明照保育園だより

令和８年１０月号

雨模様の不安定な日がつづき、さわやかな秋晴れの日が待ち遠しいこの頃ですね。

9月は、幼児クラスで**祖父母の集い**を行いました。みんなのおじいちゃんおばあちゃんになって、１人ひとりに温かい拍手を送ってくださり、大喜びの園児達でした。コーナーに分かれて園でのいろいろな遊びを楽しむなかで、若々しく綱引きや玉入れに夢中になる姿はとても素敵でした。祖父母のつどいの感想は、また『はやおきカレンダー』で、ぜひお聞かせください。

ここからは、**いろいろな表現あそびや集団でのルールを伴ったあそび**を楽しむ中で、友だちと一緒に協力したり、競い合ったりするおもしろさを味わう活動も年齢に合わせて取り入れたいと思います。**運動しやすい服装**でお願いします。毎日パワフルに活動するだけに、体力も消耗するので、お家では**しっかり休息**をとってあげてくださいね。

また、朝晩と日中の気温の差が大きい為、体調も崩れがちです。**生活リズムを整えて**、今から少しずつ**薄着の習慣**を身につけて、寒い冬に備えていけるよう、よろしくお願いいたします。

１０月の予定



1日(木)＝衣替え☆天候や体調にあわせて
園服の着始めはお任せします。
つき組 牟呂小との交流
（1･8･13･29日に実施）
3日(土)＝家族ふれあいの日
6日(火)＝つき組 汐田小との交流
7日(水)＝園庭開放＆園バスでおでかけ
青空ランチ
8日(木)＝ 避難訓練
10日(土)＝なかよし保育
おやくる（保護者交流会）
12日(月)＝スポーツの日（祝日）
13日(火)｝身 体 測 定
14日(水)＝♪10月生まれの子の誕生会♪
15日(木)＝つき組就学時健診(牟呂＆汐田小他)
17日(土) ＝家族ふれあいの日
21日(水)＝運動会 園内発表会（予定）
24日(土)＝【運動会】予備日25日
牟呂小（園の隣り）校庭にて実施
（詳細別報）
26日(月)＝希望保育
※できる限り家庭での保育をお願いします。保育を希望される方は、10/9日(金)朝までに担任にご相談下さい。
27日(火)＝運動会ごっこ
つき組 えいごであそぼ
30日(金)＝ほっとプラザ西交流
31日(土)＝家族ふれあいの日
豊橋まつり
……
～11月～
25日(水)＝つき組 おわかれ遠足
＊名古屋港水族館（詳細別報）
27日(金)＝県民の日
＊園・児童クラブは希望保育となります。

散歩にいこう！



出会いと発見がいっぱい！
「葉っぱが赤くなったね」
「アリさん、
どこへ行くのかな」

外気に触れることで…
体温調節などの生理的な機能アップ！
生活リズムもととのいます

豊かなやりとりから言葉も育つ
子どもが「あ！」と指をさした時には「ほんとだね」「大きいね～」などと言葉をそえてやりとりましょう

♪秋は、園でも天気の良い日に
みんなで徒歩や園バスでお散歩に
出かけます。
先生や友だちとたくさんの発見をしながら、
小さな冒険を楽しんでいます。ご家庭でも、お休みの日に時には
「目的のない散歩」を楽しんで下さいね(^_^)v

つきぐみだより（5歳児）

10月

今月の保育のねらいと主な活動

〇季節の変わり目を健康で快適に過ごす。
・衣替え、衣服の調節、水分補給　など。
〇戸外あそびを楽しみながら、秋の自然への興味、関心を高める。
・虫、空の様子、気温など。
〇友達と共有の目的に向かって協力して仲間意識を高める。



おじいちゃん、おばあちゃんありがとう♪

祖父母の集いへのご参加ありがとうございました☆
大好きなおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に保育園で過ごせることをとても楽しみにしていた子どもたち。剣道や日舞に親しむ中で、日本の心が自然と身についていきました☆





剣道





おじいちゃん（おばあちゃん）見ててね♪

日舞





たくさんの人の前で舞台に立ち、楽しく充実した経験が、子ども達の自信に繋がったと思います。この経験を次なる運動会に繋げながら、更なる成長も楽しみですね(^^♪

小学生との交流を楽しみました♪

小学校って広いんだな…！
今から、どんなことするのかな♪





はじめまして♪よろしくね！
名前は何ていうの？？

こんなのを使ってるよ♪



小学生になると
これを使うのか♪なるほど！

これで、お勉強するんだね！



牟呂小学校１年生との交流がありました♪最初は、少しドキドキしていた様子のつき組の、みんなも自己紹介をしていくと笑顔が見えてきました(*^-^*)　教科書を見せてもらったり、お勉強体験をさせてもらったりすることで、ワクワクした様子のつき組さん☆これから、まだまだ交流が続いていきます！小学生の素敵な所！学校の素敵な所！たくさん見つかりそうです♪



