

## 【子どものようす】

進級児も新入児も、新しい環境での生活に徐々に慣れてきました。

毎日の園生活の中で、脱いだ園服をたたんでロッカーにしまったり、スポンを上げ下ろししたりと、こつこつと頑張っている様子もたくさん見られています。

2歳児は何でも「自分で」と言ってやりたがる時期でもあります。(自分でやりたい気持ちをおおらかにしていきたいので、衣服や靴は、なるべく自分で着脱しやすいものをお願いします。)そして家庭でも簡単なお手伝いを頼んだり、「自分でできるかな?」と、チャレンジさせてあげたりしてください。“自分で靴がはけた”“自分でタオルをたためた”など、できたことをいっぱい誉めてあげることで、いろいろなことにチャレンジする気持ちにつながりますよ。



また、室内や園庭では、好きな遊びを友達や先生と楽しむ様子が見られています。行動範囲が広がり、友達との関わりが増えてくるこの時期、自我の育ちの表れとして強く自己主張するものの、思うようにならないことで“けんか”や“かみつき”につながってしまうこともあります。かみつきやひっかきなどをなるべく減らしながら、子どもの思いをしっかり受けとめ、友達の気持ちや関わり方を丁寧に伝えていきたいと思っております。

家庭と保育園が手を取り合って一緒に子どもの成長を支えていきましょう。心配なことがありましたら、いつでも相談してくださいね。

## 【今後の予定にむけて】

- ・プール遊び(6月下旬より)……水着は着脱しやすいものをご準備ください。男児の水着は、濡れるとほどきにくい腰紐があるので、自分で脱ぎやすいよう紐を抜いてゴムに入れ替えてください。日焼けが心配な方はラッシュガードを使用しても構いませんが着脱しやすいものをお願いします。
- ・夕涼み会(8月末)……夏祭りの雰囲気を楽しむためにも、できたら“ゆかた”や“じんべい”の仕度をお願いします。
- ・箸の使用(秋ごろ～)……給食で箸を使い始めます。それぞれの成長に合わせてスプーンも併用しながら無理のないようにすすめていきますが、家庭でも時期を見て取り組んでみてくださいね。
- ・お手伝い、配膳当番など……すでにいろいろなお手伝いに意欲的な様子が見られていますが、交代でお当番もしていきます。ご家庭でもお手伝いを楽しくできるような働きかけてみてください。



## お願い

- ・保育園では、子どもの生活リズムを大切に毎日の保育をすすめていきます。1日のスタートを気持ちよく始められるように、遅くとも8:45までに登園してください。
- ・メール配信や学年別の掲示板等で連絡をすることもありますので、毎日ご確認ください。
- ・衣類、下着などへの無記名が増えつつあります。プール遊びで脱ぐ機会が増える前に、いま一度ご確認ください。名前が薄くなって読みづらい場合も、油性ペン等で書きなおしてください。
- ・髪ゴム以外のピンや髪飾りは、危険な時がありますので園での使用を控えてください。
- ・夏に向けてパンツトレーニングが始まりました。(ズボンやパンツの洗い物を複数持ち帰る日もありますが、着替えの用意やお洗濯へのご協力をありがとうございます。) おむつかぶれを予防するためにも、紙おむつにおしっこが1回出たら取り替えさせていただきます。おしっこが出たら取り替えることで、トイレで排泄する意識を高めていきたいと思っております。朝も排泄をすませてスッキリして保育園に来てくださいね。



## 『 そら組 』

平成 28 年 5 月 28 日

◇ 一人ひとりの芽が空に向かってすくすく伸びるよう、お家の方と一緒に見守り、時には支え、共に成長を喜び合っていると思います。また、心配なことがありましたら、いつでも相談して下さいね。1年間よろしくお願い致します。

### ○6月からの水あそびについて

- ・水着とフェイスタオルを用意してください。
- ・男児の水着はウエストがひもの場合は、水につかるとひもが解けにくくなってしまうため、お手数ですがゴムに入れ替えてください。
- ・また、子どもさんの体のサイズに合っているか、着て確認してください。
- ・女の子の水着は、ひも付きやセパレートタイプは着脱しにくいので避けて下さい。
- ・また肩から落ちないように、サイズを確認してください。
- ・水泳帽子とプールバッグはいりません。
- ・使用後の水着とフェイスタオルを入れる“ビニール製の巾着袋”を毎日用意してください。



