんにく たまねぎ しめじ キャベツ グリンピース トマト缶 きゅうり にんじん コーン	お茶 ポン菓子	牛乳 ★ごぼうチップス
29	木	【誕生会】 手巻きちらし 鶏のから揚げ すまし汁		ごめ さとう 油 かたくり粉 ふ	鶏もも肉 油揚げ わかめ きざみのり	にんじん 干し椎茸 さやいんげん もやし たまねぎ 三つ葉 しょうが	お茶 のり巻せんべい	紅茶 ケーキ
30	金	筑前煮 白みそ汁	ごはん	ごめ 油 さとう 糸こんにゃく	鶏もも肉 とうふ わかめ	にんじん ごぼう たけのこ れんこん 干し椎茸 たまねぎ さやえんどう こまつな	ミルクプリン * 牛乳 クラッカー	牛乳 クラッcker
31	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします					牛乳 おこし

今月生まれの子には誕生会の日におやつのプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

