

# すくすくだより 年末年始号

お遊戯会やクリスマス会など楽しい園の行事が続いていますね。今回は多くの子ども達が楽しみにしているお正月も近づいてきました。年末年始はお買い物などに忙しく体調を崩しやすいので、十分な睡眠、バランスの良い食事、手洗い、うがいを、生活リズムを整えましょう。今回は毎年冬に流行しやすい乳児下痢症についてお話します。



## 乳児下痢症について 対処法



生後6ヶ月から2歳の乳幼児に多くみられ、症状としては下痢と発熱、嘔吐です。突然の嘔吐と下痢が出現し保護者の方は驚かれるでしょう。嘔吐は2~3日、下痢は5~7日間続きます。5歳までにほとんどの小児が経験します。

原因はウイルスによるものが大部分です。ウイルスのひとつにロタウイルスがあげられ、米のとぎ汁のような白色の下痢便がみられることもあります。

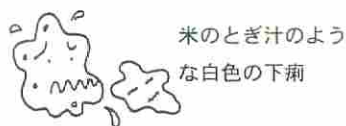
他の人へ感染するケースとして発症している人の便や嘔吐物の中に含まれるウイルスが手につき、その手を口の中に入れてしまい感染してしまうことが多いです。

激しい嘔吐や下痢により急激に体の水分を失います。特に乳幼児では脱水症状（元気がなくなる、ぐったりする、尿の回数が減るなど）に気をつけましょう。

そのため、水分を少しずつ何回も与え、嘔吐が止まり下痢の回数が減れば消化の良い軟らかいものを食べ始めましょう。

そして下痢によりおしりがかぶれやすいので、洗ったり拭いたりして清潔に保ちましょう。

感染予防としては、食事前やトイレの後はせっけんを使ってしっかりと手を洗うことが大切です。また下痢がおさまった後もウイルスは数日排泄されますので気をつけてください。



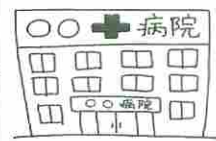
食事前やトイレの後は  
せっけんを使ってしっかりと手を洗おう！



## 年末年始緊急医情報

※12/1・1/1日号の広報を参考にしてください。

診療時間	12/29(金)	30(土)	31(日)	1/1(月)	2(火)	3(水)	診療場所
内科 小児科	午後8時~ 翌朝午前7時		午前9時~午後7時、午後8時~翌朝午前7時 ※午後7時~8時は休診				豊橋市休日夜間急病診療所 48-1110 富本町字国隠 67 渥美線愛知大学前駅前
歯科	午後8時 ~11時		午前10時~午後5時				豊橋市歯科医師会館 62-1565 三ノ輪町三丁目 130



### 外科

診療時間	12/29(金)	30(土)	31(日)	1/1(月)	2(火)	3(水)
9~19時	東岩田いとうクリニック (東岩田1) 69-3500	野崎クリニック (南栄町) 47-3308	鷹丘クリニック (南牛川1) 65-1112	大岩クリニック (向草間町) 45-1013	二川病院 (大岩町) 41-0011	大岩整形外科皮フ科 (大橋通2) 55-2100
19~22時		中島脳神経外科 (下五井町) 54-6261	光生会病院 (吾妻町) 61-3166	きよし整形外科 (花田二番町) 33-8688	まつおクリニック (築地町) 32-9287	滝川病院 (八町通5) 55-5111

### 耳鼻咽喉科

診療時間	12/29(金)	30(土)	31(日)	1/1(月)	2(火)	3(水)
9~21時	吉見耳鼻咽喉科 (野依台1) 25-7688	もりた耳鼻咽喉科 (東脇1) 34-2001	井澤医院 (東新町) 55-8936	飯塚医院 (札木町) 52-3768	木下耳鼻咽喉科 (飯村北1) 63-2261	西村耳鼻咽喉科医院 (上伝馬町) 55-5165

### 眼科

診療時間	12/29(金)	30(土)	31(日)	1/1(月)	2(火)	3(水)
9~19時	たかし眼科医院 (高師町) 47-2206	弥生病院 (弥生町) 48-2211	後藤記念豊構眼科 (駅前大通2) 55-5717	はた眼科クリニック (飯村北1) 64-1777	富安眼科 (東田町) 64-1558	小島眼科医院 (西小池町) 45-4908

時間外は下記にお問い合わせください。  
外科・耳鼻咽喉科・眼科：豊橋市民病院 (33-6111)  
救急医療情報センター (63-1133) は24時間相談可能です。  
医師の都合などで一部変更することがあります。



豊橋市役所 保育課  
保育グループ  
連絡先 51-2316  
保健だより