

【1年間のテーマ】 ～すべての山に登ろう！～

いよいよ、憧れのつき組さんになりました！保育園生活最後の1年、今までの保育園での生活で培った力をめいっぱい発揮する1年、小学校へ向けての1年…いろいろな思いが詰まった1年です。

この1年を最高の1年にするため、今年度のつき組のテーマを「すべての山に登ろう！」にしました。どんな登山も、経験したことはきっとすべての事が力になる！自分の力を信じて、友だちや先生と協力してたくさんの「山」に挑戦していきたいと思います。おうちの皆様には、子どもたちが自分の力でたくましく登っていけるようサポートをよろしくお願いいたします。



【お知らせ】

- ・ 月に1回 「英語であそぼ！」「つきピクス」を行っています。また、石川先生と「体育あそび」をして元気な体作りも行っています。これから「習字」や、男児は「剣道」女児は「日本舞踊」にも取り組んでいきます。
- ・ 6月中旬から、お昼寝を始めます。昨年と同様で、
敷き布団用 （子供用タオルケットを縦半分に折って縫ったもの またはバスタオル）
掛ける用 （子供用タオルケット またはバスタオル）
まくら
以上をエコバック等のかさばらない袋に入れて下さい。日にちは後日お知らせします。
- ・ プールの用意
水遊びの支度も昨年と同様です。（自分で着脱できる水着・短め丈の巻きタオル・水泳帽）
水着のサイズを確認しておいて下さいね。
- ・ クッキングの用意
日程をあらかじめお知らせします。その日までにエプロンと三角巾を持たせて下さい。
- ・ 手紙について
手紙のある日は「おしらせばさみ」に挟んで持ち帰ります。これからは「キッズノート」も連絡に活用していきますので、毎日確認をお願いします。

【お願い】

- ・ 8時45分にあそびや活動が始められる登園。
- ・ 持ち物への記名。
- ・ 着替えの用意 （季節に応じて服を入れ替えて下さい。着替えた翌日には補充をお願いします。）
- ・ 汚れてもよく運動のしやすい服装。

子どもたちにとって最高の1年になるように努めていきます！

1年間、どうぞよろしくお願いいたします。



つきぐみ 試食会レシピ

29. 5. 23

【里芋とひき肉のカレー煮】（幼児1人分）

親子で楽しく作ってみてね！

大人は子どもの約2倍の分量です

豚ひき肉	20 g
しょうが	0.6 g
油	1 g
にんじん	15.5 g
たまねぎ	21.3 g
さといも	58.8 g
塩少々	g
グリーンピース(冷凍)	3 g
スキムミルク	3 g
コンソメ(液状)	80 g
トマトケチャップ	10 g
カレー粉	0.2 g
しょうゆ	0.5 g
かたくり粉	0.3 g

里いもは塩でもんで水洗いしてぬめりをとる。

スキムミルクは溶ける程度の温湯で溶いておく。

しょうがを炒め、香りが出たら豚ひき肉、にんじん、玉ねぎ、里いもを炒めスープを張って煮る。

野菜が柔らかくなったらミルク液を加え、ケチャップ、カレー粉、しょうゆで調味する。

仕上げに水溶き片栗粉でとろみをつけ、グリーンピースを加え、全体に味をからませるようにする。



【マカロニサラダ】（幼児1人分）

マカロニ	5 g
ロースハム	10 g
きゅうり	10.2 g
赤ピーマン	5.6 g
コーン缶	10 g
マヨネーズ	6 g
酢	0.5 g
塩・こしょう少々	

マカロニ、ロースハム、きゅうり、赤ピーマン、コーン缶は茹でておく。材料が冷めたらマヨネーズ、酢、塩、こしょうで調味する。

