



# 明照保育園だより

令和7年11月号

澄んだ空気に日に日に秋の深まりを感じる、心地よい季節となりました。

今年の**運動会**も隣の牟呂小学校の温かいご協力を得て実施でき、毎日運動場で小学生の拍手を受けながらはりきっている子ども達の姿が見られました。初めての運動会のあか・そら組さんから最後の運動会のつき組さんまで、保護者の方にとっても様々な思いの移り変わりがあったことなのでしょうね(\*^-^\*)

さて、11月は**秋の実り**をいもほりなどの食育活動で十分満喫したいと思います。さらに芸術の秋、今度は年齢に合わせて作品作りに取り組み、友達や異年齢の子と関わりふれ合いながら**表現する楽しさ**を味わう経験をしていきます。

寒い冬を元気に過ごせるようにボディタッピングやマラソン・なわとびなどの戸外活動をしていきますが、ご家庭でも生活リズムを整え**寒さに負けない身体づくり**をしましょう。

## 11月の予定



- |  |   |
|--|---|
| 1日(土)＝家族ふれあいの日   | 13日(木)＝避難訓練                               |
| 2日(日)＝牟呂生涯学習センター文化祭(旧・地区市民館)<br>(つき・はな組の作品が展示されます)           | 14日(金)＝つき組 キッズピクス<br>汐田小5年交流<br>やきいもパーティー |
| 3日(月)＝文化の日(祝日)   | 15日(土)＝家族ふれあいの日                           |
| 4日(火)＝つき組 牟呂小2年交流  | 17日(月)＝ほっとブラザ西交流                          |
| 5日(水)＝園庭開放&親子ひろば<br>内科健診(そら・ゆき・はな組)                          | 17日(月)～28日(金) あか・そら組個人懇談会                 |
| 6日(木)＝いもほり<br>(ボランティアのご参加ありがとうございます😊)                        | 18日(火)＝つき組 牟呂小2年交流                        |
| 7日(金)＝つき組 三郷保育園交流  | 19日(水)＝つき組親子 おわかれ遠足(詳細別報)                 |
| 8日(土)＝なかよし保育<br>児童クラブ説明会(新1年生対象)                             | 21日(金)＝希望保育(県民の日ホリデー)(詳細別報)               |
| 10日(月)＝つき組 牟呂小2年交流   | 22日(土)＝家族ふれあいの日                           |
| 11日(火)＝牟呂八幡社へ七五三お宮参り<br>西高生との交流<br>身体測定                      | 23日(日)＝勤労感謝の日(祝日)                         |
| 12日(水)＝青空ランチ<br>園庭開放&親子ひろば<br>つき組 えいごであそぼ<br>内科健診(あか・ほし・つき組) | 24日(月)＝振替休日                               |
|  | 26日(水)＝園庭開放&親子ひろば<br>つき組 牟呂小2年交流          |
|  | 27日(木)＝♪11月生まれの子のお誕生会♪                    |
|  | 28日(金)＝つき組 防犯教室                           |
|  | 29日(土)＝家族ふれあいの日                           |
|  | －12月－                                     |
|  | 6日(土)・7日(日)＝作品展(詳細別報)                     |

## か「噛むってなに!？」その① ～よく噛んで、体もこころも元気になあれ!～

今の食べ物はやわらかくて、あまり噛まなくても食べられるものが増えていますね。給食でも、よく噛まずに飲み込む子や、逆に口の中にずっとためこむ子も見られています。おうちではどうですか？

～🦁ライオン・うさぎ🐰～ 前歯で『かみきる』  
🍎りんごをガブッ! 🥕にんじんをシャクッ!  
➡ 食べ物を口の中に入れやすくします。

～🦊うし・やぎ🐐～ 奥歯で『すりつぶす』  
🍲ごはんをもぐもぐ 🌿やさいをぎゅっぎゅっ  
➡ 食べものを細かくして、飲みこみやすく・消化しやすくします。



～🦊にんげん👤～ ぜんぶで『かんでたのしむ』  
\*前歯で噛み切って、奥歯でつぶして、ぜんぶの歯でたべる! \*  
➡ よくかむと、あごもつよくなるし、味もよくわかるよ🍴





