

明照保育園だより

令和8年2月号

寒い中でも保育園では毎日元気な子ども達の声が響いています。



年明けには、つき・はな・ほし組は、**保育参加で様々な園での遊びを親子で体験**しました。子どもの成長を喜びながら、子どもと一緒に自分も夢中になって遊ぶ楽しさを保護者の方に感じていただけたようです。おうちの方からの感想を下に載せましたのでご覧ください。お忙しくかつ寒いなか本当にありがとうございました。

さて、2月は、みんなで歌ったり踊ったり演じたりして、友達の前で**表現する達成感とさらなる自信**につなげていくことを計画しています。『お遊戯会』では、そんな子どもたちの姿がきっとおうちの方も見られることと思います。ご家族みんなで、ひとりひとりの成長を喜びながら、楽しいひとときが過ごせたらと思います。

また、さまざまな感染症対策として、栄養バランスに気をつけ**早起き早寝の生活リズム**を整えることで、**免疫力が高まる**ことも大切です。園とご家庭で生活習慣を整えながら、子ども達の健康を維持していきたいと思えます。

冬とはいえ、厚着しすぎて逆に汗をかき、からだを冷やしてしまう子どもさんもいます。保育室内も温湿度を調整していますので、**着る洋服の目安**はおとなと同じくらいで、動きやすくしてあげて下さいね。

2月の予定



- | | |
|---------------------------------|---|
| 2日(月) = つき組 牟呂八幡社節分祭参加 (AM) | 23日(月) = 天皇誕生日 (祝日) |
| 3日(火) = 園内豆まき (AM) | 24日(火) = 希望保育 |
| 4日(水) = 園庭開放 & 親子ひろば | ※できる限り家庭での保育をお願いします。 |
| 7日(土) = なかよし保育 | 保育を希望される方は、 <u>2/12(木)朝までに担任にご相談下さい。</u> |
| 9日(月) } 身体測定 | 27日(金) = つき組 えいごであそぼ |
| 10日(火) } | 28日(土) = 家族ふれあいの日 |
| 11日(水) = 建国記念の日 (祝日) | —3月からの主な予定— (詳細別報) |
| 12日(木) = つき組 三郷保育園との交流 | 26日(木) = 卒園式 (つき組以外は基本的に家庭保育をお願いしたいと思います) |
| 13日(金) = 避難訓練 | 27日(金) = 修了式 (平常保育) |
| 14日(土) = 家族ふれあいの日 | 30日(月) ~ 3日(金) 希望保育期間 (詳細別報) |
| 17日(火) } 遊戯会園内発表会 | 4/4日(土) = 継続児始業式 ★11:30~12:00時差降園 |
| 18日(水) } | 4/6日(月) 新入児入園式 |
| 19日(木) = 2月生まれの子のお誕生会 | 継続児平常保育開始 |
| 21日(土) = 家族ふれあいの日 | |
| 22日(日) = 第72回卒園修了記念 ゆうぎ会 (詳細別報) | |

おうちの方より



✿ 保育参加「保育園の遊び体験」への感想ありがとうございました ✿

【ほし】

- ★家で見られない子どもの姿を少しでも見られたのはすごい良かったです。
- ★家で朝の会や帰りの会ごっこをよくするので、今日本物を見て本当にやっているんだと良い確認になりました。
- ★サーキットで、登れないところを何回も諦めずに頑張っていたので成長を感じた。
- ★自分から友達に声をかけたりできるようになっていて成長を感じました。
- ★屋上アスレチックは様々な遊びが設定してあり、少し難しいことにチャレンジしたいと思える環境が素敵でした。

【はな】

- ★毎年思いますが、来て良かった！これからも親子の交流を大切にしたい。
- ★自分が思っているより子どもができることが多くてびっくりした。
- ★廃材あそびでは凧揚げを作りました。子どもからいろいろな意見がたくさん出てきて想像力がすごいなと思いました。
- ★バナナ鬼に真剣になって疲れたけど、鬼ごっこで大人にあてるとかあてられるとかないので新鮮でした。
- ★アスレチックゾーンはとても景色が良くて気持ちよかったです。
- ★家ではパパ、パパと手伝いを求めています。今日は自分でやろうという意志を感じ成長を感じました。

