

# ★おやくる★参加大募集！！

あかあさんわらってわらって～！

おとろさん

あはあちゃんたちも大歓迎！

子育て中の親は悩み多きもの。思い通りにはならないし、忙しいし、次から次へとハプニング続出！！

子育てという「修行」の道は、ほんとに果てしないですね(^\_^)

でも、子育てをしているからこそ味わえる深～いものもたくさんあります！

同じ悩みを抱えて子育てし合っている仲間もすぐそばにいます。『おやくる』では、親だからこそ共感できる活動をいろいろと計画中！

“親でよかった！” “子どもがいるからこそ自分も豊かになれる” 遊び・学び合いなど、様々な活動を通して、こんな思いを一緒に再確認したいです。

子どもがなかよし保育で友達とあそんでいる間に、どしどしご参加ください！！

※日 時 3月10日(土) 9時～11時頃 (なかよし保育の午前中)

## 『ぽかぽか 春が やってきた (\*^\_^\*)』

- ♣ おうちで子どもさんと作れるビスケット作り♡
- ♠ リフレッシュヨガで身体を温め抵抗力をつけましょう！
- ☪ おやくるカフェ

～お迎え時間まで、一服しながらおしゃべりしませんか？

※ひとつとおりに行く予定ですが、変更もあります。

その他、「こんなことしてみたい」などがありましたら、ぜひお知らせくださいね。

.....き.....り.....と.....り.....

## おやくる(3月10日)参加申し込み

※3月8日(木)朝までにご提出ください。

参加者名( ) 園児クラス・名前( )  
( )

◆ご希望など、こちらへどうぞ！