

日	曜	献立名	材 料 名			おやつ	
			熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午前	午後
2	月	マーボー豆腐 ばんさんすう <small>麦ごはん</small>	米 麦 ごま油 さとう かたくり粉 はるさめ	とうふ 豚ひき肉 ロースハム	にんにく しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし きゅうり	牛乳 ビスケット	お茶 おかき
3	火	【園内豆まき】 お豆ごはん 魚の竜田揚げ 白みそ汁 	米 油 さとう 糸こんにゃく かたくり粉	大豆 さかな 油揚げ わかめ	干し椎茸 にんじん しょうが さやいんげん もやし たまねぎ だいこん 葉ねぎ	お茶 ウエハース	牛乳 ★きなこ蒸しパン
4	水	豚肉のケチャップ味 冬野菜のスープ <small>ロールパン</small>	ロールパン 油 さとう かたくり粉	豚もも肉 ベーコン	たまねぎ ピーマン キャベツ はくさい にんじん しめじ ブロッコリー	 おにはそと うちは フルーツゼリー	お茶 塩せんべい
5	木	チャプチェ わかめスープ チーズ <small>ごはん</small>	米 ごま油 さとう はるさめ 白ごま	豚もも肉 とうふ わかめ チーズ	たまねぎ にんじん こまつな 干し椎茸 にんにく もやし えのきたけ	お茶 ごませんべい	牛乳 クッキー
6	金	大根とつくねの煮物 納豆和え <small>ごはん</small>	米 さとう かたくり粉	鶏ひき肉 納豆 花かつお	グリーンピース だいこん しめじ ほうれん草 もやし にんじん	プリン	お茶 ★焼きそば
7	土	【なかよし保育】	<b>おたのしみランチ</b>			お茶 あられ	
9	月	白菜のクリーム煮 フレンチサラダ <small>クロロール</small>	クロロール 油 バター 小麦粉 さとう	鶏もも肉 スキムミルク 生クリーム	キャベツ ほうれん草 赤ピーマン コーン たまねぎ はくさい にんじん しめじ	お茶 かりんとう	お茶 のり巻きせんべい
10	火	じゃがいもと鶏肉の揚げ煮 合わせみそ汁 <small>ごはん</small>	米 油 さとう じゃがいも かたくり粉	鶏もも肉 わかめ	にんじん さやいんげん たまねぎ キャベツ 葉ねぎ	牛乳 パイ菓子	★レアチーズフルーツ
12	木	切り干し大根の煮つけ 豚汁 <small>ごはん</small>	米 油 さとう 糸こんにゃく	鶏もも肉 とうふ きざみ昆布 豚もも肉 油揚げ	切り干しだいこん にんじん さやいんげん 干し椎茸 葉ねぎ ごぼう たまねぎ えのきたけ	ミルクプリン	お茶 クラッカー
13	金	煮魚(ごぼう) みそ汁 一口ゼリー <small>ごはん</small>	米 さとう 一口ゼリー	さかな 油揚げ	しょうが ごぼう ほうれん草 たまねぎ えのきたけ にんじん	お茶 チーズ菓子	牛乳 ★ソイココアケーキ
14	土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ *お弁当をおねがいします</b>			牛乳 ほんせんべい	
16	月	マーボー豆腐 ばんさんすう <small>麦ごはん</small>	米 麦 ごま油 さとう かたくり粉 はるさめ	とうふ 豚ひき肉 ロースハム	にんにく しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし きゅうり	ヨーグルト	牛乳 ウエハース
17	火	魚のすり身揚げ 野菜スープ <small>ミルクロール</small>	ミルクロール さとう パン粉 かたくり粉 油 じゃがいも	白身魚すり身 とうふ たまご ベーコン	しょうが 葉ねぎ にんじん コーン ブロッコリー たまねぎ キャベツ	お茶 チーズ	かんきつ類 ビスケット
18	水	ドッサリキャベツの米粉ドライカレー 中華スープ <small>麦ごはん</small>	米 麦 油	豚ひき肉 ロースハム	しょうが にんにく キャベツ たまねぎ にんじん チンゲンサイ グリーンピース えのきたけ コーン	お茶 ボン菓子	牛乳 あられ
19	木	【誕生会】 吹き寄せごはん レモン風味から揚げ すまし汁	米 油 さとう 糸こんにゃく かたくり粉 ち	油揚げ 鶏もも肉	にんじん さやえんどう 干し椎茸 しょうが レモン キャベツ ほうれん草 たまねぎ えのきたけ	お茶 のり巻きせんべい	紅茶 ケーキ
20	金	大根とつくねの煮物 納豆和え <small>ごはん</small>	米 さとう かたくり粉	鶏ひき肉 納豆 花かつお	グリーンピース だいこん しめじ ほうれん草 もやし にんじん	牛乳 野菜せんべい	牛乳 ラスク
21	土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ *お弁当をおねがいします</b>			フルーツゼリー	
22	日	【お遊戯会】	<b>おゆうぎかい(おみやげ)</b>				
24	火	【希望保育】	<b>*お弁当をおねがいします</b>			お茶 チーズ菓子	お茶 クラッカー
25	水	切り干し大根の煮つけ 豚汁 <small>ごはん</small>	米 油 さとう 糸こんにゃく	鶏もも肉 とうふ きざみ昆布 豚もも肉 油揚げ	切り干しだいこん にんじん さやいんげん 干し椎茸 葉ねぎ ごぼう たまねぎ えのきたけ	お茶 ほんせんべい	牛乳 ごませんべい
26	木	鶏肉のコトコト煮 フレンチサラダ <small>食パン</small>	食パン さとう	鶏もも肉	だいこん にんじん グリーンピース しょうが キャベツ コーン ほうれん草 赤ピーマン	お茶 クッキー	★プリンアラモード
27	金	煮魚(ごぼう) みそ汁 一口ゼリー <small>ごはん</small>	米 さとう 一口ゼリー	さかな 油揚げ	しょうが ごぼう にんじん ほうれん草 たまねぎ えのきたけ	お茶 塩せんべい	牛乳 パイ菓子
28	土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ *お弁当をおねがいします</b>			牛乳 かりんとう	

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

