

# すくすくだより 5月

外の木々に葉がたくさん茂り、緑がきれいな季節になりました。5月は端午の節句、遠足、大型連休など楽しい行事がたくさんです。でも親御さんには少しお疲れがたまってしまうかもしれません。今回は、通園しているお子さんなら経験するおしりべったん検査、"ぎょう虫検査"についてお話しします。

明照保育園

## ぎょう虫ってなあに？

ぎょう虫は長さ1cm程度、白い糸の短い切れ端のような感じの寄生虫で、人の大腸・直腸で生活しています。夜寝ている間にメスは肛門から体外に出てきて肛門周辺に卵を産みつけます。卵はねばねばしたものにのおおわれ、皮ふにくっつきます。このねばねばしたものとメスが肛門周囲を動き回ることにより"かゆみ"が生じます。

### 症状

- ① 夜間のかゆみにより寝不足、夜泣きがあります。
- ② 落ち着きがなくなったり、つめかじりなどの症状が現れます。
- ③ かき続けることにより肛門周囲に"かき傷"ができます。



### 検査方法

粘着性の透明なセロハンテープを肛門周囲にしっかりと貼り付けて、そのセロハンテープを顕微鏡でみる検査です。もし感染していれば肛門周囲に産み落とされた卵がセロハンテープに貼り付き、ぎょう虫の卵が見つかります。

ポイント！！

ぎょう虫検査は、朝起きて一番に行います。これはトイレの後やお風呂の後では、ぎょう虫の卵が洗い落とされてなくなってしまう可能性があるからです。



### 予防法

- ① つめはのばしたままにせず、こまめに切きましょう。
- ② つめをかまない。＊つめと指の間にばい菌が増えています。
- ③ 肛門のあたりを直接かいたりしないようにしましょう。
- ④ トイレの後、食事や調理の前などには、手をよくあらいましょう。
- ⑤ 家の中を念入りに掃除機で掃除しましょう。
- ⑥ シーツや布団を干し、日光に当てましょう。
- ⑦ 清潔を保つため、下着は毎日交換しましょう。



### 治療法

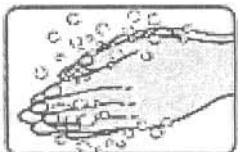
ぎょう虫検査で陽性が出た場合は、お医者さんと相談してください。家族に1人でも感染していると他の家族にも感染していることがよくあります。そのときは家族全員の駆虫をお勧めされることもあります。



## ピカピカ手あらい

### ポイント！

石けんをしっかりと泡立ててあらいましょう。  
しっかりと水で石けんを流しましょう。



① 石けんをつけ、手のひらをごすりよく泡だてる



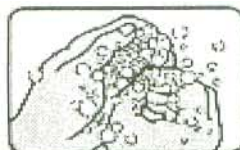
② 手の甲を片方の手のひらでこする(両手)



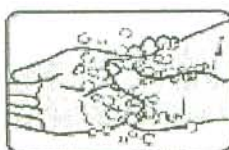
③ 指を組んで両手の指の間をこする



④ 親指を片方の手でつつみこする(両手)



⑤ 両手の指先をごすりあわせ、爪の汚れをとる



⑥ 両手首まで丁寧にこする

### 5月の健診日程のお知らせ

4か月児健診(受付 9:00~10:50)

1・8・15・22・29日

1歳6か月児健診(受付 12:50~14:00)

2・9・16・23・30日

3歳児健診(受付 12:50~14:00)

10・17・24・31日

場所 母子保健センター  
(旧市民病院跡地)

対象者には、ご自宅へ健診日の約1か月前に健診票が郵送されますので、この案内の日時に健診を受けてください。