【つき】

- ★普段、平日は仕事だけで週末家にいてもあまり遊びを考えて準備したりする余裕がないため、こういう機会は本当にありがたい。
- ★木工あそびで、作品展の時に設計図を書いた経験がとても良かったと感じました。まずはどうしたら自分が思い描く図になるかじっくり考える。そんな力がついたと感じました。
- ★木工あそびでは自分も夢中になっていて、子どもの時を思い出しました。
- ★夢中に頑張る姿を見て嬉しくなりました。
- ★仲良しの子と何かやりたいということはお家にいる時は見られない一面でした。
- ★アスレチックの1度目、2度目は出来なかったことに繰り返し挑戦し、一つずつクリアできるたびに喜んでおり、タイミングややり方を工夫していました。
- ★家ではタブレットで遊ぶことが多いので、体を動かす機会ができて大変助かります。



つきぐみだより(5歳児)



今月のわらい・活動

○寒さの中で健康に過ごすための生活習慣を身に付ける。

- ・手洗い、うがい、消毒、衣服の調節など。

○友だちと一緒に表現する楽しさを味わい、お互いを高め合いながら活動を進める。

- ・遊戯、劇あそび、歌など。

○冬の事象(雪、氷、北風など)に興味を持ち、触れたり、遊びに取り入れたりして遊ぶ。

- ・氷作り、散歩など。



楽しかった保育参加

先日は保育参加にご参加いただき、ありがとうございました(*^^*)保育参加に向けてマラソンでは「〇級までに入れるように頑張る!」「前よりも速く走れるようにする!」など自分の中で**目標を立てて挑戦している**姿がありました。

当日はお家の人と一緒に走れる嬉しさからいつも以上の力を出すことが出来たり、日々の戸外遊びや運動会などで身体をしっかりと動かして遊んだりしていることで、体力がついてきて走るスピードも上がり、5月の保育参加の記録よりもぐーんと級があがっている子が多くいましたね☆自分で立てた目標を**最後まで諦めずに自分を信じて走ったこと**で、**達成感・喜び**を味わうことができたのではないかと思います(^_^)これから色々なことに挑戦していく子どもたちをそっと見守りながら、**諦めずに挑戦してみよう**と思う気持ちを大切にしていきたいですね♪

挑戦



ダイナミック!!

混ぜたら黄緑になった!



お家の中には...
アイスが...

たかいいたかい
してもらったよ!



いのちをいただきます

給食の魚をいつも届けてくれている魚治さんが保育園に来て下さり、ブリの解体の見学をさせていただきました。大きな魚を包丁ひとつでどんとと捌いていく姿に釘付けになって見ていたつき組さん☆魚治さんからは「みんなのパワーになる為に、生きていた生き物たちの命をいただいているから苦手な食べ物も、少しは頑張ってお食べて欲しいな」と命の大切さの話もありました。命に感謝しながらこれからも食べていきたいですね(^_^)

三枚おろしにするよ!



フランクトンって言う小さな生き物を食べているよ♪



魚って何を食べていますか?

魚ってどうやって切るのかな?

魚治さんに聞いてみたいことが
たくさんにつき組さん♪
魚治さんに質問してみたよ!



同じ大きさを切っていてすごい!

魚は目を開けて寝るのかな?



