

はな組保育参加

H28.5.26.

◎ 今年度のはな組のテーマ

《みんなの花を集めたら…みんなで素敵な花束つくろうよ!》

・花は一人一人の個性、花束はそれをあわせた時の集団。一人一人がしっかりと自分を表現できる力が備わってきました。憧れのはな組さんになって、毎日キラキラ目を輝かせ、大きなきれいな花を咲かせています。そんな、色とりどりの花を、今度は集まって花束にしてみよう!また違った美しさを発揮できるよう、担任一同力を合わせて頑張っていきたいと思います。

1年間、どうぞよろしくをお願いします。

◎ お知らせ・お願い

お昼寝用のタオルについて

6月13日よりお昼寝をします。

- ・敷き布団用…子供用タオルケットを縦半分に折り縫い合わせたもの。

またはバスタオル

- ・掛ける用…子供用タオルケット またはバスタオル

- ・まくら

以上をエコバック等のかさばらない袋に入れて、6月13日に持ってきて下さい。



着替えについて

- ・汗をかいたり、汚れてしまった時のために着替えを常時置いておきます。着替えた翌日、新しい物を持たせた際には子どもが自分でロッカーに補充ができるよう声をかけていただけるとありがたいです。

水遊びについて

- ・昨年と同様です。 ・自分で着脱できる水着 ・水泳帽 ・短めの丈の巻きタオル
- ・日焼けが心配な方はラッシュガードを使用しても構いませんが、着脱しやすいものをお願いします。

クッキング用・エプロンと三角巾

- ・食育活動の一環として、はな組ではお手伝いからおやつ作りを経験していきたいと思います。子どものサイズに合ったエプロンと三角巾を6月中旬頃までにご用意下さい。

※準備して頂きたいものの見本を、はな組のテラスに掲示しておきますので、参考になさって下さい。

子どものおみやげ

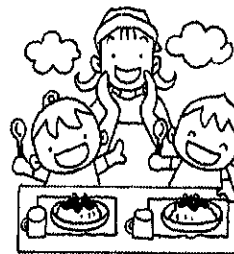
ご家族でお出かけした際のクラスへのおみやげですが、アレルギーや金銭的な負担等の事情により、園内の受け渡しはお受けしませんので、よろしくお願いします。

本日はお忙しい中、ご参加ありがとうございました!

【揚げ肉のインド煮】（幼児1人分）

豚もも肉	30 g
塩・こしょう	
片栗粉	2 g
油	3 g
にんじん	16 g
じゃがいも	50 g
たまねぎ	38 g
グリーンピース（冷凍）	3 g
みりん	1 g
さとう	1 g
しょうゆ	4 g
カレー粉	0.2 g
油	1 g

豚肉に塩、こしょう、片栗粉をまぶして油で揚げる。油で玉ねぎ、にんじん、じゃがいもを炒めて玉ねぎが透き通ってきたら、ひたひたの水を張り、野菜が柔らかくなるまで煮る。
 柔らかくなったら調味料を加え、豚肉を戻し入れ、グリーンピースを散らす。豚肉は1.5~2 cm角程度に切る。



【ひじきのみそマヨサラダ】（幼児1人分）

れんこん	13 g
にんじん	11 g
ほうれん草	23 g
ちくわ	15 g
ひじき	1 g
コーン缶	5 g
マヨネーズ	6 g
白みそ	2 g
すりごま（白）	1 g
さとう	1 g

れんこん、にんじん、ほうれん草、ひじきは茹でておく。ちくわは湯通ししておく。材料が冷めたら、調味料で和える。

