

★おやくる★参加大募集！！

お母さんわらってわらって～
おとうさん

おばあちゃんたちも大歓迎！

参加者の声

子育て中の親は悩み多きもの。思い通りにはならないし、忙しいし、次から次へとハプニング続出！！

子育てという「修行」の道は、ほんとに果てしないですね(^_^)

でも、子育てをしてるからこそ味わえる深～いものもたくさんあります！

同じ悩みを抱えて子育てし合っている仲間もすぐそばにいます。『おやくる』では、親だからこそ共感できる活動をいろいろと計画中！

“親でよかった！” “子どもがいるからこそ自分も豊かになれる” 遊び・学び合いなど、様々な活動を通して、こんな思いを一緒に再確認したいです。

子どもがなかよし保育で友達とあそんでいる間に、どしどしご参加ください！！

おやくるカフェで保育園の
いろんなことを知りました。

普段なかなか会えないお母さん
同士で楽しく話せました！

手づくり玩具でたくさん
ヒントをもらいました。

身体と気持ちもリフレッ
シュしました(*^o^*)

手軽にできるヨガの気持ちよさを知
りました(^o^)うちでもやってみます！

※日 時 11月25日（土） 9時～11時頃 （なかよし保育の午前中）

※内 容 ♣リフレッシュヨガ～ヨガを通して楽しく身体を整えましょう～

♠手づくり玩具(マリオネット)を楽しく作りましょう！

☪おやくるカフェ

～お迎え時間まで、一服しながら話をしたり聴いたりしませんか？

※ひととおりに行く予定ですが、変更もあります。

その他、「こんなことしてみたい」などがありましたら、ぜひお知らせくださいね。

.....き.....り.....と.....り.....

おやくる（11月25日）参加申し込み

※11月24日（金）朝までに記名、○をつけてご提出ください。

参加者名() 園児クラス・名前()

()

◆ご希望など、こちらへどうぞ！