

NPO まんま ニュース No.45



発行：2021年2月8日(R3) ～2020年度後期号～
 特定非営利活動法人NPO まんま 代表：長田真理子
 〒441-8108 事務所：豊橋市町畑町字森田 45-23
 電話&Fax：0532-48-1203 (まちかどステーション・南栄)
 ブログ 「豊橋NPO まんま」で検索
<http://manmarizum.tou3.com/>

みんなを笑顔に！「子育てが楽しくなるまちづくり」

特定非営利活動法人
 NPO まんま代表
 長田 真理子



うちの三女（高3）の近頃の口癖は
 「私の仕事は家族に笑いを提供すること」 はい。ありがとう。
 「私が出たらさみしいよ～」 はい、はい。

確かに、毎日、うちに笑いがあるのは三女のおかげかもしれません。

子どもたちが小さい時は、「早く！」「あれして、これして」と大きな声で叫び、美容院にも行けず、化粧もせず、夏は7時半には公園に出かけ、昼も夜も寝るときは添い寝（私が先に寝ることのほうがたぶん多かった）し、素話や童謡を歌い、自分の時間なんて考えたこともなく、夫の帰宅は午前さまのことも多く、実家も遠く、平日は家事育児一人で全部してました。それでも、「孤育て」だと思ったり、大変だと思ったりがなくて過ごせたのは、きっと、でかける場所があって、近所に何気ない話ができる人があって、時には一緒に出かけたりする人がいたからかな。子どもが小さなうちは、目も手も離せず、日々、なにしてたかわからない間に過ぎてしまったり、子どもの小さなことが大きな悩みだったりします。子どもとの時間が全てで、社会からおいてけぼりで、家族以外と接することが最も少なくなる時期でもあります。子育て期、それが当たり前で、気がつかないけど、人はやっぱり、誰かと直接会って話したりしないと元気がなくなります。みなさんに、何気ない話ができる人、出かける場所がありますように。



楽しいな！まんまりズム

石原茉莉子 英菜（えま・一歳九ヶ月）

私自身が年長の時に「さくらんぼリズム」で育ち、当時の担任の先生がまんまスタッフの一員であることをきっかけに、まんまりズムに参加させてもらうようになりました。

初めて参加した頃の娘はコロナで人と会う機会が一気に減ったせいかわかりませんが、予想通り公民館へ入った途端に大泣きでしたが、スタッフの皆さんが優しく接して下さったお陰もあって、二回目の参加からは泣くことなく通えるようになりました。

リズム以外にも季節の歌を歌ったり、親子のふれあい遊びをしてくれるので、家でも一緒に楽しんでいけるうちにいつの間にか覚え、今では一人でよく口ずさむようになっていきました。ある日、動物園へ行った時に「あひる」をした時には本当にびっくりしました。

裸足で広い場所を思いっきり走ったり雑巾がけをしたりして体を動かすのは本当に気持ちがいいですし、毎回マイペースな娘の成長が見られてとても嬉しいです。これからも親子共々まんまりズムを楽しみたいと思います。

・・・目次・・・

- 1p 代表あいさつ
まんまりズム
- 2p はだし de まんま
- 3p [報告] さくら・さくらんぼリズム講座
- 4p 子育てひろば：
・ありがたや/ツイングたち/縁がわ
子どもの権利
- 5p ホームスタート
第9回ビジター
養成講座報告
- 6p 活動報告/会員募集/編集後記



10/30 (金) ハロウィンお楽しみ会 ～ 会場：山田公民館 ～ 12/18 (金) クリスマスお楽しみ会

NPO まんま 16 年目 市との協働・企業支援金活用等で 活動が充実!



8/6 明治安田生命保険
相互会社岡崎支社「地元
の元気プロジェクト寄附
金」を頂きました。



青少年の育成に力
3団体へ資金授与
豊橋東ロータリークラブ
市駅前大通のホテルアーク
リッシュビルで、青少年育
成に力添えする2団体に活動支
援金を授与した。
二団体は、南都・南陸フ
ロックスおなじみのNPO
まんま、経営学博士のイ
ンターナショナル・各団
体の代表者が、「15万円
ずつ受け取った。
豊橋東RCの代表者は、
「創立の精神に学び返さ
ないよう努めます」と、
授与金を受け、感謝状を
贈った。

1/23 豊橋東ロータリー
クラブの創立 25 周
年記念事業「青少年育
成団体活動支援金」を
頂きました。(中日新
聞 2021.01.24 記事)



11/1 ここにこ広場 15 家族のご参加

「とよはし子育て応援フェ
ス」で3講座を担当。皆さ
んとリズムあそび、わらべ
うた、段ボールくぐり、大
型絵本を楽しみました。大
型テレビでは、山田公民館
のリズム活動を紹介。



