

あかぐみ

H29年5月13日

家庭と保育園が手を取り合って一緒に子どもたちの成長を支えていきましょう。
心配なことがありましたら、いつでも相談してくださいね。1年間よろしくお祈いします。

☆今後の予定☆

○6月から水遊びが始まります。

- ・水着とフェスタオルを用意してください。水着は着脱しやすいものを準備してくださいね。
- ・男の子の水着は、ひもを抜いて必要に応じゴムに入れ替えてください。
- ・水泳帽子やプールバッグはいりませんが、水着を入れるビニール製の巾着等を用意してください。

○8月に夕涼み会があります。

- ・服装・履物は自由ですが、雰囲気を楽しむためにもゆかた（じんべい）で参加するのもいいですね。

○10月に運動会があります。

- ・あかぐみは親子での参加になり、親子で楽しめる内容を予定してます。
- ・お手持ちの動きやすい服装で参加してくださいね。



○今年度も子どもたちの様子を見ながら、あひるとひよこの保育室にわかれて生活していきます。

☆お祈い☆

○衣服、下着、靴、朝はいてくる紙おむつにも記名をお願いします。

○女の子のピン止めは危険な時がありますので使用を控えてください。

○保育園では子どもたちの生活リズムを大切に保育をすすめていきます。1日のスタートを気持ちよく始められるように遅くても8時45分までに登園してください。

☆成長のポイント☆

・排泄の間隔やひとりひとりの様子に合わせて、トイレに誘いかけていきます。

実際に排泄しなくてもトイレに座ってみて、少しずつトイレに慣れるようにしていきます。

ズボン、おむつが着脱しやすいようロンパースはできる限り控えてください。



・寝返りやはいはい、つかまり立ちから伝い歩き、ひとり立ちから歩行へと移っていきます。視界が広がり、体全体を動かして移動することを楽しむ時期です。十分楽しむためにも動きやすい服装で登園してくださいね。



・食事では完了期に向け、色々なものが食べられるようになってきます。自分で食べるという意欲を持てるようにおやつ等で手づかみ食べも大切にしていきたいと思ひます。コップやスプーンに興味を持ったら子どもに持たせ大人は手を添え、「自分で食べた、飲んだ」という喜びが感じられるようにしていきたいと思ひます。

今後の予定について

○6月からの水あそびについて

・水着とフェイスタオルを用意してください。



・男児の水着はウエストがひもの場合は、水につかるとひもが解けにくくなってしまうため、お手数ですがゴムに入れ替えてください。

また、子どもさんの体のサイズに合っているか、着て確認してください。

・女児の水着は、ひも付きやセパレートタイプは着脱しにくいので避けて下さい。



また肩から落ちないように、サイズを確認してください。

・水泳帽子とプールバッグはいりません。



使用後の水着とフェイスタオルが入る“防水性のビニール袋”を毎日用意してください。

○8月の夕涼み会に向けて

・服装や履物は自由ですが、雰囲気味わうためにも、浴衣やじんべいで参加するのもいいですね。

○10月の運動会は…

・そら組は、親子での参加となり、親子で楽しめる内容（あそび）を予定しています。

・お手持ちの動きやすい服装で参加してください。



★お願い★

○持ち物（着替え、オムツ、靴など）や着ている服にも必ず名前を書いて下さい。名前が薄くなって読みづらい場合も油性ペンなどで書き直してください。

○保育園では子どもたちの生活リズムを大切に保育をすすめていきます。1日のスタートを気持ちよく始められるように遅くても8時45分までに登園してください。

○メール配信や学年別の掲示版などで連絡をすることがありますので、毎日ご確認ください。

子どもの様子

○トイレトレーニングでは、便器に座り始めていきます。だんだんと排尿間隔が長くなり、オムツの中で排尿する回数が減ってきます。トイレで排尿できるようになってきたら、パンツに移行していきたくと思います。そのころになりましたら、個々に知らせていきますので、パンツの用意（ズボンなどの着替えも多めに）をお願いします。

（パンツはトイレトレーニングパンツ等の厚いものではなく、綿の薄手のものが着脱しやすいです。）

トイレで排泄できた時には、一緒に喜び、「次もしてみよう」と思えるよう励ましながら、一人ひとりのペースに合わせて、進めていきたいと思ひます。

パンツで過ごすようになると、最初のうちは、洗濯物が増えてしまうと思ひますが、どうぞよろしくお願ひします。

○園生活や保育者にも慣れ、自分の思いが出せるようになってきた子どもたち。これから、とっても楽しみですね。

ただ、それによって出した気持ちがぶつかり合ってしまうこともあり、時として「かみつき」「ひっかき」として現れることもあります。私たちは、そういう行動をとった子どもの思いを成長のひとつとして、しっかり受けとめ、その上で「貸して」「見せて」などと言葉で思いを少しずつ表現できるような援助を、1年通して心がけていきたいと思ひます。言葉で自分の思いが出せるようになるのを待ちながら、友だち作りの過程を、一緒に見守って頂けたらと思ひます。

