

8年度

9月

献立表

明照保育園

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午前	午 後
1 火	親子煮 納豆和え ごはん	こめ 油	鶏むね肉 たまご 刻みのり 納豆 花かつお	にんじん たまねぎ えのきたけ 干し椎茸 三つ葉 ほうれん草 もやし	牛乳 塩せんべい	牛乳 パイ菓子
2 水	チキンサンド 豆乳スープ ヨーグルト	ロールパン さとう 油 じゃがいも	鶏もも肉 豆乳 パーコン ヨーグルト	キャベツ にんじん たまねぎ しめじ	お茶 ウエハース	なし ビスケット
3 木	切り干し大根の煮つけ みそ汁 ごはん	こめ 油 さとう	鶏もも肉 油揚げ 刻みこんぶ	切り干しだいこん にんじん さやいんげん しめじ かぼちゃ たまねぎ 葉ねぎ	フルーツゼリー	牛乳 のり巻きせんべい
4 金	煮魚(こんにゃく) 合わせみそ汁 一口ゼリー ごはん	こめ さとう 一口ゼリー	さかな 油揚げ	しょうが にんじん たまねぎ なす こまつな	牛乳 ラスク	牛乳 かりんとう
5 土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			牛乳 おこし	
7 月	カレーライス ツナサラダ 麦ごはん	こめ 麦 油 じゃがいも さとう 小麦粉 バター	豚もも肉 スキムミルク ツナ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ 赤ピーマン こまつな コーン	牛乳 おかき	牛乳 ごませんべい
8 火	【青空ランチ】 ラップおにぎり 魚の竜田揚げ ポイル野菜・一口ゼリー	こめ 油 じゃがいも 一口ゼリー かたくり粉	さかな	しょうが にんじん ブロッコリー	お茶 クラッカー	お茶 ミニパイ
9 水	キャベツのスープ煮 にんじんしりしり ミルクロール	ミルクロール ごま油 さとう はるさめ 白ごま	豚もも肉 たまご ツナ	キャベツ チンゲンサイ えのきたけ にんじん	牛乳 あられ	牛乳 ★ちくわボール
10 木	豚肉のしょうが炒め みそ汁 味付け煮干し ごはん	こめ さとう 油 じゃがいも	豚もも肉 わかめ 味付け煮干し	しょうが たまねぎ にんじん しめじ	お茶 チーズ	お茶 ウエハース
11 金	じゃがいも金平 合わせみそ汁 ごはん	こめ 油 さとう じゃがいも 白ごま 糸こんにゃく	豚もも肉 揚げはん とうふ わかめ	にんじん さやいんげん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	牛乳 クッキー	牛乳 チーズ菓子
12 土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			牛乳 ボン菓子	
14 月	親子煮 納豆和え ごはん	こめ 油	鶏むね肉 たまご 刻みのり 納豆 花かつお	にんじん たまねぎ えのきたけ 干し椎茸 三つ葉 ほうれん草 もやし	プリン	牛乳 クラッカー
15 火	炒り豆腐 ツナときゅうりの酢の物 ゆかりごはん	こめ 油 さとう	しほり豆腐 豚ひき肉 たまご ひじき ツナ	ゆかり粉 たまねぎ にんじん さやいんげん 干し椎茸 キャベツ きゅうり もやし	牛乳 のり巻きせんべい	牛乳 塩せんべい
16 水	チキンサンド 豆乳スープ ヨーグルト	ロールパン さとう 油 じゃがいも	鶏もも肉 豆乳 パーコン ヨーグルト	キャベツ にんじん たまねぎ しめじ	お茶 かりんとう	お茶 ★きなおはぎ
17 木	【誕生会】 カレーチャーハン 鶏のから揚げ 野菜スープ	こめ 油 かたくり粉	豚ひき肉 鶏もも肉	たまねぎ にんじん グリンピース しょうが もやし キャベツ しめじ コーン	お茶 パイ菓子	お茶 アイスクリーム
18 金	煮魚(こんにゃく) 合わせみそ汁 一口ゼリー ごはん	こめ さとう 一口ゼリー	さかな 油揚げ	しょうが にんじん たまねぎ なす こまつな	牛乳 野菜せんべい	牛乳 あられ
19 土		祖父母のつどい				
24 木	豚肉のしょうが炒め みそ汁 味付け煮干し ごはん	こめ さとう 油 じゃがいも	豚もも肉 わかめ 味付け煮干し	しょうが たまねぎ にんじん しめじ	お茶 ボン菓子	お茶 クッキー
25 金	じゃがいも金平 合わせみそ汁 ごはん	こめ 油 さとう じゃがいも 白ごま 糸こんにゃく	豚もも肉 揚げはん とうふ わかめ	にんじん さやいんげん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	ミルクプリン	お茶 ★月見団子
26 土	【なかよし保育】	おたのしみランチ			お茶 ウエハース	
28 月	肉団子の甘酢あんかけ 中華スープ ごはん	こめ 油 さとう かたくり粉	豚ひき肉 ロースハム	葉ねぎ たまねぎ たけのこ コーン 赤ピーマン ピーマン えのきたけ チンゲンサイ もやし にんじん	牛乳 ビスケット	牛乳 塩せんべい
29 火	カレーライス ツナサラダ 麦ごはん	こめ 麦 油 じゃがいも さとう 小麦粉 バター	豚もも肉 スキムミルク ツナ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ 赤ピーマン こまつな コーン	牛乳 おかき	牛乳 ラスク
30 水	魚のチーズフライ ポテトスープ コッペパン	コッペパン 油 じゃがいも 小麦粉 パン粉	さかな ロースハム 粉チーズ	もやし にんじん キャベツ たまねぎ	お茶 ぼんせんべい	お茶 のり巻きせんべい

今月生まれの子には誕生会の日におやつの特典があります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

