

日	曜	献立名	材 料 名			おやつ		
			熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午前	午後	
2	月	肉じゃが 合わせみそ汁  ごはん	こめ じゃがいも 糸こんにゃく 油 さとう	豚もも肉 とうふ わかめ 油揚げ	にんじん たまねぎ グリーンピース えのきたけ 葉ねぎ	牛乳 かりんとう	牛乳 ウエハース	
3	火	ちらしずし 魚の磯辺揚げ すまし汁  ごはん	こめ さとう 油 小麦粉 かたくり粉 ふ	油揚げ あおのり 刻みのり わかめ 白身魚	かんぴょう にんじん 干しいたけ コーン さやえんどう もやし なばな えのきたけ	ミルクプリン  ★サワードリンク ひなあられ	牛乳 ビスケット	
4	水	コーンクリームシチュー フレンチサラダ ミルクロール	ミルクロール さとう じゃがいも バター 小麦粉 油	鶏もも肉 とうふ 牛乳	たまねぎ にんじん コーン グリーンピース クリームコーン缶 キャベツ パイン	牛乳 おかき	牛乳 ビスケット	
5	木	五目きんぴら 白みそ汁 ごはん	こめ ごま油 さとう じゃがいも 白ごま 糸こんにゃく	鶏もも肉 とうふ 揚げはん わかめ	ごぼう にんじん さやいんげん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	お茶 チーズ	牛乳 ★きな粉揚げパン	
6	金	白菜のあんかけごはん ツナのごま酢和え チーズ	こめ ごま油 さとう かたくり粉 すりごま	豚ひき肉 ツナ チーズ	はくさい にんじん たまねぎ しめじ こまつな もやし	牛乳 クラッカー	牛乳 のり巻きせんべい	
7	土	【なかよし保育】 こぎつねうどん フルーツゼリー	干しうどん フルーツゼリー	かまぼこ 油揚げ	にんじん 根深ねぎ ほうれん草 干しいたけ	お茶 塩せんべい		
9	月	【誕生会】 カラフルチャーハン タンドリー風から揚げ 野菜スープ	こめ 油 さとう かたくり粉	鶏もも肉 プレーンヨーグルト	たまねぎ にんじん ピーマン 赤ピーマン コーン にんにく もやし キャベツ えのきたけ	牛乳 チーズ菓子	紅茶 ケーキ	
10	火	カレーライス チーズサラダ 麦ごはん	こめ むぎ 油 じゃがいも マヨネーズ 小麦粉 バター	豚もも肉 スキムミルク ロースハム チーズ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ きゅうり	フルーツゼリー	お茶 ごませんべい	
11	水	ソーセージパン リンゴジュース 一口ゼリー  ごはん	ロールパン 一口ゼリー りんごジュース	ソーセージ		牛乳 ぼんせんべい	お茶 ★ツナマヨごはん	
12	木	豆腐の中華煮 にんじんしりしり ごはん	こめ ごま油 さとう かたくり粉 白ごま	とうふ たまご ツナ	しょうが にんじん たまねぎ こまつな 干しいたけ	ヨーグルト	牛乳 ラスク	
13	金	煮魚 みそ汁 一口ゼリー ごはん	こめ さとう 一口ゼリー 糸こんにゃく	さかな わかめ 油揚げ	しょうが だいこん こまつな 葉ねぎ	牛乳 クッキー	牛乳 かりんとう	
14	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			お茶 ビスケット		
16	月	肉じゃが 合わせみそ汁 ごはん	こめ じゃがいも 糸こんにゃく 油 さとう	豚もも肉 とうふ わかめ 油揚げ	にんじん たまねぎ グリーンピース えのきたけ 葉ねぎ	お茶 野菜せんべい	牛乳 クラッカー	
17	火	魚フライ 五目スープ 食パン	食パン 油 小麦粉 パン粉	さかな ロースハム	もやし にんじん たまねぎ コーン チンゲンサイ	お茶 パイ菓子	牛乳 ★マドレーヌ	
18	水	白菜のあんかけごはん ツナのごま酢和え チーズ	こめ ごま油 さとう かたくり粉 すりごま	豚ひき肉 ツナ チーズ	はくさい にんじん たまねぎ しめじ こまつな もやし	牛乳 ウエハース	野菜ジュース 塩せんべい	
19	木	五目きんぴら 白みそ汁 ごはん	こめ ごま油 さとう じゃがいも 白ごま 糸こんにゃく	鶏もも肉 とうふ 揚げはん わかめ	ごぼう にんじん さやいんげん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	牛乳 ボン菓子	お茶 ★きなこおはぎ	
21	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			お茶 おかき		
23	月	豆腐の中華煮 にんじんしりしり ごはん	こめ ごま油 さとう かたくり粉 白ごま	とうふ たまご ツナ	しょうが にんじん たまねぎ こまつな 干しいたけ	お茶 のり巻きせんべい	牛乳 ★キャラメルポテト	
24	火	魚のレモン風味 キャベツのスープ煮 クロロール	クロロール 油 さとう かたくり粉	白身魚 ベーコン	レモン果汁 ブロッコリー にんじん キャベツ しめじ グリーンピース	プリン	お茶 チーズ菓子	
25	水	カレーライス チーズサラダ 麦ごはん	こめ むぎ 油 じゃがいも マヨネーズ 小麦粉 バター	豚もも肉 スキムミルク ロースハム チーズ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ きゅうり	お茶 ぼんせんべい	お茶 ★つきぐみリクエスト	
26	木	そつえんしき (紅白もち) *はな・ほし・ゆき・そら・あか組は前日にもらいます						
27	金	【修了式】 豚肉のみそ炒め マカロニサラダ  ごはん	こめ 油 さとう マカロニ マヨネーズ	豚もも肉 ツナ	しょうが にんじん キャベツ きゅうり 赤ピーマン もやし	お茶 ごませんべい	牛乳 クッキー	
28	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			フルーツゼリー		

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

