

7年度

4月

献立表

明照保育園

日	曜	献立名	材 料 名			おやつ	
			熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午前	午 後
4	金	【始業式】	入園式・始業式(おみやげピレーネ)			お茶 クラッカー	
5	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ ＊お弁当をおねがいします			フルーツゼリー	
7	月	【入園式】 トマトソースハンバーグ 野菜スープ コッペパン	コッペパン 油 パン粉 かたくり粉	豚ひき肉 とうふ ベーコン	たまねぎ ブロッコリー キャベツ にんじん パセリ	ヨーグルト	お茶 ★マカロニ安倍川
8	火	煮魚(生揚げ) 合わせみそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう	さかな 生揚げ 油揚げ	しょうが たまねぎ だいこん にんじん こまつな	牛乳 かりんとう	牛乳 ラスク
9	水	カレーライス ツナサラダ 麦ごはん	米 麦 さとう 油 じゃがいも 小麦粉 バター	豚もも肉 スキムミルク ツナ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ 赤ピーマン こまつな コーン	牛乳 パイ菓子	★サワードリンク あられ
10	木	肉とたけのこのこぶし煮 白みそ汁 ごはん	米 油 さとう 糸こんにゃく	豚もも肉 かつお節 油揚げ わかめ	たけのこ にんじん さやえんどう たまねぎ だいこん こまつな	牛乳 クッキー	牛乳 ウエハース
11	金	マーボー豆腐 ばんさんすう ごはん	米 ごま油 さとう かたくり粉 はるさめ	とうふ ロースハム 豚ひき肉	にんにく しょうが たまねぎ にんじん 葉ねぎ もやし きゅうり	プリン	牛乳 塩せんべい
12	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ ＊お弁当をおねがいします			牛乳 ポン菓子	
14	月	新じゃがのそぼろ煮 みそ汁 味付け煮干し ごはん	米 油 さとう じゃがいも かたくり粉	豚ひき肉 油揚げ とうふ わかめ 味付け煮干し	しょうが たまねぎ だいこん にんじん グリンピース 葉ねぎ	牛乳 ごませんべい	牛乳 のり巻きせんべい
15	火	切り干し大根の煮つけ 合わせみそ汁 ごはん	米 油 さとう	鶏もも肉 油揚げ 揚げはん わかめ きざみ昆布	切り干しだいこん にんじん さやいんげん たまねぎ キャベツ	ミルクプリン	お茶 ★いちごサンド
16	水	魚の甘酢ソースかけ わかめスープ ミルクロール	ミルクロール 油 さとう かたくり粉	白身魚 ロースハム わかめ	たまねぎ にんじん さやえんどう チンゲンサイ	牛乳 野菜せんべい	牛乳 ★チーズ蒸しパン
17	木	鶏肉の照り煮 春雨スープ ごはん	米 さとう はるさめ	鶏もも肉 ロースハム	ブロッコリー こまつな にんじん たまねぎ 葉ねぎ	牛乳 おかき	牛乳 クラッカー
18	金	春野菜のうま煮 白みそ汁 ごはん	米 油 さとう じゃがいも かたくり粉	鶏もも肉 とうふ 油揚げ わかめ	たまねぎ にんじん たけのこ ふき さやえんどう 干し椎茸 葉ねぎ	牛乳 ビスケット	牛乳 ココアクッキー
19	土	【なかよし保育】	おたのしみランチ			お茶 チーズ菓子	
21	月	【誕生会】 カラフルチャーハン 魚のカレー揚げ すまし汁	米 油 ふ 小麦粉	さかな わかめ	たまねぎ にんじん ピーマン 赤ピーマン コーン もやし 三つ葉	お茶 ポン菓子	紅茶 ケーキ
22	火	カレーライス ツナサラダ 麦ごはん	米 麦 さとう 油 じゃがいも 小麦粉 バター	豚もも肉 ツナ スキムミルク	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ 赤ピーマン こまつな コーン	フルーツゼリー	牛乳 パイ菓子
23	水	おやこえんそく					
24	木	肉とたけのこのこぶし煮 合わせみそ汁 ごはん	米 油 さとう 糸こんにゃく	豚もも肉 かつお節 油揚げ わかめ	たけのこ にんじん さやえんどう たまねぎ だいこん こまつな	牛乳 ぼんせんべい	牛乳 ★フレークバー
25	金	鶏肉と野菜のスープ煮 ハムサラダ クロロール	クロロール 油 さとう 白ごま じゃがいも	鶏もも肉 ロースハム	にんじん たまねぎ しめじ パセリ グリンピース キャベツ コーン	お茶 チーズ	牛乳 ごませんべい
26	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ ＊お弁当をおねがいします			牛乳 ウエハース	
28	月	切り干し大根の煮つけ 白みそ汁 ごはん	米 油 さとう	鶏もも肉 油揚げ 揚げはん わかめ きざみ昆布	切り干しだいこん にんじん さやいんげん たまねぎ キャベツ	牛乳 おかき	牛乳 かりんとう
30	水	豚肉のしょうが炒め けんちん汁 ごはん	米 ごま油 さとう	豚もも肉 とうふ 油揚げ	しょうが たまねぎ だいこん にんじん 干し椎茸 葉ねぎ	牛乳 クラッカー	牛乳 バウムクーヘン

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