# つきぐみだより(5歳児)



## 今月のねらい・活動

○季節の変化に応じて、健康に過ごすために身の回りのことを丁寧に行う。

・衣類の調節、うがい、手洗い、鼻をかむなど。

○生活や遊びの中で文字や数、時間への関心を深めていく。

・言葉あそび、時計、スケジュールなど

○作る楽しさ、完成した満足感を友だちと一緒に味わう。

・絵画造形活動

「み」の最後ははらう！そっと・・・！

背中を伸ばし体幹がしっかりしているときれいな字へ☆運動会にも繋がっていますね(＃＾＾＃)

気持ちを落ち着かせ習字に挑戦！！

## つきぐみの仲間といれば♪

先日は、運動会へのご参加、ありがとうございました♪運動会に向けて駆け抜けてきたこの1か月。始めは「どんな風に遊戯をやるのかな？」など自分でレベルアップしてきましたが、段々と「みんなでどうするとかっこよくなるのかな？」と**まずは自分(1人)**という所から**つき組みんな**で力を!!心を!!合わせることを意識するように変化していきました。みんなで合わせる難しさを感じながら「次はこうするといいいんじゃない?」「もっとこうしようよ!」と思いを言葉にして伝え合いながら、前に突き進む姿には成長を感じました(\*^^\*)当日は一人ひとりが楽しむ様子や、「今までありがとう」と感謝を届ける姿、負ける悔しさから自分で気持ちを切り替えて一致団結して一生懸命に取り組む姿など様々な輝く姿がたくさん見られたと思います♡ここから更に仲間と一緒に協力し助け合いながらいろいろなことに挑戦していきたいと思います!



膝やひじの曲げ伸ばし、目線、耳で音をよく聞く、列を整える、心を込めるなど細かな所まで歌詞と照らし合わせながら丁寧に取り組んでできました♡



先生達の旗の遊戯を見て「膝がしっかり曲がってかっこよかった!」「もっと頑張ろうって思った!」など心が繋がったことで、遊戯がさらに揃っていきつき組さん(^^♪



牟呂小学校のお兄さんお姉さんが来て自己紹介をしたり遊びのコーナーに分かれて遊んだりして仲良く交流しました♪



「明日は膝のパワーが貯まるようにしっかり曲げよう!」

「速い人と苦手な人をサンドイッチするのはどう?」などチームごと話し合いを重ねよりチームの力がアップ♪



同じバルーンの仲間同士顔を見合わせながら、力を合わせバルーンを上げることができました☆

リレー・バルーン

パワー

運動会当日



「みんなで心をついて頑張ろう!」

最後まで諦めずに走るぞ!



1・2・1・2・・・あとちょっと!

綺麗にキラキラが飛んだ!



お母さん・お父さんに「ありがとう」「こんなにできるようになったよ!」の気持ち届けたい!!



ミサンガ作り

最後の運動会楽しかったなあ!またやりたい♡



# はなぐみだより (4歳児)

# 11月



## 今月の保育のねらいと主な活動

- 季節の変化を感じ、自分で健康に過ごすために必要な生活の仕方を身につける。
  - ・衣服の調節や手洗い・うがいを進んでする。
- 友だちと思いを伝えながら、集団で過ごすことの楽しさを感じる。
  - ・生活の中で、友だちと相談したり、集団あそびの中で話し合ったりする。
- 友だちと一緒に描いたり、作ったりする楽しさや完成した満足感を味わう。
  - ・絵の具で塗ったり、廃材を使って組み立てたりする。