### ○8月の夕涼み会に向けて

- ・服装や履物は自由ですが、雰囲気味わうためにも、浴衣やじんべいで参加するのもいいですね。



### ○10月の運動会は…

- ・そら組は、親子での参加となり、親子で楽しめる内容（あそび）を予定しています。
- ・お手持ちの動きやすい服装で参加してください。



### ★お願い★

- 持ち物（着替え、オムツ、靴など）や着ている服にも必ず名前を書いて下さい。
- 保育園では子どもたちの生活リズムを大切に保育をすすめていきます。1日のスタートを気持ちよく始められるように遅くても8時45分までに登園してください。



### 成長のポイント

○トイレトレーニングでは、便器に座り始めています。だんだんと排尿間隔が長くなり、オムツの中で排尿する回数が減ってきます。トイレで排尿できるようになってきたら、パンツに移行していきたくと思います。そのころになりましたら、個々にらせていきますので、パンツの用意（ズボンなどの着替えも多めに）をお願いします。（パンツはトイレトレーニングパンツ等の厚いものではなく、綿の薄手のものが着脱しやすいです。）

4月から始めて、子どもたちもトイレに座ることに慣れてきています。トイレで排泄できた時には、一緒に喜び、「次もしてみよう」と思えるよう励まししながら、一人ひとりのペースに合わせて、進めていきたくと思います。

パンツで過ごすようになると、最初のうちは、洗濯物が増えてしまうと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

○園生活や保育者にも慣れ、自分の思いが出せるようになってきた子どもたち。これからが、とっても楽しみです。

ただ、それによって出した気持ちがぶつかり合ってしまうこともあり、時として「かみつки」「ひっかき」として現れることもあります。私たちは、そういう行動をとった子どもの思いを成長のひとつとして受けとめ、その上で「貸して」「見せて」など言葉で思いを少しずつ表現できるような援助を、1年通して心がけていきたくと思います。言葉で自分の思いが出せるようになるのを待ちながら、友だち作りの過程を、一緒に見守って頂けたらと思います。

そして、「かみつくこと」や「ひっかくこと」は、友だちは「痛いんだよ」、「いけないよ」ということを、その時にしっかり伝えていきたくと思います。

## あかぐみ

H28年5月28日

家庭と保育園が手を取り合って一緒に子どもたちの成長を支えていきましょう。心配なことがありましたら、いつでも相談してくださいね。1年間よろしくお願ひします。

### ☆今後の予定☆

○6月から水遊びが始まります。

- ・水着とフェイスタオルを用意してください。水着は着脱しやすいものを準備してくださいね。
- ・男の子の水着は、ひもを抜いて必要に応じゴムに入れ替えてください。
- ・水泳帽子やプールバッグはいりませんが、水着を入れるビニール製の巾着等を用意してください。

○8月に夕涼み会があります。

- ・服装・履物は自由ですが、雰囲気を楽しむためにもゆかた（じんべい）で参加するのもいいですね。

○10月に運動会があります。

- ・あかぐみは親子での参加になり、親子で楽しめる内容を予定してます。
- ・お手持ちの動きやすい服装で参加してくださいね。



### ☆お願ひ☆

○衣服、下着、靴、朝はいてくる紙おむつにも記名をお願いします。

○女の子のピン止めは危険な時がありますので使用を控えてください。

○保育園では子どもたちの生活リズムを大切に保育をすすめていきます。1日のスタートを気持ちよく始められるように遅くとも8時45分までに登園してください。

### ☆成長のポイント☆

- ・排泄の間隔やひとりひとりの様子に合わせて、トイレに誘いかけていきます。実際に排泄しなくてもトイレに座ってみて、少しずつトイレに慣れるようにしていきます。ズボン、おむつが着脱しやすいようロンパースはできる限り控えてください。



- ・寝返りやはいはい、つかまり立ちから伝い歩き、ひとり立ちから歩行へと移っていきます。視界が広がり、体全体を動かして移動することを楽しむ時期です。十分楽しむためにも動きやすい服装で登園してくださいね。



- ・食事では完了期に向け、色々なものが食べられるようになってきます。自分で食べるという意欲を持てるようにおやつ等で手づかみ食べも大切にしていきたいと思ひます。コップやスプーンに興味を持ったら子どもに持たせ大人は手を添え、「自分でたべた、飲んだ」という喜びが感じられるようにしていきたいと思ひます。

28. 5. 28

## ゆきぐみ・そらぐみ・あかぐみ おやつ試食会レシピ

### 【マカロニ安倍川】 (幼児1人分)

マカロニ	15g	マカロニは茹でて水にとり、水気をきる。
砂糖	5g	砂糖、きな粉、塩を混ぜてまぶす。
きな粉	5g	
塩	少々	

※ あかぐみは茹でたかぼちゃをお団子にして、きな粉をまぶします。

