

★おやくる★参加大募集！！

あかあさんわらってわらって〜
おとうさん

おばあちゃんたちも大歓迎！

♪参加者の会話♪

子育て中に自分の時間ってなかなかとれないね~(>_<)

趣味でもあれば心にゆとりができるんだと思うけど、なかなかなくて(^_^;)

独身の時からの趣味があって、子どもが少し大きくなったのでそろそろ一緒にやろうかな(^0^)

いいね~！どんなどんな？

「手芸」「スノーボード」「料理」…

親子共通の趣味をつくると、
趣味も子育ても楽しくなりますね(^_^)v

子育て中の親は悩み多きもの。思い通りにはならないし、忙しいし、次から次へとハプニング続出！！
子育てという「修行」の道は、ほんとに果てしないですね(^_^)でも、子育てをしてるからこそ味わえる深〜いものもたくさんあります！
同じ悩みを抱えて子育てし合っている仲間もすぐそばにいます。『おやくる』では、親だからこそ共感できる活動をいろいろと計画中！
“親でよかった！” “子どもがいるからこそ自分も豊かになれる” 遊び・学び合いなど、様々な活動を通して、こんな思いと一緒に再確認したいです。

子どもがなかよし保育で友達とあそんでいる間に、どしどしご参加ください！！

※日 時 1月20日(土) 9時~11時頃 (なかよし保育の午前中)

『寒くてもほっこりしましょう(*^_^*)』

- ♣ “だし”をとって、お味噌汁を作りましょう！
- ♠ リフレッシュヨガで身体を温め抵抗力をつけましょう！
- ☪ おやくるカフェ

~お迎え時間まで、一服しながらおしゃべりしませんか？

※ひととおりに行く予定ですが、変更もあります。

その他、「こんなことしてみたい」などがありましたら、ぜひお知らせくださいね。

.....き.....り.....と.....り.....

おやくる(1月20日)参加申し込み

※1月18日(木)朝までに記名、○をつけてご提出ください。

参加者名() 園児クラス・名前()
()

◆ご希望など、こちらへどうぞ！