

日	曜	献立名	材 料 名			おやつ	
			熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午前	午後
4	土		始業式			お茶 ごませんべい	
6	月	【入園式】(お土産ビレーネ) 肉とたけのこのごぶし煮 白みそ汁 ごはん	こめ 油 さとう 糸こんにゃく	豚もも肉 かつお節 油揚げ わかめ	たけのこ にんじん たまねぎ だいこん さやえんどう こまつな	ヨーグルト	牛乳 ウエハース
7	火	トマトソースハンバーグ 野菜スープ ロールパン	ロールパン 油 パン粉 かたくり粉	豚ひき肉 とうふ ベーコン	たまねぎ キャベツ にんじん パセリ スナップえんどう	お茶 ほんせんべい	お茶 ビスケット
8	水	カレーライス ツナサラダ 麦ごはん	こめ 油 さとう 麦 じゃがいも 小麦粉 パター	豚もも肉 スキムミルク ツナ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん キャベツ こまつな 赤ピーマン グリンピース コーン	お茶 のり巻きせんべい	お茶 おかし
9	木	切り干し大根の煮つけ みそ汁 ごはん	こめ 油 さとう	鶏もも肉 わかめ 揚げはん 油揚げ きざみこんぶ	切り干しだいこん にんじん さやいんげん たまねぎ キャベツ	お茶 チーズ菓子	牛乳 ★チーズ蒸しパン
10	金	煮魚 合わせみそ汁 一口ゼリー ごはん	こめ さとう 糸こんにゃく	さかな 油揚げ	しょうが たまねぎ キャベツ にんじん こまつな	ミルクプリン	牛乳 ラスク
11	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			牛乳 おこし	
13	月	マーボー豆腐 ばんさんすう ごはん	こめ ごま油 さとう かたくり粉 はるさめ	とうふ 豚ひき肉 ロースハム	にんにく しょうが たまねぎ にんじん 葉ねぎ もやし きゅうり	フルーツゼリー	牛乳 あられ
14	火	鶏肉の照り煮 中華スープ 食パン	食パン さとう	鶏もも肉 ロースハム	ブロッコリー こまつな にんじん たまねぎ もやし	お茶 塩せんべい	牛乳 ★フレックパー
15	水	魚の甘酢ソースかけ わかめスープ ごはん	こめ 油 さとう かたくり粉	白身魚 ロースハム わかめ	たまねぎ にんじん さやえんどう えのきたけ チンゲンサイ	牛乳 クラッカー	牛乳 ★いちごサンド
16	木	豚肉のしょうが炒め けんちん汁 ごはん	こめ ごま油 さとう	豚もも肉 とうふ 油揚げ	しょうが にんじん たまねぎ だいこん 干し椎茸 葉ねぎ	お茶 かりんとう	牛乳 のり巻きせんべい
17	金	じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 ごはん	こめ 油 さとう じゃがいも かたくり粉	豚ひき肉 とうふ わかめ 油揚げ	しょうが たまねぎ にんじん だいこん 葉ねぎ グリンピース	お茶 パイ菓子	牛乳 クッキー
18	土	【なかよし保育】	おたのしみランチ			お茶 チーズ	
20	月	カレーライス ツナサラダ 麦ごはん	こめ 油 さとう 麦 じゃがいも 小麦粉 パター	豚もも肉 スキムミルク ツナ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん キャベツ こまつな 赤ピーマン グリンピース コーン	牛乳 野菜せんべい	お茶 ごませんべい
21	火	鶏肉と野菜のスープ煮 ハムサラダ クロロール	クロロール 油 じゃがいも さとう 白ごま	鶏もも肉 ロースハム	にんじん たまねぎ しめじ グリンピース キャベツ きゅうり コーン	プリン	牛乳 かりんとう
22	水	春野菜のうま煮 白みそ汁 ごはん	こめ 油 さとう じゃがいも かたくり粉	鶏もも肉 とうふ わかめ 油揚げ	たまねぎ にんじん たけのこ さやえんどう 干し椎茸 葉ねぎ ぶき	牛乳 ボン菓子	牛乳 ★マカロニ安倍川
23	木	【誕生会】 ピラフ風ごはん 魚のカレー揚げ コンソメスープ ごはん	こめ 油 バター 小麦粉 じゃがいも	鶏もも肉 さかな	たまねぎ にんじん ピーマン コーン もやし パセリ	お茶 ウエハース	紅茶 ケーキ
24	金		おやこえんぞく				
25	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			フルーツゼリー	
27	月	マーボー豆腐 ばんさんすう ごはん	こめ ごま油 さとう かたくり粉 はるさめ	とうふ 豚ひき肉 ロースハム	にんにく しょうが たまねぎ にんじん 葉ねぎ もやし きゅうり	牛乳 ほんせんべい	★サワードリンク ココアクッキー
28	火	煮魚 合わせみそ汁 一口ゼリー ごはん	こめ さとう 糸こんにゃく	さかな 油揚げ	しょうが たまねぎ キャベツ にんじん こまつな	牛乳 ビスケット	牛乳 クラッカー
30	木	鶏肉の照り煮 中華スープ ごはん	食パン さとう	鶏もも肉 ロースハム	ブロッコリー こまつな にんじん たまねぎ もやし	お茶 あられ	牛乳 パイ菓子

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

