

令和4年度

あか組 保育参加



R4.6.18

4月の入園から2ヶ月が過ぎ、新しいお友だちも増えて、現在12名で楽しく過ごしているあか組さんです。

日々の生活に慣れてくる中で、どの子ども「よく遊び、よく食べ、よく眠る」というリズムが整い、機嫌よく過ごすことができています。

特に「食べること」には興味津々&やる気満々の子どもたち。自分で掴んで食べたり「あーん」と大きなお口を開け、先生にご飯を運んでもらったり。全部食べ終わって、おかわりをもっとほしい時には「くださーい！」のアピールが上手な子がいっぱいいます♡(アピールの仕方が個性豊かでとてもかわいいですよ♪)

毎日たくさんの「はじめて」を経験して、どんどん成長していく場面が見られます。これからも一つひとつの経験を大切にしながら毎日過ごしていきたいと思います。



☆食べ物しらべについて☆

毎月“食べ物しらべ”を持ち帰ります。家庭で食べたものに、○を付けて園に提出してください。また、新たに食べたものがあれば、いつでも園にお知らせください。食べられるものが増えて、離乳食完了したら献立表のメニューに移行していきましょう。

子どもの成長に合わせていろいろな食材、調理、味を知り、食育につなげていきたいですね。柔らかいものから固いものをモグモグ、かみかみすることも大切にしていきたいと思います。



やってみよう！手づかみ食べ♪

手づかみ食べでは**五感をフル**に使います。目で食べ物の色や形を認識したり、触ることで温度を感じたり、口に入れてかたさや味を確認したり、鼻でにおいをかいだり、噛んだときの音の違いを楽しんだり。子どもが幅広い刺激を経験できるようにいろいろな色や形、温度、かたさ、味、におい、食感の食材があるといいですね。

「自分でやってみたい」気持ちをサポートして、「**自分でできた**」という経験をたくさんすることで、食べる意欲へと繋がります。また、たっぷり手づかみした手は、スプーンをうまく使える手にもなります。

あせらずに、食べることを楽しみながら進めていきたいですね(*^_^*)

…本日の活動…

はじめてのおえかき



おうちの方と一緒にクレヨンでお絵描きをしていきます。子どもたちは、保育園でクレヨンを使うのは初めてです♡ワクワクドキドキ…

そして…「自由に描く」ってどうしよう？大人はついつい深く考えてしまいがちですね。

今日はそんな方にも楽しんで描いてもらえるような計画をしています(^)

とにかく大人も思い切り楽しむこと！それが子どもと一緒に楽しむために大切なことだと日々感じています。

ぜひお楽しみに～♪♪

☆おねがい☆

「園で元気に楽しく過ごすために…」

その日の子どもの体調や、心の調子、生活リズム等で気になることがあれば、どんな小さなことでも構いませんので教えていただけたらと思います。

小さな変化を伝え合うことで、子どもの情緒の安定を図ったり、体調変化の早期発見・対応を行ったりすることに繋がります。

きっぷノートや連絡ノートもぜひご活用してくださいね♪

あか・そら組 試食会レシピ

4. 6. 18

大人は子どもの2倍の分量です

【マカロニ安倍川】

(幼児1人分)

(切り方等)

マカロニ	15 g	
さとう	5.0 g	
きなこ	5 g	
	g	

- ①マカロニを茹でて流水で冷まし、水気を切る。
- ②きなこ、砂糖を混ぜてまぶす。

