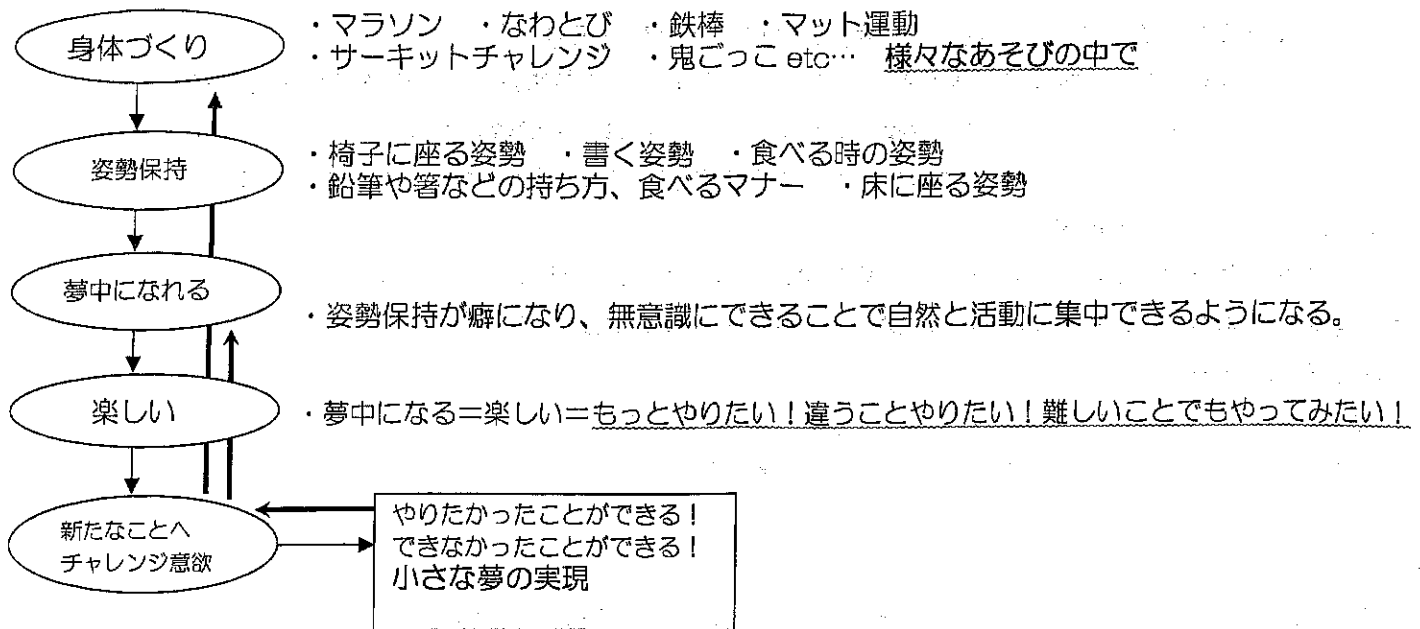


【1年間のテーマ】 『 夢 』 ～夢中・夢見る・夢実現～

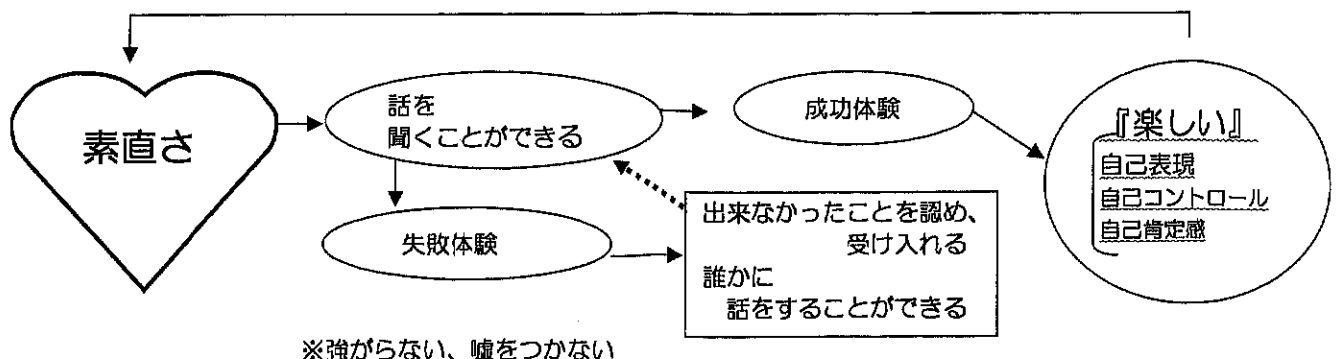


【1年の目標】

- ☆自分でできることは自分です。自分たちでできることは自分たちで解決する。
- ☆年長児の今できる経験はもちろん、少し頑張ればできることにチャレンジしていく。
- ☆友達との人間関係の中で育ち合っていく→集団の中での自己表現と自己コントロール。
- ☆生活する上での姿勢や態度を養う。(良い姿勢で取り組むことで集中力を養う。)

(集団での活動)

- ◎相手に対して自分の思いを自分の言葉で伝える。相手の気持ちを知る。
- ◎集団の中では、自分の思いばかりが通用するのではないことを知る。
- ◎子ども達で話し合い、考え、解決をしていく。
- ◎力を合わせて達成することの楽しさや満足感を味わうと共に、難しさも感じる。
- ◎全体への話を聞く力を身につける。(聞いていたことで得をし、聞いていなかったことで損をする経験をする。)
- ◎失敗した時に、自分1人で、または、友だちと一緒にリカバリーできる力をつける。



(食育)『命のつながり』

- ・自分で育てる野菜を決め、購入から栽培→収穫、後片付けまで取り組む。
  - ・クッキングー調味体験から始まり、卵の殻を割る、包丁を使って切る経験、目玉焼きや白玉づくり、鬼まんじゅうなどの調理体験、自分で作った物を食べる経験に加え、作った物を食べてもらう経験、作った物でおもてなしをする経験。
  - ・朝の手伝いやあじみ当番の経験。
  - ・たくさんの生き物を観て知り、触れ合い、生き物の世話をしたり、エサをあげたりする。
