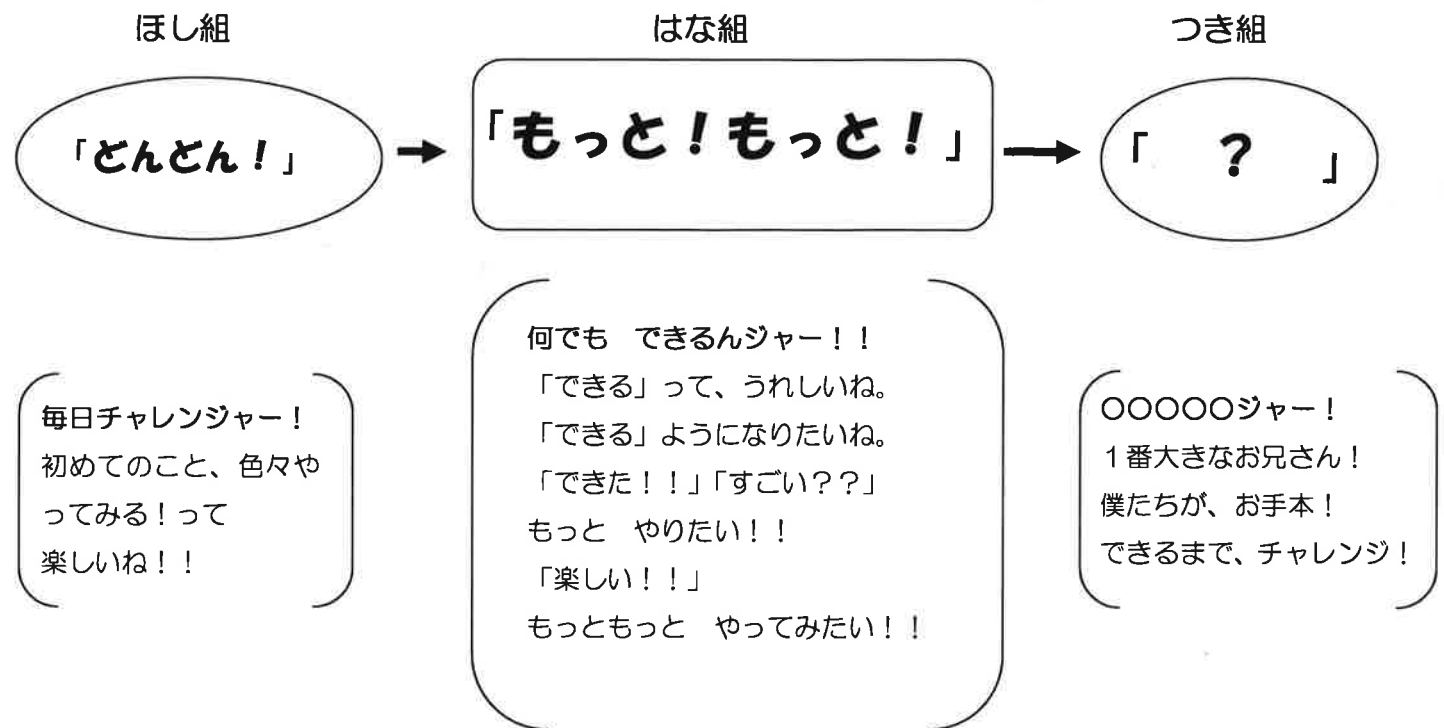


1年間のテーマ 「もっと!もっと!!」



< お知らせとお願い >

- 8:45にあそびや活動が始められる登園にご協力下さい。
朝は、その日 1日の子ども達の活動意欲を高める大切な時間なので、身体や脳を動かす楽しいあそびをしていきたいと思ひます。
- 頭髪、爪、身体を清潔に保つようにして下さい。
プールあそびも始まります。自分で着脱できる水着をご用意下さい。
- 園に持ってくる物、着てくる物には、全ての物に必ず記名をして下さい。
自分の物の始末をできる限り自分達で行うようになりますので、ご協力をお願いします。
物を大切にすることを、一緒に子ども達に伝えていきましょう!!
- ほし組の時と午睡用布団が変わります!
敷き布団・・・タオルケット または、大きめのバスタオルを2つ折りにして縫い合わせた物。
掛け布団・・・タオルケット または、大きめのバスタオル。
まくら・・・大きすぎない物
上記の3点を袋に入れて持って来て下さい。
※紙袋のように破れるような袋、子どもが自分で入れられないくらい小さな袋は、避けて下さい。
- キッズノートを活用していきます。 毎日、気にして見て下さいね(^_^)v

どんなことにも、全力で!思いっきり、楽しんでいきたいと思ひます!!
一緒に、楽しみましょう!!

1年間 よろしくお願ひします。

【野菜の炊き合わせ】（幼児1人分）

高野豆腐	2 g
鶏もも肉	20 g
揚げはん	10 g
たけのこ	20 g
にんじん	20.6 g
ごぼう	16.7 g
さやえんどう	5.5 g
干し椎茸	1 g
さとう	2 g
みりん	2 g
しょうゆ	4 g
削り節	1 g

高野豆腐を戻しておく。
揚げはんは油抜きしておく。
干しいたけは戻しておく。
干しいたけの戻し汁を加えて鶏もも肉、にんじん、たけのこ、しいたけ、ごぼう、揚げはんを煮る。
砂糖、みりん、しょうゆで調味する仕上げに下茹でしたさやえんどうを散らす。



【小松菜の納豆和え】（幼児1人分）

納豆	15 g
こまつな	17.6 g
しらす干し	10 g
ひじき	1 g
しょうゆ	2 g
花かつお	1 g

小松菜は茹でる。ひじきは温湯で戻し水で洗ってごみを取り除き、茹でてしょうゆ少々（調味料の一部を使用）で下味をつける。
しらす干しは湯通ししておく。
納豆を混ぜ合わせ、花かつお、しょうゆを加えて味を調える。

大人は子どもの約2倍の分量です。

