

< 夏 >

信濃路の高原と山 (北信と八法)

予定コース.

♫ 8・2 (月) 新大阪発 725 (Uカ) 10号  
 (名古屋着 831)  
 名古屋発 900 (ミそ3号)  
 松本着 1232  
 (松本城見学と昼食)  
 松本発 1430 (赤倉) 1409  
 長野着 1541 1549  
 長野発 1630? (川中島バス)

||  
 戸隠中社着 1800:30 (標高1100m)  
 ♫ 8・3 (火) 黒姫登山 (2053.4m)  
 ♫ 8・4 (水) 戸隠登山 (1911m)

2日・3日・4日の3泊は、いずれも

長野県上水内(おみのみち)郡戸隠村中社(〒381~41)

◎大杉旅館 (1泊3食 1400円)  
 (Tel. 026254-31)

♫ 8・5 (木) 中社発 → 諏訪湖を経て  
 茅野から奥蓼科へ (長野県茅野市奥蓼科(〒391-02)  
 (おの) 1471 (Tel. (026667) 2733)

◎淡御殿湯(山) (1泊3食 1600円)  
 (標高 1800m) → 夜間は13°C内外

♫ 8・6 (金) → (八法)  
 宿 → くらゆ平 → 天狗岳 → 夏沢峠 →  
 硫黄岳 → 夏沢峠 → 本沢温泉 → 榎子湯山  
 (2742.1m) (2392m) (2645.8m) ◎ tel (026792-396)

♫ 8・7 (土) 宿 → 松原湖 (その後のコースは未定 7日夕方に  
 8日朝に帰阪)

鈴木先生宅

0729-91-7916