はなぐみだより (4歳児)



今月の保育のねらいと主な活動

- 身体の清潔に関心を持ち、友だちと一緒に心掛ける。
 - ・手洗い、うがい、衣類の調節をする。
- 冬の自然を感じながら、戸外で体を動かして遊ぶことを楽しむ。
 - ・戸外あそび、屋上あそびをする。
- 友だちと一緒に、いろいろなことにチャレンジする楽しさを味わう。
 - ・リズムあそび、合唱や楽器あそびをする。



楽器あそび ♪ 音と気持ちを合わせて ♪

楽器の使い方を知ったよ☆

これはミュージックベルという楽器で、
素敵な音が鳴るんだよ♪
大切に使うね♡



ベルいって
いいおとだな♡

お遊戯会に向けて、楽器あそびを
楽しんでいます♪楽器の名前や音
を持ち方などを知り、楽器博士に
なったはな組さん♡
知ったことを、ほし組さんに教え
ようとする姿がありましたよ♡



しーるがはってある
ところをたたくと、
いいおとがなるよ♪

めざせ！ピカピカ歯

1・2・3...10!
おくぼまでみがくよ!



いーのくちで...

まえはは、
はぶらしを
たてるよ!



1月19日から給食後の歯磨きが
スタートしました☆

“こんにちは歯ブラシ”や“さよなら歯ブラシ”
歯ブラシの向きを意識しながら、奥歯から
前歯まで丁寧に磨いていますよ♪
歯ブラシのご用意ありがとうございました☆

～お正月あそび～

すごろく



いくつすすめば
いいかな?

☆かるた☆
数字や文字に親しみ
ながらあそびました♪

てはあたまで
まつよ!
あはどこかな?

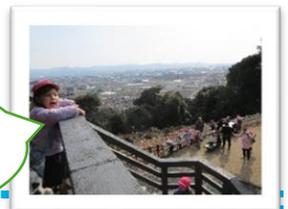
園外保育～ハイキング～

赤塚山公園へハイキングに行ってきました♪
寒いからこそたくさん体を動かすことで、体が暖まる
ことに気づいた子どもたち☆みんなで一緒にのぼって
辿り着いた景色はとってもきれいでしたよ♪



ごーるがみえてきた!
がんばろう!

こんなにたかいところまで
のぼってきたんだね～!
ほいくえんみえるかな?





ほしくみだより(3歳児)



今月の◎ねらいと★主な活動

◎寒さに負けず、元気で丈夫な体を作る。

★戸外あそび・散歩・マラソンなど

◎友だちと一緒に大勢の人の前で楽しみながら表現し緊張や満足感を味わう。

★リズムあそび・オペレッタ・ダンスの見せあいなど

◎節分を通して日本の文化に触れ、楽しむ。

★豆まき・鬼のお面づくりなど



みてみて！とれたよ！

かるたあそび

はいっ！！



どれかな～？



みんなでかるたあそびをしました。
「あった！」「これかな？」と友だちと一緒に絵札を探しながら楽しそうに取り組む姿がありましたよ♡



様々な活動を通して、季節の行事に親しんできました。あそびや製作を取り入れながら日本の文化、季節の移り変わりに触れられるようにしています。今後も季節を感じられる活動を大切にしていきたいと思います。

楽器あそび

たのしい！



どれにしようかな～

なにをするんだろう～？



はな組さんと交流しました！普段あまり触れることのない楽器を見たり、音を鳴らしてみたりしながら、音楽に親しみましたよ(^▽^)/楽器の持ち方や音の出し方については、はな組のお兄さん・お姉さんに教えてもらいながら活動を楽しみました♪異年齢でのかかわりを通して、楽器への興味や関心を広げる機会になりました😊

園外保育 (ジャンボ公園)

いたくないも～ん



たのしいな

やっほ～！！



バスに乗って、楽しみにしていた園外保育でジャンボ公園へ出かけましたよ♪友だちと声を掛け合いながら遊具に挑戦したり、鬼ごっこやボールあそびなどを通して、体を動かしたりと寒さに負けず元気いっぱい体を動かしましたよ♡



ゆきぐみだより (2歳児)