- ◎植物→昆虫→小動物→動物や植物→人間、動物→人間などの食物連鎖に興味をもつ。
- ◎食べ物の有難さを感じる。
- ◎作る楽しさを感じたり、作ってくれる人への感謝の気持ちをもつ。
- ◎食事のマナーを覚える。(小学校のやり方に少しずつ慣れる。)

※保育園生活最後の1年、子ども達にとって最高の1年になるように努めていきます！！

他学年に比べ、ご協力頂くことが多いとは思いますが、手に手を取り合い楽しい1年にしていきたいと思います！！

1年間 宜しくお願い致します。

【お願い】

- ・ 8：45にあそび・活動を  
始められる登園。
- ・ 持ち物への記名。
- ・ 頭髪・爪などを清潔に保つ。
- ・ 簡単な着替えなどの用意。

## つきぐみ 試食会レシピ

26. 5. 27

親子で楽しく作ってみてね!

### 【揚げ肉のインド煮】(幼児一人分)

豚もも肉	30g
塩・こしょう	
かたくり粉	2g
油	3g
にんじん	15.5g
じゃがいも	50g
たまねぎ	37.2g
グリーンピース	3g
しょうゆ	4g
さとう	1g
みりん	1g
カレー粉	0.2g
油	1g

豚肉に塩・こしょうし、片栗粉をまぶして油で揚げる。

油で玉ねぎ、人参、じゃがいもを炒めて、玉ねぎが透き通ってきたら、ひたひたの水を張り、野菜が柔らかくなるまで煮る。

柔らかくなったら調味料を加え、豚肉を戻し入れ、グリーンピースを散らす。



### 【ひじきのみそマヨサラダ】(幼児一人分)

れんこん	12.5g
にんじん	10.3g
ほうれんそう	22.2g
ちくわ	15g
ひじき	1g
コーン缶	5g
マヨネーズ	6g
白みそ	2g
すりごま	1g
さとう	1g

れんこん、にんじん、ほうれん草、ひじきは茹でておく。ちくわは湯通ししておく。

材料が冷めたら、調味料で和える。