そして、「かみつくこと」や「ひっかくこと」は、友だちは“痛いんだよ”、“いけないよ”ということ、その時にしっかり伝えていきたいと思ひます。

○子どもたちは、ズボンをはきたい、自分で食べたい、など「自分で！やりたい！」という気持ちが、出てきます。

まだ、うまは出来ないけれど、やりたい気持ちを受け止めて、どうしたらはけるようになるかな？こうしてみたら？

と子どもと一緒にチャレンジしながら、毎日の積み重ねでだんだんできるようになると思ひます。焦らずに、じっくり関わりながら、進めていきたいと思ひます。おうちでも、子どもさんと一緒にやってみて下さいね(*_**)

一人ひとりの芽が空に向かってすくすく伸びるよう、お家の方と一緒に見守り、時には支え、共に成長を喜び合っていきたいと思ひます。また、心配なことがありましたら、いつでも相談して下さいね。1年間よろしくお願ひ致します。

【子どものようす】

毎朝、保育室前でのタオルやノートの持ち物整理をしたあとは、通園カバンの肩ひもをポケットにしまったり、脱いだ園服をたたんでロッカーに入れたり、一つずつこつこつと練習しながら、自分で頑張ることができることもどんどん増えています。

イヤイヤ期ともいわれる2歳児ですが、何でも「自分で」と言ってやりたがる時期でもあります。今年度の園日よりでは、ワンポイントアドバイスとして紹介していく予定ですので、家庭でも簡単なお手伝いを頼んだり、「自分でできるかな?」と、チャレンジさせてあげたりしてください。小さなことでもできたことを誉めてあげることで、いろいろなことにチャレンジする気持ちにつながりますよ。(自分でやりたい気持ちを大切にしていきたいので、衣服や靴は、なるべく自分で着脱しやすいものをお願いします。)



また、友達との関わりを楽しむ様子が見られはじめ、まわりへの視野も広がるこの時期、自我の育ちの表れとして強く自己主張するものの、思うようにならないことで“けんか”や“かみつき”につながってしまうこともあります。かみつきやひっかきなどをなるべく減らしながら、子どもの思いをしっかり受けとめ、友達の気持ちや関わり方を丁寧に伝えていきたいと思えます。家庭と保育園が手を取り合って一緒に子どもの成長を支えていきましょう。心配なことがありましたら、いつでも相談してくださいね。

【今後の予定にむけて】

- ・プール遊び(6月下旬より)……水着は着脱しやすいものをご準備ください。男児の水着は、濡れるとほどきにくくなる腰紐があるので、自分で脱ぎやすいよう紐を抜いてゴムに入れ替えてください。日焼けが心配な方はラッシュガードを使用しても構いませんが着脱しやすいものをお願いします。
- ・ドライブスルー登園(夏ごろより様子を見て)……雨天時以外の登園時(8:15~4:5)に園庭側の門の前で、順に停車して頂き、職員が自家用車からお子さんを直接受け入れます。開始時期は、後日お知らせします。
- ・夕涼み会(8月末)……夏祭りの雰囲気を楽しむためにも、できましたら“ゆかた”や“じんべい”の仕度をお願いします。
- ・箸の使用(秋ごろ~)……給食で箸を使い始めます。それぞれの成長に合わせてスプーンも併用しながら無理のないようにすすめていきますが、家庭でも時期を見て取り組んでみてくださいね。
- ・お手伝い、配膳当番など……すでにいろいろなお手伝いに意欲的な様子が見られていますが、交代でお当番もしていきます。ご家庭でもお手伝いを楽しんでできるよう働きかけてみてください。



- ・保育園では、子どもの生活リズムを大切に毎日の保育をすすめていきます。1日のスタートを気持ちよく始められるように、遅くとも8:45までに登園してください。
- ・メール配信や学年別の掲示板等で連絡をすることもありますので、毎日ご確認ください。
- ・衣類、下着などへの無記名が増えつつあります。プール遊びで脱ぐ機会が増える前に、いま一度ご確認ください。名前が薄くなって読みづらい場合も、油性ペン等で書きなおしてください。
- ・髪ゴム以外のピンや髪飾りは、危険な時がありますので園での使用を控えてください。
- ・夏に向けてパンツトレーニングを進めています。おむつかぶれを予防するためにも、トレーニングも進み、朝も排泄をすませてスッキリし、家庭から布パンツで登園できそうな様子でしたら、積極的にお知らせくださいね。(ズボンやパンツの洗い物を複数持ち帰る日もありますが、着替えの用意やお洗濯へのご協力をありがとうございます。)

ゆきぐみ・そらぐみ・あかぐみ おやつ試食会レシピ

【ピザ風蒸しパン】 (幼児1人分)

ウィンナー	8g
コーン缶	5g
パセリ	0.2g
小麦粉	10g
米粉	5g
ベーキングパウダー	0.5g
さとう	3g
豆乳	17g
サラダ油	1g
トマトケチャップ	5g

小麦粉、米粉、ベーキングパウダー
を合わせてふるっておく。

粉類にさとう、豆乳、サラダ油を加えて混ぜる。
型に生地を流し入れウィンナー、コーン、パセリを散らし、ケチャップをかけて蒸す。

※ケチャップは蒸してからかけてもよいです。

※具は生地に混ぜ込んでもいいです

※米粉のみで作る場合は米粉12gでお願いします。

※ あかぐみはかぼちゃを使った蒸しパン（離乳食）になります。