今月の ◎保育のねらいと☆主な活動

- ◎身の回りのことを進んでしようとする気持ちを持つ
- ☆シャツをズボンの中に入れてしまう ☆おもちゃや食器を片付ける
- ◎保育者と友だちと一緒に表現することを楽しむ
- ☆表現あそびをする ☆ごっこ遊びをする



みんなでカルタ遊び



正月あそび

新しい年を迎え、お部屋ではカルタ遊びをしました。先生が読む札の文章をよく聞いて、絵札を一生懸命探していましたよ。また製作ではふくわらいをしました。

ふくわらい



あったー！！



みて！
とれたよー！

どこかな？



めはここ！

ふくわらいの顔のまわりにキラキラの折り紙や千代紙を貼って完成！



自分でできるよ！

戸外あそびの前や帰りの支度など園服や上着を自分で着られる子が増えてきました。ボタンやファスナーもがんばっていますよ。



上着も自分で着られるよ(´_`)



よーしよー



なにかいるかな？

たのしみ♪



園外保育 in 植物園

きれいな花と
ハイ・チーズ！



カバも見たよ(´^`)



2月 そらぐみだよ

☆今月のねらいと主な経験☆

◎友だちや保育者と体を動かし、イメージを膨らませながら曲に合わせてリズム 遊びを楽しむ。

★手あそび、ごっこあそび、身体表現、歌をうたう、楽器あそび

◎自分で身のまわりのことをやろうとする。

★鼻水が出たらティッシュで拭く、洋服の着脱、靴を自分で履く



お正月あそびを楽しんだよ！



これかな？

まだまだ。。

様々なお正月遊びを楽しみました！言葉に興味がある子どもたちは、カルタに興味津々👁️「わんわん」「らいおんさん！」と絵札を見てたくさん声に出していました♪先生お手製の風船羽根つきは、「ぼん！」と言いながら力強くついていましたよ！



身体を動かしてぽかぽか♪

寒い日が続く中、お外で遊ぶのが大好きなそら組さん！先生と追いかけてをしたり、汽車ポッポの上に登ってみたりと自分なりに楽しんでいますよ♪たくさん身体を動かすと、ぽかぽかしてあったかくなるね♡



けーき！

じょうずにジャンプできたね！



お手紙を書いたよ✍️



どうぞ！

クーピーや色鉛筆、スタンプ、シールなどを使っておうちの人にお手紙を書きました！「あかー！」「きいろ～！」と色の名前を声に出しながら、色を選んで描きましたよ🌟スタンプをぽんと押すと、ハートや星の形が👁️「おー！」と言いながら楽しみまし





あかぐみだより



たのしいね!

☆今月の保育のねらいと主な活動☆

○寒い冬を元気に過ごす。

★衣服を調節してもらい、室内は薄着で過ごす。

★適度な休息や睡眠をとる。

○体を十分に動かす遊びを楽しむ。

★ふれあい遊びや音楽に合わせて体を動かす。登る、降りる、くぐる、押す、引っ張るなどの動きを取り入れる。

せいさくあそび♪

小さな画用紙にクレヨンで模様を描きました。いろいろな色を使ってぐるぐる…ゴシゴシ…みんな夢中になって描くと、鬼の「つの」のできあがり。お花紙も自分で丸めて貼っていくと、すてきなお面が完成しましたよ◎



鬼のお面作り



1月のせいさくあそび☆

とんとん…

どれにしよう～?



ぎゅぎゅってできたね!



1月のせいさくあそびでは、手形スタンプをペタン! きれいな手形を見て「おお～!」と喜び子や、手にインクがついて不思議そうに見つめる子。いろんな反応が見られましたよ。

かわいい手形は「獅子舞」と「だるまん」に変身しました♪

こんなあそびをしています☆

先生とペったん!



いらっしゃいませ

お兄さんと一緒♪



どんどん新しいお友達が増え、楽しく遊んでいます。久しぶりの公園ではボールを蹴って追いかけたり、自分で階段を上って滑り台を滑っている子もいました😊みんなのびのびと遊んでいましたよ☆

