令和元年６月２６日

★おやくる★参加大募集！！

おかあさん、わらってわらって～♪
おとうさん
おばあちゃんたちも！

子育て中の親は悩み多きもの。思い通りにはならないし、忙しいし、次から次へとハプニング続出！！

子育てという修行の道は、ほんとに果てしないですね。

でも、子育てをしてるからこそ味わえる深～いものもたくさんあります！

同じ悩みを抱えて子育てしている『仲間』もすぐそばにいます。

『おやくる』では、そんな悩みを聞き合ったり、発散してリフレッシュできる共感できる活動を

１年間でいろいろと計画しています！！

子どもがなかよし保育で友達とあそんでいる間に、今年もどしどしご参加ください。お待ちしてます♡

☀日　時　　７月６日（土）　９時～１１時半頃　　（なかよし保育の午前中）
３階 多目的室にて

☀内　容　　♠クッキング (*^_^*)

～水切りヨーグルトを使って、簡単レアチーズケーキを作りましょう～

☺～ヨガ～『疲れた身体に酸素を取りこみリフレッシュ♪』

❤ベビーマッサージや親子ヨガでおなじみのマヤ先生と一緒に❤

☕おやくるカフェ

～お迎え時間まで、ほっこりと一服しませんか？

・・・・・・・・・・・・き・・・・・・・・り・・・・・・・・と・・・・・・・・・り・・・・・・・・・・

おやくる（７月６日）参加申し込み

※７月３日（水）朝までにご提出ください。

園児クラス・名前（　　）

参加者名（　　）　（　　）

◆未入園のお子さんを連れてのご参加は、子どもさんの負担につながるためご遠慮くださいますようお願いいたします