7年度　**8月**　　**献　立　表**　　明照保育園

日	曜	献立名	材料名 熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	おやつ 午前	午　後
1	金	ゆかりごはん サラダうどん ひじきの煮物	こめ　干しうどん マヨネーズ　油 さとう	ツナ　わかめ 鶏もも肉　ひじき 油揚げ	ゆかり粉　きゅうり　コーン にんじん	牛乳 おかき	牛乳 塩せんべい
2	土	【家族ふれあいの日】	**ふれあいランチ** ＊お弁当をおねがいします			ヨーグルト	
4	月	【希望保育】 肉のマーマレード炒め 合わせみそ汁　ごはん	こめ　油 マーマレードジャム	豚もも肉 油揚げ	たまねぎ　にんじん　にんにく なす　えのきたけ　こまつな	牛乳 クッキー	リンゴジュース ごませんべい
5	火	【希望保育】 五目きんぴら 白みそ汁　ごはん	こめ　油　さとう 糸こんにゃく　白ごま	鶏もも肉　わかめ 揚げはん　とうふ 油揚げ	ごぼう　にんじん　さやいんげん えのきたけ　葉ねぎ	お茶 かりんとう	豆乳 クラッカー
6	水	【希望保育】 切り干し大根の煮つけ みそ汁　ごはん	こめ　油　さとう	鶏もも肉 揚げはん　きざみ昆布 わかめ　とうふ	にんじん　さやいんげん たまねぎ　しめじ　葉ねぎ 切り干し大根	プリン	発酵乳 のり巻きせんべい
7	木	【希望保育】 鶏肉の照り煮 野菜スープ　ごはん	こめ　さとう	鶏もも肉	キャベツ　コーン　たまねぎ　にんじん	お茶 チーズ	アイスクリーム ビスケット
8	金	【希望保育】 豚肉のしょうが炒め 合わせみそ汁　ごはん	こめ　油　さとう	豚もも肉 とうふ　わかめ	にんじん　たまねぎ　しょうが しめじ　葉ねぎ	フルーツゼリー	野菜果汁 ラスク
9	土	【家族ふれあいの日】	**ふれあいランチ** ＊お弁当をおねがいします			牛乳 野菜せんべい	
12	火	【希望保育】	＊お弁当をおねがいします			お茶 ぼんせんべい	オレンジジュース 塩せんべい
13	水	【希望保育】	＊お弁当をおねがいします			お茶 ビスケット	豆乳 パイ菓子
14	木	【希望保育】	＊お弁当をおねがいします			お茶 クラッカー	発酵乳 あられ
15	金	【希望保育】	＊お弁当をおねがいします			お茶 ウエハース	野菜果汁 おかき
16	土	【家族ふれあいの日】	**ふれあいランチ** ＊お弁当をおねがいします			牛乳 ポン菓子	
18	月	【希望保育】 豚肉となすのみそ炒め わかめ汁　ごはん	こめ　油　さとう	豚もも肉 とうふ　わかめ	しょうが　たけのこ　ピーマン なす　赤ピーマン　たまねぎ えのきたけ　三つ葉	お茶 かりんとう	アイスクリーム クラッカー
19	火	米粉ドライカレー フルーツヨーグルト 麦ごはん	こめ　むぎ　油	豚ひき肉 プレーンヨーグルト	しょうが　にんにく　コーン たまねぎ　にんじん　グリンピース みかん缶　白桃缶　パイン缶	ミルクプリン	なし クッキー
20	水	トマトソースハンバーグ 野菜スープ ミルクロール	ミルクロール　油 パン粉　かたくり粉	豚ひき肉 とうふ　ロースハム	たまねぎ　キャベツ　かぼちゃ にんじん	牛乳 野菜せんべい	お茶 あんまき
21	木	そぼろどんぶり 白みそ汁 フルーツゼリー	こめ　むぎ　油 さとう　かたくり粉 フルーツゼリー	鶏ひき肉　たまご とうふ	グリンピース　にんじん チンゲンサイ　もやし	牛乳 あられ	お茶 ★レアチーズフルーツ
22	金	魚の梅煮 合わせみそ汁 ーロゼリー　ごはん	こめ　さとう ーロゼリー	さかな　生揚げ わかめ	梅干し　しょうが　たまねぎ キャベツ　にんじん　葉ねぎ	牛乳 おこし	牛乳 ウエハース
23	土	【なかよし保育】	**おたのしみランチ**			お茶 ごませんべい	
25	月	マーボー豆腐 ばんさんすう ごはん	こめ　ごま油　さとう かたくり粉　はるさめ	とうふ　ロースハム 豚ひき肉	にんにく　しょうが　にんじん たまねぎ　葉ねぎ　もやし　きゅうり	牛乳 おかき	牛乳 ラスク
26	火	とうがんとツナの煮つけ 豚肉と野菜の炒めもの ごはん	こめ　さとう　油 かたくり粉	ツナ　豚もも肉	とうがん　にんじん　干ししいたけ グリンピース　たけのこ　たまねぎ	牛乳 ポン菓子	牛乳 ★のり塩ポテト
27	水	鶏肉の照り煮 野菜のスープ煮 クロロール	クロロール　さとう	鶏もも肉	もやし　たまねぎ　にんじん キャベツ	ヨーグルト	牛乳 のり巻きせんべい
28	木	【誕生会】 ピラフ風ごはん 魚フライ(オーロラソース) コンソメスープ	こめ　油　バター 小麦粉　パン粉 マヨネーズ	鶏もも肉 さかな ロースハム	たまねぎ　にんじん　ピーマン コーン　もやし　キャベツ　しめじ	お茶 ビスケット	紅茶 ケーキ
29	金	じゃがいもの炒め煮 みそ汁　ごはん	こめ　油　さとう じゃがいも	豚ひき肉 とうふ	しょうが　にんじん グリンピース　えのきたけ たまねぎ　こまつな	牛乳 塩せんべい	牛乳 パイ菓子
30	土		**ゆうすずみかい**				

今月生まれの子には誕生会の日におやつのプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。
おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪
食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。