

## R5年度 ほしぐみ (年少児) 保育参加と給食試食会

☆今年度の 学年テーマ

### きらめけ ★ つぼみ

～みんなで大きなつぼみをふくらませよう～



3歳児 ほし組でめざしたい姿 (\*^-^\*)

- ・失敗したって大丈夫！いつだってチャレンジ！ → 意欲・自信
- ・なんで？どうして？の「はてな」をたくさん見つけちゃおう！ → 興味・気づき・学び
- ・楽しい、悲しい、悔しいこともあるけれど…仲間と過ごしてみよう♪ → 共感・社会性

☆子どもたちの園での姿



5/9 ダンゴ虫の観察



5/23 カメラリア



5/30 粘土あそび

☆本日の活動紹介

- ・朝の体操で一緒に体を動かそう ～ 竹とんぼ遊びにチャレンジ！
- ・トイレ、手洗い、出席シール、整頓など、身の回りのことを自分でやろうとしているかな？
- ・おうちの人と一緒に、『吊り飾り』をつくろう！  
大人に手伝ってもらいながら、色鉛筆やハサミなどの道具や身近な材料を使って、それぞれの作品づくりを楽しみましょう。（廊下や保育室に飾りますので、作品はお預かりしますね）
- ・おうちの人と一緒に給食を食べよう ～ 何でもモリモリ、楽しく&おいしく食べよう！

☆おねがい・お知らせ

- ・紙面での配付物は、出席シール帳に挟んだり、バッグに入れたりして持たせています。  
「きょうお手紙あるかな？」などの声掛けや、そっとチェックをお願いします。
- ・きっぷノート（おしらせ・アンケート・カレンダーなど）を活用しています。ご覧くださいね。
- ・水筒、タオル、靴下、洗い替えの服の補充など、自分で管理や整理に取り組もうとする姿があります。水遊びで着脱もしますので、下着も含め記名が消えかけていないか確認をお願いします。
- ・薬・現金入り封筒・各種手続き書類などは、ドライブスルーや玄関の職員でも構いませんので、手渡ししてください。
- ・8:45のチャイムまでには登園することで、朝の遊びや体操などの活動に入りやすくなります。

【ほしぐみ試食会おすすめポイント】



【切り干し大根の煮つけ】

(幼児1人分) (切り方等)

大人は子どもの2倍の分量です

切り干し大根	8 g	
鶏もも肉	20 g	
にんじん	10 g	短冊切り
さやいんげん	3 g	小口切り
揚げはん	5 g	短冊切り
刻み昆布	0.5 g	
油	2 g	
さとう	2 g	
みりん	2 g	
しょう油	4 g	
厚削り	1 g	出汁をとる

- ①切り干し大根を湯で戻し、食べやすい大きさに切って水で洗い、水気を軽く絞る。
- ②さやいんげんは下茹でしておく。
- ③刻み昆布は水で戻しておく。
- ④油で鶏もも肉、にんじん、切り干し大根を炒めて出汁を加えて、調味料で調味する。
- ⑤刻み昆布、揚げはんを加えて煮含める。



【みそ汁】

(幼児1人分) (切り方等)

豆腐	30 g	角切り
たまねぎ	10 g	スライス
しめじ	9 g	子房に分ける
生わかめ	3 g	
葉ねぎ	3 g	小口切り
みそ	7 g	
厚削り	3 g	出汁をとる

- ①出汁で玉ねぎ、しめじを煮て、玉ねぎが柔らかくなったら豆腐を加えて煮る。
- ②わかめを加え、みそを溶き入れる。
- ③仕上げにねぎを散らす。