お姉さん
読むの上手だな☆

はなぐみだより（４歳児）

10がつ

今月の保育のねらいと主な活動

〇友だちと思いを伝え合いながら遊ぶ楽しさを味わう。
・鬼ごっこなどのルールのある遊びをする。
〇いろいろな運動を経験し、身体を動かす心地よさを味わう。
・運動会の遊戯、かけっこ、鉄棒など。
〇秋の自然に親しみ、変化の不思議さを感じる。
・園外保育、散歩など。



ライオン
ちか～い！！



えさやりしてるよ！



たくさんいれるぞ～！

祖父母のつどい
おじいちゃんおばあちゃん
ありがとう♡



祖父母の集いへのご参加ありがとうございました♪大好きなおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に過ごせる時間を、とても楽しみにしていたはな組さん(*^^*)
お楽しみの『なべなべそこぬけ』では、人数を数えながら、友だち同士で声を掛け合って集まり、歌いながら楽しむ姿や、『小さなヒーロー』では、元気な掛け声と、はな組さんらしいパワフルな踊りを披露しました☆
お客さんに見てもらえた経験を通して、ここから運動会に向けて友だちと一緒だからこそ味わえる、嬉しさや楽しさを感じられるようにしていきたいと思います♪これからの成長も、楽しみですね♪



次はここを折るよ

これであってる？？



なにをしてあそぼうかな？



おじいちゃんつよい…！



いっしょに
ぬりえをぬったよ♪

にんじん当番が始まりました

憧れのつき組さんから、にんじん当番を引き継ぎました♪つき組さんから教えてもらった、皮むきをする時の姿勢や、ピーラーの持ち方を思い出しながら、行っています☆「はやくにんじん当番やりたいな～！」「にんじん剥くの楽しい♪」と、当番が回ってくるのをとても楽しみにしている子どもたち(*^^*)
これからも、みんなで取り組むことを楽しんでいきたいと思います☆
※いつも登園時間のご協力、ありがとうございます♪



むけてきた！！



やさしくね♡

おいしくなーれ♡



まるくするよ♪



白玉クッキング

クッキングの時間をとても楽しみにしている、はな組さん(*^^*)白玉作りを通して変化していく楽しさや、形を作る経験しました♪お友だちと一緒に色々な発見を言葉にしながら、楽しんでいましたよ♪



もちもち～♡



おいしいね！！

ほしぐみだより（3歳児）



今月の　◎主なねらい　と　★主な活動

◎戸外で友だちと体をいっぱい動かして遊ぶことを楽しむ。
★かけっこや、音楽に合わせてリズムあそびをする。
★鬼ごっこや色鬼などの集団あそびをする。
◎秋の自然を見たり、触れたりして親しむ。
★戸外あそびや散歩で、虫や木の実などを拾ったり、遊びに取り入れたりする。
★給食などで出てくる秋の食材を食べる。

たまねぎ当番

はな組さんが教えてくれたよ♡



白い所は剥かないようにね



たまねぎ見一つけた！

給食室に取りに行くよ



玉ねぎください！



もう落ちてないかな？

上手に剥けるかな？





机もキレイに
しなくっちゃ

はな組さんに丁寧に教えてもらいながら、たまねぎの皮むき当番が始まりました。
「ちょっと難しいなぁ…。」「こうやって剥くんだよ！」「もう出来ちゃった！」など、友だちと協力しながら、準備から掃除まで取り組んでいますよ☆

祖父母の集い



大好きなおじいちゃん、おばあちゃんの前で「あたまかたひざぽん」「ラーメン体操」のお楽しみを披露して、様々な遊びのコーナーでは笑顔で遊ぶ姿がたくさん見られました。
ご参加ありがとうございました♡







集団あそび



VS



石川先生の体育あそびでは、どの子も一生懸命、玉を入れようする姿が見られました。
運動会も楽しみですね★

ゆきぐみだより（２歳児）

今月の　◎保育のねらいと　☆主な活動

◎自分身の回りのことをなるべく自分でしようとする。

☆園服の着脱、ボタンの留めはずし、園服の片付けなど。

◎保育者や友だちと体を思い切り動かして遊ぶことを楽しむ。

☆散歩、園内外で用具を使った運動遊び、リズム遊びなど。





ぬりぬり



せんせいみて～



絵の具遊び！ Part 2

２回目ということで、ダイナミックに遊びがスタート！筆を使って大きい紙に絵を描いたり、手形を押したり、色を混ぜて楽しんだり…全身で感触を味わいながら、夢中になって遊んでいました。