見て～いんごみたいに  
なってきたよ！

作りながら  
気付いたことや感じたことを  
お友だちに話したり聞いたり…

ほんとだ！本物の  
いんごあめみたいだね♪

気付くとみんな夢中になって  
作っていました…♪

## 園内あきまつり

おいしそうじゃない？！

あきまつりでは、はなぐみのみんなでどんな食べ物を作ろう！？とサークルタイムで話し合いました(\*^\_^\*)たくさん話し合いの中で、最後にはお友だちの意見や思いにも気付くことができました。それからお友だちとイメージを膨らませながら食べ物の製作を楽しむ姿がみられました☆当日はとっても盛り上がっていましたよ～♪

発見したことを  
みんなで伝え合っていました

やってみる♪

完成～♡

紙を大きくちぎると  
貼しやすいよ！

## 楽しかったね！運動会

つきぐみさんの旗の遊戯を  
見せてもらいました！  
とっても真剣な表情で  
じっと見つめるはなぐみさん。

つきぐみさん、カッコいい！

旗の音がする…

どんなところが  
カッコよかったか  
発表もしました☆

落とさないようにね！

運動会ではたくさんのご理解、ご協力、そして当日のあたたかいご声援をありがとうございました！

手をたたけの遊戯では、みんなで見せ合いっこをしてそして話し合いもしながら、友だちのいいところをたくさん発見して、次に繋げて…とはなぐみみんなで毎日レベルアップしてきました☆かけっこでは勝てる喜びと負ける悔しさを感じながら、どうしたら速く走れるんだろう？と考える姿も見られましたよ。運動会を通して、みんなで取り組む楽しさや嬉しさや友だちの存在を感じて友だちとの絆が深まったように感じました♡これからものはなぐみ全員でぐんぐん成長していきたいね！

わかった！そっと走ろう！

どうしたら落とさずに  
早く運べるか話す姿も♪

真剣な表情もキラキラな笑顔もとっても素敵でした☆

1番になりたいね！





# ほしぐみだより (3歳児)



## 今月の @ねらい と ★主な活動

- ◎気温や活動に応じて保育者と一緒に衣類の調整を行い、快適に過ごす。
- ★園服の着脱、体を動かした後の水分補給。
- ◎集団で遊ぶ楽しさを感じ、集団の決まりを知る。
- ★友だちと鬼ごっこ、しっぽとり、引っ越しゲーム等。
- ◎秋の自然に親しみ、関心を持つ。
- ★散歩に出かけた公園や園庭で、木の実や落ち葉を見つける。



いっぱい入れるぞ～！



おやこ玉入れ



ちいさく  
ちいさく♪

遊戯 パワフルパワー☆

ばわー！



おうちの人と一緒に♪

楽しかったね☆運動会

笛の音をよく聞いて…



かけっこ

ゴールまで走るぞ～！



よーい どん！



ドキドキ♡

たのしみ♡

運動会では、たくさんのご協力ありがとうございました。当日に近づくにつれ、子どもたちからの『はやくみてもらいたい!!』という気持ちが盛り上がっていた運動会だったと思います(\*^^\*)

日々の生活の中でも色々なことにチャレンジしてきて「できちゃった!」を経験しているほし組さん! 運動会にもその自信が繋がり、がんばるパワーがすぐく伝わってきました。どんなことにもパワーいっぱい楽しんでほし組さん! 遊戯『パワフルパワー』を通して、みんなと一緒に楽しい♪という気持ちが高まってきたように感じます(\*^^\*)

## 園内あきまつり



よろしくね!



いっしょに  
まわるよ♡



つきはどこに  
いきたい?



すごい!  
じょうず!

おなまえなに～?