11/4 第9回ビジター養成講座「問題や悩みのある家庭
への理解」講師：ココエールの梶浦稔氏



1/21 ビジターさん 17 名が熱心に受講

「ホームビジターフォロー
アップ講座」講師…
中島彰裕氏 明照保育園
園長「親子の関わり方と
子どもの発達について」

【ホームスタート活動報告】 ◆第9期ホームスタートビジター養成講座 全7日(10月21日~12月2日)開催チラシ印刷 35,000枚 市内全
小中学校・高校にチラシ配布/中日・東日記事掲載/明治安田生命「地域の元気プロジェクト」寄付金にて実施 ①オリエンテーション(上田OG)
②「子どもの理解」(朝河麻里氏・東山子育て支援センター・「家庭とは何か、親とは何か」(藤城由子・ママゴネット理事長)③「問題や悩
みのある家庭への理解」(こども未来部ココエール)・「地域の子育て支援の実態と連携」(こども未来政策課/こども保健課)④「家庭で活動
する上でのポイント」「ホームビジターの実務」(白水OG)⑤「傾聴の意義と方法」(福田歌織・臨床心理士)⑥「家庭の中で活動する~傾聴と
協働の実際~(長田・白水OG)⑦シェアリング・修了テスト・交流(3OG)*12/8&9 修了後の個別面談(3OG) ◆「ビジターフォローアップ講座」①
6/2『訪問時の遊び方のヒント』講師:長田 ②7/2 講師:大瀧和男先生 ③9/2 施設見学(希望が丘子育て支援センター・豊橋市視聴覚教育セン
ター)④10/1「傾聴」講師:鎌倉利光氏 ⑤11/4「問題や悩みのある家庭への理解」講師:ココエール:梶浦稔氏/[地域の子育て支援の実態と連
携]講師:こども未来政策課 鈴木誠也氏・宮道晶子氏/豊橋保健所山本良江氏⑥12/16 上田OG「新ビジターと交流」⑦1/21 講師:中島彰裕氏「親
子の関わり方と子どもの発達について」⑧2/9 講師:藤城民男氏「就学前の子どもにとって大切な事・親や支援者が大切にしたい事」⑨3/9 講
師:白水OG「多胎児への支援」◆「HS 普及活動・会議参加等」5/18「NPO まんま第16年度総会」5/30「HS ジャパン OG スキルアップ総会・研修会」
7/7「2019年度ホームスタート・まんま活動報告書」を行政に届ける・7/11「HS エリア会議 ZOOM」・7/15HS まんま会議・8/6 明治安田生命授与式
/豊橋市内の産科・小児科にNPO まんまりフレッツ設置/豊橋市保健センターでの情報交換等・6/2 保健師さんにホームスタートの説明・8/24
多胎妊産婦への支援についての日本多胎支援協会からの案内を保健所に届ける・9/5「多胎妊産婦への支援について」日本多胎支援協会 WEB 講座・
8/27(愛知県「家庭訪問型子育て家庭寄り添い支援モデル事業説明会」開催に向け、県福祉局子育て支援課より入木、中村、杉浦3氏来所)・9/9
県三の丸庁舎と9/10 県西三河総合庁舎(岡崎)にてHS まんま活動事例発表・9/16 HS ジャパン・ホームビジター養成講座にむけたOG 研修・9/29
&1/27 こども若者総合相談支援センターと来年度委託事業打ち合わせ・10/6「HS まんま要支援家庭への訪問について」事務所・10/16 HS ジャパン
「HS オンライン説明会」でHS まんま 10 年の実践報告・11/10 村田一昭愛知県立大学教授の児童虐待防止講演会にOG 参加・12/1 HS ジャパン「HS
オンライン学習会~多胎家庭に寄り添う訪問型子育て支援~」・12/22 こども若者総合相談支援センターでホームスタート説明会・12/1HS まんま
会議・1/23 創立 25 周年東ロータリークラブ支援金授与式・1/19 県会議員のヒヤリング・「トラスティ会議」(3/11 予定)

会員登録・カンパでご支援下さい。
★振込先 郵便振替口座番号:00860-7-114115
口座名:特定非営利活動法人 NPO まんま
■「正会員」 入会金 500 円(初回のみ)
年会費:個人 1 口 2,000 円
 団体 1 口 20,000 円
■「ささえ会員」年会費:個人 1 口 1,000 円
 団体 1 口 10,000 円

編集後記:いつも子どもたちは、学ぶ・ひとなることを目の
前で繰り返しています。私の生きる喜びは、共感
できる仲間がいること。私たちが信頼して近づい
てくれるママたちがいること。ありがとう♡♡♡
牧野規予

【本号は、創立 25 周年豊橋東ロータリークラブ
「青少年育成団体活動支援金」にて印刷しました。】