

【あじさいミルク】

(幼児1人分) (切り方等)

大人は子どもの2倍の分量です

粉寒天	0.4 g	
水	35 g	
さとう	5 g	
ぶどうジュース果汁100%	30 g	
牛乳	70 g	
黄桃缶	10 g	
コーンフレーク(無糖)	8 g	

- ①粉寒天を水に溶かし、火にかけ1～2分沸騰を続ける。
- ②砂糖を加え再び煮立ったら火を止め、ジュースを加えて水で濡らした型に流し、冷やし固める。
- ③型から出し、1cm角程度に切り、黄桃缶と共に牛乳に並べる。
- ④仕上げにコーンフレークを散らす。

