

新しい保育サポートマガジン ●ポット●

2012

9

# ポット



特集

## お店やさん

# ごっこ

## 実りの秋 壁面

●別冊付録●  
保育カリキュラム  
(10~12月の月案)



●文例・監修  
愛知・明照保育園／中島美奈子  
P.107\_01~05

## 10月の挨拶

- 残暑の厳しい初秋ですが、ようやく爽やかな風を感じられるようになってきました。いも掘りや散歩を通して、季節の変化や実りの秋を十分味わえるようにしたいと思います。
- 爽やかで過ごしやすい季節になってきました。食欲の秋、芸術の秋、実りの秋…。いろいろな秋をたくさん楽しみたいと思います。
- 10月は、いも掘り、遠足などワクワクするような行事がめじろ押しです。ご家庭でも体調管理にお気をつけください。

## 10月の子どもの姿

- 「友達といっしょに」の気持ちがたくさん出てきた1歳児さん。「いっしょに行こう!」「いっしょに遊ぼう!」と、子どもたち同士でおしゃべりするなど、ほほえましい様子も見られます。
- 散歩で拾ったどんぐりやまつぼっくり、友達が家から持ってきてくれたすきを見たり触れたりして、秋の自然を感じています。
- 運動会ごっこで楽しんだ玉入れが大人気! お部屋で広告を丸めて作った「オリジナル玉入れ」を楽しんでいます。

## 衣替え

- 10月1日より衣替えで長袖の園服を使用しますが、しばらくは天候に合わせて、長袖でなくてもかまいません。
- 季節の変わり目で体調を崩しやすくなります。その日の気候に合わせて衣服の調整をお願いいたします。
- 衣服の入れ替えとともに記名の確認をお願いします。文字が薄くなっている場合は、上からなぞってください。

## 秋の遠足(散歩・園外保育)

- 「バスでお出かけしようか?」と聞くと、元気に「はい!」と返事をしてくれます。公園に落ちているどんぐりや葉っぱを拾って、袋いっぱいのおみやげができることでしょう。
- 秋の心地よい天気の中のお散歩。以前はだっこされていた子どもたちが、お散歩ロープを握って歩く様子が、成長を感じます。
- 秋の遠足は楽しみがいっぱい! 拾ってきた赤や黄色のさまざまな形の葉っぱを並べておままごとをしたり、どんぐりをペットボトルに入れて楽器にしたりと、自然遊びが広がります。

## 読書週間

- 読み聞かせが始まると「きょうはどんなお話かな?」と、目をキラキラさせて耳を傾けています。ご家庭でも「おやすみなさい」の前に、ゆったりとした絵本タイムはいかがですか。
- 「先生、読んで!」と、絵本を持って保育者の膝にちょこんと座ると、覚えた言葉をいっしょに言いながらページをめくる姿も見られます。
- 子どもたちとのスキンシップに絵本はいかがでしょう。膝の上の子どもたちといっしょに絵や言葉、音を楽しんでくださいね。

## 生活・健康

- 過ごしやすいとはいえ、一日の気温差が大きいので、体調も崩しがちです。生活リズムを整えて、少しずつ薄着の習慣を身につけながら、寒い冬に備えましょう。
- 「運動の秋」に、たくさん体を動かして、「食欲の秋」に、旬のおいしい物をたくさん食べて、元気に過ごしましょう。
- 季節の変わり目の時期を気持ちよく過ごすためにも、かぜに負けない丈夫な体作りが大切ですね。



## 目を大切に

10月10日は「目の愛護デー」です。「10」を2つ並べて横にしたときに眉と目の形に見えることから名づけられたそうです。乳幼児期はもっとも目が育つ時期です。前髪が目にかからないようにしたり、汚れた手で目をこすらないようにしたりして、目に優しい生活を心がけましょう。また、長時間テレビを見たりテレビゲームをしたりすると、目は酷使されます。時間を決めたり、休憩を入れたりするようにしましょう。



## 衣替えの季節です

10月は衣替えの時期ですが、その年により気温の変化は微妙に違うもの。暦にこだわらず、子どもたちの様子を見ながら入れ替えていきましょう。

衣服の入れ替えは、晴れの日が続くときに行うと、湿気による傷みが避けられるそうです。

大きめだった洋服や下着が、たった半年でピッタリになったりきつくなったり。子どもたちの成長が感じられるときですね。



## 食欲の秋

暑かった夏。食欲の低下からくる夏ばてが心配だった時期も終わり、爽やかな秋を迎えました。この頃になると、体がみるみる健康を取り戻し、また秋の豊かな食材が食卓に登場することで、大人も子どもも食欲の秋を満喫できるというわけです。

天気の良い日には旬の食材でお弁当を作って、気持ちのよい秋の空気を吸いながら、子どもといっしょに公園にお出かけをしてみるのもすてきですね。



イラスト★ 福々ちえ、みさきゆい、aque