

# こども食堂 おとないさん

- ★毎週木曜日 18:15頃～19:00頃入場（水曜日は支援家庭限定）
- ★場所 明照保育園 2階プレイルーム
- ★費用 園児・学童家庭…保護者は500円、子ども250円  
支援を必要とする家庭は無料
- ★参加方法 職員室にて申し込み（同じ週の月曜日までに）
- ★定員 1日約20名

社会福祉法人 明照保育園

園長 中島 章裕

電話 0532-31-1419 Fax 0532-31-1499

木曜日の夜は

保育園で親子で食べよう!

- ★「保育園お迎え行ってからご飯作って片付けて…」あわただしい毎日の中で、週1回くらいはのんびりしてもいいのでは？
- ★「うちではなかなか食べてくれない…」なぜか保育園でみんな食べると、パクパク食べちゃう子ども達！
- ★おしゃべりしながら一緒に食べませんか？

保育園の職員も加わりま〜す(〇)(〇)

トイストーリー  
自由にご参加

1月7日  
(木)

★厚揚げと鶏の唐揚げの煮物  
豆腐のサラダ  
すまし汁&ご飯★



★豚バラ肉と根菜の煮物・  
いかの酢味噌和え・  
みそ汁&ご飯★



1月14日  
(木)

1月21日  
(木)

★鶏肉と野菜のトフト煮  
ささみと豆腐のサラダ・  
コンソメスープ&ご飯



★カレーライス・

フレンチサラダ



11月28日  
(木)

