

おかあさん、わらってわらって〜

♪子どもさんがなかよし保育中にリフレッシュ!♪

♪子育てに追われ、ついつい忘れがちな「自分らしさ」を取り戻す時間に♪

明 照 保 育 園

♪11月26日(土) おやくるのご案内♪



10月は、参加者みんなでヨガ・ダンス・運動あそびからフットサルと大いに盛り上がり、リフレッシュできたお母さん。

来週のおやくるも楽しく行いたいと思っています。

ご参加をお待ちしています!

★活動例として、

「ヨガ」「フットサル」「ダンス」「クッキング」「おもちゃ作り」

「子どもの遊びを体験」 などなどから、毎回2~3種類を予定

※ひとつ言っておきますと、インストラクター的なスタッフはすべて「園の職員」です(*^_^*).

ですので、あまり高いレベルは望めません^^; 初心者でも楽しめる内容で行います。

★参加までの流れは、

①下記の「おやくる」申込用紙に必要事項(参加者名と参加したい活動に順位をつける)を記入して期限までに提出していただきます。

②園で皆さんからの希望を調整して、その日の活動と参加者を決定し、個別にお知らせします。

※活動により定員を設けます。

定員に満たない場合やオーバーした場合は、皆さんからの希望順位により調整を図ります。

③当日、時間に遅れないよう園内の指定場所に集合します。それ以前に園児さんは登園します。

.....き.....り.....と.....り.....

11月の「おやくる」申込書

参加者名 _____

園児()組 名前()

☆参加したいものの欄に順位をつけてください。(空欄には今後希望する活動があればご記入ください)

	ヨガ体験		フットサル		ダンス体験
	ヨガ体験(赤ちゃん連れ)		子どもの遊び体験		簡単クッキング
	簡単おもちゃ作り				

★調整の上、決定した活動を、この用紙を返信してお知らせします。

切り取って11月24日(木)朝までにご提出くださいね。お待ちしております!