

## 【1年間のテーマ】 ~自分らしく、つき組らしく~

いよいよ、憧れのつき組になりました！保育園生活最後の1年、今までの園での生活で培った力をめいっぱい発揮する1年、小学校へ向けての1年…いろいろな思いが詰まった1年です。

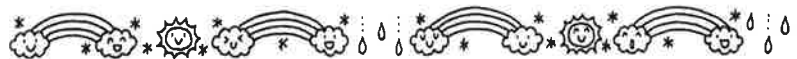
この1年を最高の1年にするため、今年度のつき組のテーマを「自分らしく、つき組らしく」にしました。

「自分らしく」一人ひとりのステキな個性を大切に！自分の気持ちをしっかりと表現できる子になってほしい。

自己肯定感を持ち、自信をもって取り組んでほしい。

「つき組らしく」けじめの大切さ。苦手な事にもあきらめずに取り組んでほしい！みんなと一緒に力を合わせたらもっと楽しいね！相手の気持ちはどうかな？同じだったら？違っていたら？

2つの「らしく」をどちらもしっかりと身につけて、大きく高く、太く広く成長していく姿を楽しみにしています。



## 【お知らせ】

- 月に1回 「英語であそぼ!」「つきピクス」を行っています。また、石川先生と「体育あそび」をして元気な体作りも行っています。これから「習字」や、男児は「剣道」女児は「日本舞踊」にも取り組んでいきます。
- 6月中旬から、お昼寝を始めます。昨年と同様で、  
敷き布団用 (子ども用タオルケットを縦半分に折って縫ったもの またはバスタオル)  
掛ける用 (子ども用タオルケット またはバスタオル)  
まくら  
以上をエコバック等のかさばらない袋に入れて下さい。日にちは後日お知らせします。  
洗濯後は、枕を芯にして、くるくると巻いて持ってきて下さい。
- プールの用意  
水遊びの支度も昨年と同様です。(自分で着脱できる水着・短め丈の巻きタオル・水泳帽)  
水着のサイズを確認しておいて下さいね。
- 手紙について  
手紙は「おしらせばさみ」に自分で挟んで持ち帰ります。「キッズノート」も連絡に活用していきますので、毎日確認をお願いします。
- チャレンジカードについて  
1年間をかけて、6つの事柄に取り組んでいきます。「できる事」が1番の目的ではありません。できるようになるためにあきらめずにくり返しくり返し取り組む気持ち、やればできるという自信と次へのチャレンジ意欲へとつながるよう頑張りたいと思います。

## 【お願い】

- 8時45分にあそびや活動が始められる登園。
- 持ち物への記名。
- 着替えの用意 (季節に応じて服を入れ替えて下さい。着替えた翌日には補充をお願いします。)
- 汚れてもよく運動のしやすい服装。

子どもたちにとって最高の1年になるように努めていきます！

1年間、どうぞよろしくお願ひいたします。



## つきぐみ 試食会レシピ

H30. 5. 22

### 【おかか揚げ】

(幼児1人分)

大人は子どもの約2倍の分量です。

しぼり豆腐	15	g	
鶏ひき肉	30	g	しぼり豆腐、ひき肉、しょうが
しょうが	0.6	g	卵、みりん、しょうゆをボールに入れて
卵	3.5	g	よく練ってから、にんじん、玉ねぎ
みりん	1.5	g	ねぎ、かたくり粉を混ぜ合わせる。
しょうゆ	1.5	g	ミートボールのように丸めて細かい削り節を
にんじん	5.2	g	まわりにつけ、170℃の油で揚げる。
たまねぎ	5.3	g	茹でたもやしを添える。
葉ねぎ	3.2	g	※削り節は細かいものを使う。
かたくり粉	3	g	※削り節は具として混ぜ合わせてもよい。
削り節	3	g	※にんじんは下茹でしておいてもよい。
油	3	g	
もやし	20.2	g	

### 【切り干し大根のサラダ】(幼児1人分)

切り干し大根	4	g	
ロースハム	10	g	切り干し大根は食べやすい大きさに
キャベツ	11.8	g	切ってボイルし、水気を切っておく
きゅうり	10.2	g	キャベツ、きゅうり、にんじんは茹でておく。
にんじん	8.2	g	材料が冷めたら、調味料で和える。
しょうゆ	1.5	g	
酢	2	g	
さとう	1	g	
ごま油	0.2	g	