まぜまぜ

♪バスでおでかけ♪

バスに乗ると、窓から見える車や建物を見つけて大興奮。公園では広い場所で思いっ切り体を動かしたり、自然に触れたりして、楽しい時間を過ごしました。



たのしいね！



お茶タイム

お部屋で広がる遊びの世界！

雨の日が続きましたが、お部屋やプレイルームでいろいろな遊びを楽しみました。大型積み木では「すご～い！」「たか～い！」とみんなで協力して積み上げたり、跳び箱からピョン～と飛び跳ねたり…お部屋では粘土やブロックであそび、友だちと一緒に遊ぶ楽しさを感じながら、それぞれ好きなあそびを楽しんでいました。



ぴょ～ん！

いっしょにあそぼう





いってきます



たか～い！



くるくる



そらぐみだより（1歳児）

10月

☆今月のねらいと主な経験☆
◎身の回りのことに興味を持ち、自分でしようとする。
★手洗い、パジャマの着替えなど簡単な衣服の着脱
◎秋の自然に触れながら、体を動かして遊ぶことを楽しむ。
★園外保育、散歩、体操、リズム遊び

そら3組さん、待っていたよ♪

先月からそら３組さんが、めーてるハウスからお引越し。
新しい環境でドキドキしていたけど、少しずつ慣れてきて
先生やお友だちと一緒にいると自然にニコニコ(*^-^*)
これからもみんなでたくさん楽しもうね♡








最近はお友だちのやっていることに興味が出てきて、真似している姿が増えてきましたよ♪




お友だちのまねっこ♡

きのこのせいさく



やさいに触れてみたよ！



絵の具でプチプチにぬってみたよ～



おぉ～！



おほしさまだ～

野菜スタンプ♪

食べ物に興味が出てきたそら組さん(*^▽^*)
先生が「き・き・きのこ♪」と歌うと、
子ども達も身体を揺らしたり真似して
歌ったりして可愛いです♡
せいさくではいろいろな経験ができて
とても楽しそうでしたよ。



よいしょよいしょ



シール貼り☆



あかぐみだより

10月

☆今月の保育のねらいと主な活動☆

〇季節の変わり目を、健康に過ごす。
★一人一人の生活リズムを整える。　★手洗い、手指消毒、おむつ替えをして清潔にする。
〇秋の自然に触れ、友だちや保育者と一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ。
★戸外遊び、散歩に出かける。　★体操やリズムに合わせて体を動かす。

やさいのおなかを見てみよう







始めは少しドキドキした様子で野菜に手を伸ばして触っていた子ども達。ごつごつ、つるつる、ふわふわやもさもさした感覚を感じられたかな？
先生が前で『ぱっかーん』と野菜を切ると興味津々。さっき触った野菜の形（見た目）が変わったのを不思議そうにじーっと眺め、『触らせて～』と手を伸ばして教えてくれましたよ！

切った野菜で野菜スタンプをして楽しみました。

スタンプぽんっ♪



これっくらいのおべんとばこに…

『なににしようかな？』とお弁当に入れる具材を先生と選び、先生がのり付けした具材をお弁当箱に貼っていきました。『次はこれ！』と入れたい（貼りたい）具材を次々に選んで教えてくれる子、『どれにしよう…』とじっくり見て選んでいる子もいましたよ。
たくさん入れたかった子は
お弁当箱から溢れるほどの
山盛り弁当が♡
個性たっぷりのオリジナル弁当が
できました！







表現あそび

なんだか
たのしそう





毎日先生と一緒に表現あそびを楽しんでいます♪
初めはきょとんとした表情で先生達がやっているのを見ていた子ども達でしたが、段々と手の動きを真似してみたり、体を揺らしてみたり、かけ声を一緒に言ってみたり…。それぞれの表現方法で一緒に楽しんでいますよ。
１０月に行われる【運動会】では、お家の方と一緒に表現あそびを楽しめたらと思っています♡
今年度の運動会は10/24(土)に牟呂小学校の校庭で開催されます。（雨天時は 25(日)に延期）どんな表現あそびをするのか、詳細は後日きっずノートで配信されますので楽しみにしていてください