自分たちより小さいゆき組さんとペアになって一緒にまわったあきまつり♪ドキドキしているゆき組さんに、どんな言葉をかけてあげようか子どもたちなりに考えて話しかける姿がとても印象的でした(\*^^\*)優しく手を繋いで引っ張っていったり、行きたいところを聞いたり…、そんな姿に成長を感じました☆



# ゆきぐみだより(2歳児)

# 11

今月の ◎保育のねらいと☆主な活動

◎身の回りの事を自分でしようとする。

☆園服や通園カバンの始末をする。

◎秋の自然に触れながら、十分に体を動かして遊ぶ事を楽しむ。

☆園外保育に出かけたり、散歩に出かけたりする。



たのしみ～

## 園内あそびまつり

ほし組のお兄さんやお姉さんと一緒におまつりへ！  
たくさんのお店があって、興味津々の子も達☆シ  
わなげをしたりくじ引きをしたり…♡思い思いに楽し  
んでいたゆき組さんです(#^~#)

これやってみよう！



がんばるぞ～



ピピ！わっしょい！



なにやりたい？

よいしょ！



どこに行く？



クロワッサンどうぞ～



ぶら～ん



わくわく ✨



たのしいな♪



## バスに乗っておでかけ♪

バスに乗って井ノ瀬公園へ ✨  
どんぐりを見つけると袋がい  
っぱいになるまで拾っていま  
したよ♡来月も楽しみだね♪



どんぐり！



みて～♡



## 友だちと一緒に♡

友だちとの関わりがより増えてきて、「一緒に〇〇  
やろ～」と誘い合ったり、お店屋さんになりきって  
みんなでごっこ遊びを楽しんだりしています♪



# そらぐみだより (1歳児)

## 11月

☆今月のねらいと主な経験☆  
 ◎身の回りのことを自分でやってみようとする。  
 ★手や口を拭く、簡単な衣服の着脱  
 ◎秋の自然に触れながら、体を動かして遊ぶことを友だちと楽しむ。  
 ★戸外あそび、園外保育、散歩

そら組さんは、玄関の水槽を見たり、お部屋では エピカニクスを歌いながら踊ったりするくらいお魚さんに興味津々。運動会でみんなで踊った「いか、かに、ちょうちんあんこう♪」が大好きで、音楽が流れるといつも楽しそうに踊っていた子ども達です。運動会当日もお家の方と一緒に踊る可愛い姿がたくさん見られて良かったです♡



運動会楽しかったね!

つれたよ!

いか、かに、ちょうちんあんこう♪



みんなでお散歩♪

みんなで保育園の周りや園庭をわくわくお散歩♪車やトラックを見つけて、大興奮でした!



久しぶりにバスに乗って園外保育♪井ノ瀬公園へ行ってきました!たくさん落ちていどんぐりをお友だちと一緒に袋へ詰め、嬉しそうに見せてくれる瞳はきらきらでしたよ!また先生と一緒にブランコに乗ったり、大きなすべり台をすべったりとたくさん身体を動かして楽しかったね。





# そら3・あかぐみだより

**11月**

## ☆今月の保育のねらいと主な活動☆

○秋の自然に親しむ。

★散歩や園外保育に出かけ、自然に触れる。

★秋ならではの食材を味わう。

○保育者や友だちのする動作や言葉を模倣することを楽しむ。

★うたや手あそびに合わせて体を動かしたり、手をたたいたりする



## いっしょにすごしてたのしかったね！

みんなおおきくなったね！



4月から一緒に過ごしてきたあか・そら3組さん！  
よちよち、はいはいだったみんなも、走ったり、お散歩で  
たくさん歩けるようになったり～。いろんな食べ物の味を  
知って、いっぱい食べれるようになったり～！どの子も  
心身ともに大きな成長が見られた半年間でしたね！

さんぽ たのしいね！

どーぞ！

秋風が心地よくて散歩日和な毎日！

ベビーバスから、交代で歩いて散歩を  
楽しんでいます。お部屋でも誘導ロープ  
を持ってみんなで歩く姿がかわいいで  
すよ！草花や松ぼっくり、どんぐりな  
ど、秋の宝物にも興味深々です！

バスくるかなー

きいろー

芸術の秋！クレヨンでお絵描きしたよ

クレヨンを持つ手もしっかりして、力強  
く描けるようになりました！大きなグル  
グルギザギザがいっぱい描けたね！

運動会のご参加ありがとうございました。  
もしもしカメラで、かわいいムービー  
たくさん撮れたかな♡