

日	曜	献立名	材 料 名			おやつ	
			熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午前	午後
1	金	ひじきと大豆の炒め煮 白みそ汁 チーズ ごはん	米 油 さとう 糸こんにゃく じゃがいも	干しひじき チーズ 大豆 鶏もも肉 揚げはん わかめ	にんじん さやえんどう 干し椎茸 たまねぎ えのきだけ 葉ねぎ	牛乳 ウエハース	お茶 チーズ菓子
2	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			フルーツゼリー	
7	木	豚肉の甘辛炒め 田舎汁 ごはん	米 油 さとう	豚もも肉 豆腐	にんにく しょうが キャベツ たまねぎ ごぼう だいこん えのきだけ にんじん 葉ねぎ	お茶 かりんとう	牛乳 のり巻きせんべい
8	金	炒り豆腐 合わせみそ汁 味付け煮干し ごはん	米 油 さとう じゃがいも	しぼり豆腐 わかめ 鶏ひき肉 たまご 油揚げ 味付け煮干し	たまねぎ にんじん こまつな 干し椎茸 えのきだけ 葉ねぎ	ミルクプリン	牛乳 ココアクッキー
9	土	【なかよし保育】	おたのしみランチ			お茶 おかき	
11	月	チキンカレー コーンサラダ 麦ごはん	米 油 さとう じゃがいも 麦 バター 小麦粉	鶏もも肉 スキムミルク	にんにく しょうが たまねぎ にんじん コーン キャベツ 赤ピーマン きゅうり	お茶 ボン菓子	牛乳 クラッカー
12	火	さつま揚げ 野菜スープ チーズ ロールパン	ロールパン さとう 油 かたくり粉	白身魚すり身 豆腐 干しひじき ロースハム チーズ	しょうが 葉ねぎ にんじん もやし キャベツ たまねぎ コーン	ヨーグルト	お茶 ★ピザ風むしパン
13	水	【青空ランチ】 ラップおにぎり 鶏のから揚げ ポイル野菜・一ロゼリー	米 油 一ロゼリー かたくり粉 じゃがいも マヨネーズ	鶏もも肉	しょうが にんじん ブロッコリー	お茶 あられ	★レアチーズフルーツ
14	木	肉野菜炒め 中華スープ ごはん	米 油 さとう	豚もも肉 ロースハム 豆腐	しょうが キャベツ にんじん しめじ もやし こまつな チンゲンサイ	牛乳 パイ菓子	牛乳 塩せんべい
15	金	そぼろどんぶり みそ汁 ヨーグルト	米 油 さとう 麦 かたくり粉	鶏ひき肉 たまご 豆腐 油揚げ わかめ ヨーグルト	グリーンピース キャベツ たまねぎ	お茶 クッキー	牛乳 ウエハース
16	土	【つきぐみ試食会】	♪つきぐみリクエスト♪			お茶 クラッカー	
18	月	ひじきと大豆の炒め煮 白みそ汁 チーズ ごはん	米 油 さとう 糸こんにゃく じゃがいも	干しひじき チーズ 大豆 鶏もも肉 揚げはん わかめ	にんじん さやえんどう 干し椎茸 たまねぎ えのきだけ 葉ねぎ	牛乳 野菜せんべい	牛乳 ラスク
19	火	揚げ肉のインド煮 チーズサラダ 食パン	食パン 油 さとう かたくり粉 じゃがいも マヨネーズ	鶏むね肉 大豆 チーズ ロースハム	にんじん たまねぎ パセリ キャベツ きゅうり	お茶 のり巻きせんべい	お茶 ★ラップおにぎり
20	水	豚肉の甘辛炒め 田舎汁 ごはん	米 油 さとう	豚もも肉 とうふ	にんにく しょうが キャベツ たまねぎ ごぼう だいこん えのきだけ にんじん 葉ねぎ	プリン	★豆乳アップル ビスケット
21	木	炒り豆腐 合わせみそ汁 味付け煮干し ごはん	米 油 さとう じゃがいも	しぼり豆腐 わかめ 鶏ひき肉 たまご 油揚げ 味付け煮干し	たまねぎ にんじん こまつな 干し椎茸 えのきだけ 葉ねぎ	牛乳 ぼんせんべい	牛乳 チーズ菓子
22	金	煮魚(生揚げ) みそ汁 そら豆 ごはん	米 さとう	さかな わかめ 生揚げ	しょうが たまねぎ だいこん にんじん 葉ねぎ そら豆	お茶 おかき	牛乳 ごませんべい
23	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			牛乳 おこし	
25	月	チキンカレー コーンサラダ 麦ごはん	米 油 さとう じゃがいも 麦 バター 小麦粉	鶏もも肉 スキムミルク	にんにく しょうが たまねぎ にんじん コーン キャベツ 赤ピーマン きゅうり	フルーツゼリー	牛乳 あられ
26	火	ミートボールのトマト煮 フレンチサラダ ロールパン	ロールパン 油 かたくり粉 さとう じゃがいも	豚ひき肉 豆腐 ロースハム	たまねぎ にんじん しめじ グリーンピース キャベツ コーン	お茶 ボン菓子	★フルーツヨーグルト
27	水	肉野菜炒め 中華スープ ごはん	米 油 さとう	豚もも肉 ロースハム 豆腐	しょうが キャベツ にんじん しめじ もやし こまつな チンゲンサイ	牛乳 クラッカー	牛乳 かりんとう
28	木	【誕生会】 彩り混ぜごはん 魚の竜田揚げ すまし汁 ごはん	米 ごま油 かたくり粉 ふ	豚ひき肉 さかな わかめ	こまつな コーン しょうが もやし たまねぎ にんじん 三つ葉	お茶 パイ菓子	紅茶 ケーキ
29	金	そぼろどんぶり みそ汁 ヨーグルト	米 油 さとう 麦 かたくり粉	鶏ひき肉 たまご 豆腐 油揚げ わかめ ヨーグルト	グリーンピース キャベツ たまねぎ	お茶 チーズ	牛乳 クッキー
30	土	【はなぐみ試食会】 肉とたけのこのこぶし煮 合わせみそ汁 ごはん	米 油 さとう 糸こんにゃく	豚もも肉 油揚げ わかめ かつお節	たけのこ にんじん さやえんどう たまねぎ だいこん こまつな	牛乳 塩せんべい	

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

