

月組試食会献立アンケート

平成26年4月21日

月組のおうちの方へ

明 照 保 育 園

来月終わりに、いよいよ保育園での最後の給食試食会が行われます。月組さんには、今までのメニューの中からアンケートを採って 1 番希望の多いものを試食していただくということになりました。

子ども達に人気の下のメニューから、保護者の方が試食してみたいもの、同時に子どもさんの食べる様子を見たいものを 1 つ選んで○をつけてください。

23日(水)の朝までにご提出くださいますよう、よろしくお願いいたします。

1. 魚のカラフル揚げ・わかめスープ・ごはん (米飯)
細かく刻んだピーマン(赤・緑)を衣に混ぜて作ります。まるでお花が咲いたようにとてもカラフルです。野菜の苦手な子もパクパク食べてしまうほど!!
2. 揚げ肉のインド煮・ひじきの味噌マヨサラダ・クロロール (パン食)
カレー粉が入ることで食欲が増し、子どもたちに人気のある献立です。家庭では食べ慣れないひじきも、味噌マヨ味でとっても食べやすい食材になりました!
3. まさご揚げ・春雨スープ・ごはん (米飯)
豆腐・エビ・しらす干し・人参などいろんな食材を細かく混ぜ込んで、真砂のようにきれいな彩りにしたかき揚げがまさご揚げです。よく噛むといろいろな味や食感が楽しめますよ!
4. イタリアン豆腐煮・豚肉と野菜のサラダ・ミルクロール (パン食)
和食材の豆腐が何とイタリアンに変身! 豚肉と野菜のサラダは意外にもさっぱりとした味付けです。ご家庭での夏の定番メニューにいかが?