

★おやくる★参加大募集！！

おかあさん、わらってわらって～！
おとうさん
おばあちゃんたちも！

子育て中の親は悩み多きもの。思い通りにはならないし、忙しいし、次から次へとハプニング続出！！
子育てという修行の道は、ほんとに果てしないですね。

でも、子育てをしてるからこそ味わえる深～いものもたくさんあります！

同じ悩みを抱えて子育てしている『仲間』もすぐそばにいます。

『おやくる』では、そんな悩みを聞き合ったり、発散してリフレッシュできる共感できる活動を
1年間でいろいろと計画しました！！例えば、..

★明照の職員や文化センターの先生達による、「クッキング」「大人あそび塾」「フィットネス」
「図画工作パピエ」「集団ゲーム」「レッツダンス」「リフレッシュヨガ」などなど

★子ども達のしている活動を大人同士で体験したり、園の先生や文化センターの先生達とワイワイしたりして、心も身体もスッキリするはずです。

子どもがなかよし保育で友達とあそんでいる間に、今年もどしどしご参加ください。お待ちしております♡


※日 時 1月25日（土） 9時～11時半頃（なかよし保育の午前中）
3階 多目的室にて

※内 容 ☺ 『親子・友達で楽しめるあそび♪』～

♡園の保育カウンセラーで、子どもから大人までの楽しいコミュニケーションの取り方などを実践研究している「たか先生」が参加します☺。
こどもから大人までみんなで楽しく大笑いできる、今、流行の
カードゲームなどを紹介します。児童クラブでも大盛り上がり☺
家族でも絶対盛り上がります♡

♠クッキング 『ココアマドレーヌ』

～バレンタインに向けて、ココアマドレーヌ作っちゃおう (*^_^*)

☼おやくるカフェ 

～お迎え時間まで、一服しませんか？

.....き.....り.....と.....り.....

おやくる（1月25日）参加申し込み

※1月23日（木）朝までにご提出ください。

園児クラス・名前（ ）

参加者名（ ） （ ）

◆未入園のお子さんを連れてのご参加は、子どもさんの負担につながるのご遠慮くださいますようお願いいたします。