

平成28年度 ほし組 保育参加・試食会

◎今年度のテーマ『どんどん！！』

- ・**どんどん友だちと関わろう!**…自分以外の相手がいることを感じ、友だちと一緒に遊んだり、取り組んだりすることの楽しさを感じ、刺激を受けよう♪仲間がいるからこそ楽しめる集団での遊びや活動もたくさん取り入れていきたいと思います。
- ・**どんどん言葉を出そう!**…素直に自分の気持ちを伝え、素直に相手の気持ちを受け止める。友だちとのやりとりの中で、相手の気持ちを知ったり、時には我慢しながら折り合いをつけたりする心の成長を、そっと手助けしつつ見守っていききたいと思います。
- ・**どんどん挑戦しよう!**…生活習慣を丁寧に身に着ける中で、「出来た♪」という満足感を味わい、更に次への目標を見つけていく。生活の中で「ちょっと難しいこと」にチャレンジしていく機会をたくさん作っていききたいと思います。

☆たくさんの刺激をどんどん感じ、子ども達の歓声やトキメキの溢れる毎日にしていききたいと思います。
何か疑問に感じたことや心配なことなどありましたら、いつでも何でもお伝えくださいね。

◎お知らせ・お願い

- ・午前の活動に取り組みやすいように、8：45までに登園してください。
- ・体調の変化など、どんな些細なことでも構いませんので登園時にお知らせください。
- ・ほし2組側の窓にある**掲示板（ホワイトボード）**を送迎時に確認してください。
- ・手紙などの配布物は自分で通園カバンに入れますので、ご家庭でその日のうちに確認をお願いします。
- ・薬、集金、記入のある連絡ノートなどは、直接職員へ手渡ししてください。
- ・毎日汚れても良い、自分で着脱しやすい服装での登園をお願いします。
- ・タオル、肌着、靴下なども含め、全ての持ち物に名前の記入をお願いします。

○水筒について

- ・園児の扱いやすい水筒で、持ち運べるようにヒモをつけて
 - ・わかりやすいところに記名をお願いします
 - ・沸かしたお茶を冷まして入れて頂き、毎日持ち帰ったら清潔に
- ☆6月からスタートしたいと思いますので、ご準備をお願いします。

○水あそびの支度について

- ・タオル…ラップタオル → 屋上への階段の昇り降り危険のないよう短めのもの
- ・水着…男児 → 腰に紐がある場合は抜いて、ゴムに入れ替えてください
女児 → 自分で着脱しやすいもの
- ・水泳帽…髪が帽子から出る場合は、ヘアゴム（切れにくいもの）で結びましょう
- ・プールバック…防水性のある自分で出し入れしやすいもの

○夕涼み会について

雰囲気味わうためにも、出来ましたら浴衣や甚平のお支度をお願いします。
(女児は年長児になった時に日本舞踊でも着用します。)

ほしくみ 試食会レシピ

28. 5. 14.

【ハッシュドビーフ】 (幼児1人分) 【作り方】

牛肉	20 g
じゃがいも	44 g
にんじん	21 g
たまねぎ	32 g
グリーンピース	3 g
しょうが	0.6 g
にんにく	0.1 g
油	1 g
コンソメ (液状)	150 g
バター	5 g
小麦粉	7 g
トマトピューレ	4.5 g
トマトケチャップ	3.5 g
ウスターソース	3 g
さとう	0.7 g
塩・こしょう少々	

しょうが、にんにくを炒め、香りが出たら牛肉、にんじん、じゃがいも、玉ねぎを炒め、煮込む。別鍋にバターを溶かし、小麦粉を焦がさないように弱火できつね色になるまで炒めてルウを作る。野菜が柔らかくなったら調味料、ルウを加え味を調える。仕上げにグリーンピースをちらす。

【りんごサラダ】 (幼児1人分)

マカロニ	3 g
キャベツ	30 g
りんご	18 g
きゅうり	10 g
コーン缶	10 g
サラダ油	2.5 g
酢	2.5 g
さとう	1.2 g
しょうゆ	1.2 g
塩少々	

マカロニは茹でる。
野菜は下茹でし、冷ましておく。
野菜、りんごをドレッシングで和える。

